

	<b>KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN</b>
	<b>UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG</b>
	Gedung H, Kampus Sekaran-Gunungpati, Semarang 50229 Telepon: (024) 8508081, Fax. (024) 8508082; Email: unnes@unnes.ac.id Website <a href="http://www.unnes.ac.id">http://www.unnes.ac.id</a>

#### A. Biodata Dosen

NIP	:	132169275
NIP KONVERSI	:	196803021997021001
Nama	:	TRI TUNGGAL SETIAWAN S.Pd, M.Kes.
Prodi Asal	:	Kode Prodi Kosong
Jabatan	:	-
Status Studi Lanjut	:	Tidak sedang studi lanjut
Jenis Kelamin	:	Laki-laki
Alamat Email	:	tritunggal.setiawan pada domain gmail.com
Pangkat/Golongan/Ruang	:	III/c-Penata (01-04-2010)
Jabatan Fungsional	:	Lektor (01-12-2006)
Mata Kuliah Pokok	:	Teori & Praktek Renang dan ANATOMI

#### B. Penelitian

NO	PENELITIAN
1	<b>Judul</b> : KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT TUNGKAI, OTOT PERUT, DAN OTOT LENGAN TERHADAP PRESTASI RENANG GAYA DADA 50 M PADA PERKUMPULAN RENANG DI KOTA SEMARANG <b>Program</b> : DIKS Tahun : 2001 <b>Status</b> : Ketua <b>Tim</b> : - <b>Sumber</b> : DIKNAS

2	<p><b>Judul :</b> PENINGKATAN KECEPATAN RENANG 50 M GAYA KUPU-KUPU DENGAN LATIHAN DARAT KEKUATAN DAN FLEKSIBILITAS</p> <p><b>Program :</b> DOSEN MUDA <b>Tahun :</b> 2005 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> Sukirno-Kaswarganti Rahayu</p> <p><b>Sumber :</b> DIKNAS</p>
3	<p><b>Judul :</b> PENGARUH LATIHAN KEKUATAN OTOT DAN FLEKSIBILITAS SENDI TERHADAP KECEPATAN RENANG 50 M GAYA PUNGGUNG</p> <p><b>Program :</b> DOSEN MUDA <b>Tahun :</b> 2006 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> Arif Setiawan</p> <p><b>Sumber :</b> DIKNAS</p>
4	<p><b>Judul :</b> SOMATOTIPE PERENANG BERPRESTASI DAN TIDAK BERPRESTASI</p> <p><b>Program :</b> DIKS <b>Tahun :</b> 2005 <b>Status :</b> Anggota</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> DIKNAS</p>
5	<p><b>Judul :</b> SOMATOTIPE PERENANG BERPRESTASI DAN TIDAK BERPRESTASI</p> <p><b>Program :</b> DIKS <b>Tahun :</b> 2005 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> DIKNAS</p>
6	<p><b>Judul :</b> PENGARUH LATIHAN KEKUATAN OTOT DAN FLEKSIBILITAS SENDI TERHADAP WAKTU TEMPUH RENANG 50 M GAYA CRAWL</p> <p><b>Program :</b> MANDIRI <b>Tahun :</b> 2003 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> MANDIRI</p>
7	<p><b>Judul :</b> TINGKAT KESEGERAN JASMANI MAHASISWA IKIP SEMARANG</p> <p><b>Program :</b> DIKS <b>Tahun :</b> 1997 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> DIKNAS</p>
8	<p><b>Judul :</b> HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN RENANG 50 METER GAYA CRAWL DENGAN KEKUATAN OTOT DAN FLEKSIBILITAS SENDI</p> <p><b>Program :</b> DOSEN MUDA <b>Tahun :</b> 2007 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> PNBP FIK DIPA UNNES</p>
9	<p><b>Judul :</b> PERUBAHAN KECEPATAN RENANG, STROKE RATE, STROKE LENGTH, DAN LAKTAT DARAH SETELAH 6 BULAN LATIHAN</p> <p><b>Program :</b> PENELITIAN DASAR <b>Tahun :</b> 2008 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> DIPA UNNES</p>

10	<p><b>Judul :</b> NILAI STANDAR STROKE RATE DAN STROKE LENGTH PEREANG PELAJAR INDONESIA DARI BERBAGAI GAYA DAN JARAK</p> <p><b>Program :</b> PENELITIAN DASAR <b>Tahun :</b> 2009 <b>Status :</b> Ketua</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> DIPA UNNES</p>
----	---

### C. Pengabdian Kepada Masyarakat

NO	PENGABDIAN
1	<p><b>Judul :</b> PENGENALAN DAN PELATIHAN TEKNIK PENGULURAN OTOT BAGI KARYAWAN BAAKPSI DAN BAUK IKIP SEMARANG</p> <p><b>Program :</b> DIKS <b>Tahun :</b> 1998 <b>Status :</b> Anggota</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> DIKNAS</p>
2	<p><b>Judul :</b> PANITIA PORDA III JATENG</p> <p><b>Program :</b> KONI DAERAH JAWA TENGAH <b>Tahun :</b> 1998 <b>Status :</b> Anggota</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> KONI</p>
3	<p><b>Judul :</b> PENATAR CALON PELATIH RENANG BAGI GURU PENJASKES SD TINGKAT JAWA TENGAH</p> <p><b>Program :</b> DIKNAS <b>Tahun :</b> 2001 <b>Status :</b> Anggota</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> DIKNAS</p>
4	<p><b>Judul :</b> TENAGA FASILITATOR KEGIATAN TRAINING CAMP ATLETIK, RENANG, DAN BOLA VALI MINI TINGKAT JAWA TENGAH</p> <p><b>Program :</b> DIKNAS <b>Tahun :</b> 2003 <b>Status :</b> Anggota</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> DIKNAS</p>
5	<p><b>Judul :</b> PENATARAN PELATIH RENANG TINGKAT CABANG SEMARANG</p> <p><b>Program :</b> PRSI CABANG <b>Tahun :</b> 2004 <b>Status :</b> Anggota</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> MANDIRI</p>
6	<p><b>Judul :</b> PENATARAN PELATIH TINGKAT DASAR</p> <p><b>Program :</b> DIKNAS <b>Tahun :</b> 1998 <b>Status :</b> Anggota</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> DIKNAS</p>
7	<p><b>Judul :</b> TES KESEHATAN DAN KONDISI FISIK ATLET PJP KONI JATENG</p> <p><b>Program :</b> KONI DAERAH JAWA TENGAH <b>Tahun :</b> 2006 <b>Status :</b> Anggota</p> <p><b>Tim :</b> -</p> <p><b>Sumber :</b> KONIDA JATENG</p>

8	<p><b>Judul :</b> TIM TEKNIS DAN PSIKOLOGI PON XVII 2008  <b>Program :</b> KONIDA JATENG <b>Tahun :</b> 2006 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> KONIDA JATENG</p>
9	<p><b>Judul :</b> KOMISI PERWASITAN DAN PENATARAN  <b>Program :</b> PENGPROV PRSI JATENG <b>Tahun :</b> 2007 <b>Status :</b> Ketua  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> -</p>
10	<p><b>Judul :</b> PELATIHAN RENANG DASAR DAN PENYEBARLUASAN FINA HAND BOOK 2009-2013 BAGI GURU PENJASORKES TINGKAT KABUPATEN DEMAK  <b>Program :</b> PENGABDIAN DIPA <b>Tahun :</b> 2010 <b>Status :</b> Ketua  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> DIPA UNNES</p>
11	<p><b>Judul :</b> PENYEBARLUASAN FINA HAND BOOK 2009-2013 DAN PELATIHAN PERWASITAN RENANG BAGI GURU PENJASORKES TINGKAT KABUPATEN WONOSOBO  <b>Program :</b> PENGABDIAN DIPA <b>Tahun :</b> 2010 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> DIPA UNNES</p>
12	<p><b>Judul :</b> Referee pada Perlombaan Renang Antar Perkumpulan Renang se Indonesia tahun 2010  <b>Program :</b> <b>Tahun :</b> 2010 <b>Status :</b> Anggota  <b>Tim :</b> -  <b>Sumber :</b> PB PRSI</p>