

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
	UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
	Gedung H, Kampus Sekaran-Gunungpati, Semarang 50229 Telepon: (024) 8508081, Fax. (024) 8508082; Email: unnes@unnes.ac.id Website http://www.unnes.ac.id

A. Biodata Dosen

NIP	:	132319144
NIP KONVERSI	:	198012242006041001
Nama	:	Sugiarto S.Si., M.Sc.
Prodi Asal	:	Ilmu Keolahragaan-S1
Jabatan	:	-
Status Studi Lanjut	:	Tidak sedang studi lanjut
Jenis Kelamin	:	Laki-laki
Alamat Email	:	sugiarto.ikor pada domain gmail.com; sugie_kds pada domain yahoo.com
Pangkat/Golongan/Ruang	:	III/a-Penata Muda (01-04-2007)
Jabatan Fungsional	:	Asisten Ahli (01-10-2007)
Mata Kuliah Pokok	:	Ilmu Faal

B. Penelitian

NO	PENELITIAN
1	<p>Judul : Aktifitas Fisik dan Profil Anthropometrik Columna Vertebrae pada Pekerja Konveksi bagian Menjahit dengan Posisi Duduk di Nova Collection Kec. Kota Kab. Kudus</p> <p>Program : Mandiri Tahun : 2004 Status : Ketua</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : PT. Djarum RSO Semarang</p>
2	<p>Judul : Korelasi antara VO2 Max dan Vital Capacity dengan Ketahanan Menyelam pada Mahasiswa IKOR Angkatan 2006</p> <p>Program : Penelitian Pemula Tahun : 2007 Status : Ketua</p> <p>Tim : Nanang Indardi</p> <p>Sumber : DIPA UNNES</p>
3	<p>Judul : Aktifitas Fisik dan Profil Anthropometrik Columna Vertebrae pada Pekerja Konveksi</p> <p>Program : Dosen Muda Tahun : 2008 Status : Ketua</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : DIPA UNNES</p>
4	<p>Judul : Pengaruh Senam Aerobik Intensitas 70% dan 80% terhadap Profil LDL dan HDL Serum Darah</p> <p>Program : Dosen Muda Tahun : 2008 Status : Anggota</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : DIPA UNNES</p>
5	<p>Judul : Efek Teh Rosella (Hibiscus sabdariffa) Terhadap Peningkatan Kemampuan Fisik Berenang (Penelitian Eksperimen Laboratorium pada Mencit Jantan Remaja)</p> <p>Program : Dosen Muda Tahun : 2009 Status : Ketua</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : DIPA FIK 2009</p>
6	<p>Judul : Studi Kasus Konsumsi Suplemen pada Member Fitness Center di Kota Yogyakarta</p> <p>Program : Dosen Muda Tahun : 2009 Status : Anggota</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : DIPA FIK 2009</p>
7	<p>Judul : Hubungan asupan energi, protein dan suplemen dengan tingkat kebugaran (Studi pada Peserta fitness di Virenka Gym Bantul-Yogyakarta)</p> <p>Program : Dosen Muda Tahun : 2010 Status : Ketua</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : DIPA UNNES</p>
8	<p>Judul : Efek Teh Rosella (Hibiscus sabdariffa) terhadap Pencegahan Kenaikan Tekanan Darah (Studi pada Tikus yang diberi Alkohol)</p> <p>Program : Penelitian Dasar Tahun : 2010 Status : Anggota</p> <p>Tim : Sugiharto,</p> <p>Sumber : DIPA UNNES</p>

C. Pengabdian Kepada Masyarakat

NO	PENGABDIAN
1	Judul : Tim Relawan Pasca Gempa Jateng dan DIY di Kabupaten Klaten Tahun 2006 Program : Mandiri/Insidental (LPM UNNES) Tahun : 2006 Status : Anggota Tim : - Sumber : LPM Universitas Negeri Semarang
2	Judul : Pembinaan Remaja Puteri dan Ibu Rumah Tangga dengan Senam Aerobik sebagai Upaya Pencegahan Dislipidemia di Kabupaten Wonosobo Program : Rutin Tahun : 2008 Status : Anggota Tim : - Sumber : DIPA UNNES
3	Judul : Sosialisasi Aquarobic sebagai Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja di Kota Semarang Program : Rutin Tahun : 2008 Status : Ketua Tim : - Sumber : DIPA UNNES
4	Judul : Sosialisasi Olahraga Tradisional sebagai Upaya Memasyarakatkan Olahraga Kepariwisata pada Anak SD dan SMP di Kota Semarang Program : Rutin Tahun : 2009 Status : Ketua Tim : - Sumber : DIPA UNNES
5	Judul : Penyuluhan Pengetahuan Tentang Denyut Nadi Sebagai Upaya Kontrol Fisiologis pada Peserta Senam Aerobik di Fitness Center Kartika Dewi Yogyakarta Program : Rutin Tahun : 2009 Status : Anggota Tim : - Sumber : DIPA FIK 2009
6	Judul : Aplikasi Pengetahuan Denyut Nadi dan Cairan Tubuh Sebagai Upaya Menjaga Homeostasis Akibat Latihan Fisik. (Penyuluhan pada Anggota Resimen Mahasiswa Se-Kota Semarang). Program : Rutin Tahun : 2010 Status : Ketua Tim : - Sumber : DIPA UNNES