

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
	UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
	Gedung H, Kampus Sekaran-Gunungpati, Semarang 50229 Telepon: (024) 8508081, Fax. (024) 8508082; Email: unnes@unnes.ac.id Website http://www.unnes.ac.id

A. Biodata Dosen

NIP	:	132306016
NIP KONVERSI	:	198112242003122001
Nama	:	Siti Baitul Mukarromah S.Si., M.Si.Med.
Prodi Asal	:	Kode Prodi Kosong
Jabatan	:	-
Status Studi Lanjut	:	Studi lanjut dengan biaya negara
TMT Ijin Belajar	:	-error-
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Alamat Email	:	sitibaitul pada domain yahoo.co.id dan sitibaitul pada domain staff.unnes.
Pangkat/Golongan/Ruang	:	III/c-Penata (01-10-2011)
Jabatan Fungsional	:	Lektor (01-09-2009)
Mata Kuliah Pokok	:	ILMU GIZI, OLAHRAGA KEBUGARAN

B. Penelitian

NO	PENELITIAN
1	Judul : Prevalensi obesitas pada remaja di Kabupaten Wonosobo Jawa Tengah Program : Dosen Muda Tahun : 2006 Status : Ketua Tim : Soegiyanto. Sumber : dikti

2	<p>Judul : Kapasitas Vital paru dan Profil Periodesasi Heart Rate Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun Akademik 2002/2003</p> <p>Program : - Tahun : 2002 Status :</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : Mandiri</p>
3	<p>Judul : Pengaruh Senam aerobik terhadap Profil Lipid pada Wanita Usia 45-55 Tahun</p> <p>Program : - Tahun : 2007 Status : Mandiri</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : Mandiri</p>
4	<p>Judul : Implementasi pembentukan kelompok kooperatif tipe stand pada kegiatan praktikum tes pengukuran olahraga dengan penilaian autentik pada mahasiswa semester IV jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNNES.</p> <p>Program : DIKS Tahun : 2006 Status : Anggota</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : -</p>
5	<p>Judul : Efek Aquarobics terhadap kebugaran tubuh (studi Instruktur kebugaran di Kota Semarang)</p> <p>Program : - Tahun : 2006 Status : Mandiri</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : Mandiri</p>
6	<p>Judul : Pengaruh Senam Aerobik Intensitas 60-70% HR max terhadap Lemak Tubuh (Ketua) Tahun 2007</p> <p>Program : - Tahun : 2007 Status : Mandiri</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : Mandiri</p>
7	<p>Judul : Pengaruh Senam Aerobik Intensitas 70% dan 80% Terhadap Profil LDL dan HDL serum darah</p> <p>Program : Penelitian Pemula Tahun : 2008 Status : Ketua</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : Dipa</p>
8	<p>Judul : Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Sedang Terhadap Kadar Eritrosit dan Nilai Hematokrit</p> <p>Program : Dosen Muda Tahun : 2009 Status : Ketua</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : Daftar Isian Pelaksanaan Anggaran (DIPA) Universitas Negeri Semarang</p>
9	<p>Judul : Pengaruh Swimming dan Jogging terhadap Bone Mineral Density</p> <p>Program : DIKS Tahun : 2010 Status : Anggota</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : DIKS</p>

C. Pengabdian Kepada Masyarakat

NO	PENGABDIAN
----	------------

1	<p>Judul : Diklat Sertifikasi Guru Kelas/guru Agama menjadi Guru Penjas di Sekolah Dasar Tahap I Program : Diklat Penjas Tahun : 2004 Status : Mandiri Tim : - Sumber : -</p>
2	<p>Judul : Diklat Sertifikasi Guru Kelas/guru Agama menjadi Guru Penjas di Sekolah Dasar Tahap I Program : Diklat Penjas Tahun : 2004 Status : Mandiri Tim : - Sumber : -</p>
3	<p>Judul : Senam General sebagai Senam Kebugaran Jasmani bagi Ibu-Ibu dan remaja Puteri Di Kecamatan Kertek Kabupaten Wonosobo. Program : Pengabdian Masyarakat Tahun : 2004 Status : Anggota Tim : - Sumber : Lembaga Pengabdian</p>
4	<p>Judul : Diklat Sertifikasi Guru Kelas/guru Agama menjadi Guru Penjas di Sekolah Dasar Tahap II Program : Diklat Penjas Tahun : 2004 Status : Mandiri Tim : - Sumber : -</p>
5	<p>Judul : Diklat Sertifikasi Guru Kelas/guru Agama menjadi Guru Penjas di Sekolah Dasar Tahap II Program : Diklat Penjas Tahun : 2004 Status : Mandiri Tim : - Sumber : -</p>
6	<p>Judul : Pembekalan Mahasiswa UNNES (Pembekalan PPL) Program : PPL Tahun : 2004 Status : Mandiri Tim : - Sumber : -</p>
7	<p>Judul : Pembekalan Mahasiswa UNNES (Pembekalan PPL) Program : PPL Tahun : 2004 Status : Mandiri Tim : - Sumber : -</p>
8	<p>Judul : Pelatihan SKJ 2004 Guru-guru SMU dan SMK Kabupaten Wonosobo Program : Pengabdian Masyarakat Tahun : 2005 Status : Ketua Tim : - Sumber : LPM UNNES</p>
9	<p>Judul : Pembinaan Remaja Puteri dan Ibu Rumah Tangga dengan Senam Aerobik sebagai Upaya Pencegahan Dislipidemia di Kabupaten Wonosobo. Program : Rutin Tahun : 2008 Status : Ketua Tim : - Sumber : Dipa</p>

10	<p>Judul : Sosialisasi Aquarobic Sebagai Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja di Kota Semarang.</p> <p>Program : Rutin Tahun : 2008 Status : Anggota</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : Dipa</p>
11	<p>Judul : Pencegahan Dislipidemia dan Peningkatan Kebugaran Tubuh pada Remaja Puteri dan Ibu Rumah Tangga melalui Senam Aerobik</p> <p>Program : IPTEKS Tahun : 2009 Status : Ketua</p> <p>Tim : Soegiyanto.</p> <p>Sumber : Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional</p>
12	<p>Judul : Pengembangan Senam Bugar sebagai Upaya Pengendalian Kolesterol Darah pada Lanjut Usia di Kota Semarang</p> <p>Program : Rutin Tahun : 2009 Status : Ketua</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : Dana PNBPF FIK DIPA Universitas Negeri Semarang</p>
13	<p>Judul : Penerapan Kesehatan Olahraga pada Remaja sebagai Upaya Pencegahan Obesitas di Kabupaten Wonosobo</p> <p>Program : Rutin Tahun : 2009 Status : Anggota</p> <p>Tim : Soegiyanto.</p> <p>Sumber : Daftar Isian Pelaksanaan Anggaran (DIPA) Universitas Negeri Semarang</p>
14	<p>Judul : Pelatihan Aerobic Dance sebagai Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja di Kabupaten Wonosobo</p> <p>Program : Rutin Tahun : 2009 Status : Anggota</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : Daftar Isian Pelaksanaan Anggaran (DIPA) Universitas Negeri Semarang</p>
15	<p>Judul : Pelatihan Sport massage pada guru penjaskes di Kabupaten Wonosobo</p> <p>Program : Rutin Tahun : 2009 Status : Anggota</p> <p>Tim : Djanu Ismanto</p> <p>Sumber : Daftar Isian Pelaksanaan Anggaran (DIPA) Universitas Negeri Semarang</p>
16	<p>Judul : Sosialisasi Senam Bugar sebagai Upaya Pengendalian Kolesterol Darah pada Lanjut Usia di Kota Semarang</p> <p>Program : DIPA Tahun : 2010 Status : Ketua</p> <p>Tim : -</p> <p>Sumber : DIPA</p>