



USULAN PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA
“YOSUSA, PENGOLAHAN YOGURT SUSU SAPI BERBASIS
WIRUSAHA MASYARAKAT KELURAHAN CEPOKO KECAMATAN
GUNUNGPATI KOTA SEMARANG”

BIDANG KEGIATAN:
PKM PENGABDIAN MASYARAKAT

Diusulkan Oleh :

Otto Fadli Utama : 6101409077/2009
Rizky Kartika Idayatni : 7101409265/2009
Eka Lusia Evanita : 4401409006/2009
Arief Abdul Malik : 6101409118/2009
Susan Nita Budhi : 6101411225/2011

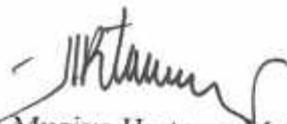
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
SEMARANG

2012

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Kegiatan : **YOSUSA, PENGOLAHAN YOGURT SUSU SAPI BERBASIS WIRAUSAHA MASYARAKAT KELURAHAN CEPOKO KECAMATAN GUNUNGPATI KOTA SEMARANG**
2. Bidang Kegiatan : () PKM-P () PKM-K () PKM-KC
(Pilih Salah Satu) () PKM-T (✓) PKM-M
3. Ketua Pelaksana Kegiatan
 - a. Nama Lengkap : Otto Fadli Utama
 - b. NIM : 6101409077
 - c. Jurusan : Pendidikan Jasmanai Kesehatan dan Rekreasi
 - d. Universitas : Universitas Negeri Semarang
 - e. Alamat/Telp. : Dukuh Tegalsari Rt 4/Rw 3 Kelurahan Mangunsari, Kecamatan Gunungpati, Kota Semarang
 - f. Alamat Email : ottofadliutama@ymail.com
4. Anggota Pelaksana Kegiatan : 4 orang
5. Dosen Pendamping
 - a. Nama Lengkap : Aris Mulyono, S.Pd, M.Pd
 - b. NIDN : 0005097607
 - c. Alamat Rumah dan No. Telp/HP : Jl. Cendana 1282 Plamongan Indah Semarang (024) 76737689/ 081575474422
6. Biaya Total Kegiatan
 - a. Dikti : Rp 10.739.500,00
 - b. Sumber Lain :-
7. Jangka Waktu Pelaksanaan : 5 bulan

Menyetujui,
Ketua Jurusan PJKR


Drs. Mugiyo Hartono, M. Pd.
NIP. 19610903 198803 1 002

Pembantu Rektor
Bidang Kemahasiswaan



Prof. Dr. Masrukhi, M.Pd
NIP. 19620508 198803 1 002

Semarang, 31 Oktober 2012

Ketua Pelaksana Kegiatan


Otto Fadli Utama
NIM. 6101409077

Dosen Pendamping


Aris Mulyono, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0005097607

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
ABSTRAK	iv
LATAR BELAKANG MASALAH	1
PERUMUSAN MASALAH	2
TUJUAN	2
LUARAN YANG DIHARAPKAN	2
KEGUNAAN	2
GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN	3
METODE PELAKSANAAN PROGRAM	3
JADWAL KEGIATAN PROGRAM	6
BIAYA	7
LAMPIRAN	9
DOKUMENTASI OBSERVASI	12
DENAH LOKASI	13
SURAT PERNYATAAN KERJASAMA	14

ABSTRAK

A. LATAR BELAKANG MASALAH

Kelurahan Cepoko merupakan salah satu kelurahan yang terdapat di kecamatan Gunung Pati Kota Semarang. Kelurahan ini memiliki luas daerah 295,038 Ha, yang terbagi menjadi 3 RW dan 14 RT. Di kelurahan Cepoko kecamatan Gunung Pati terdapat berbagai potensi yang memungkinkan untuk dikembangkan. Salah satunya adalah jumlah penduduk yang bermata pencaharian sebagai peternak sebanyak 80 orang yang menyebabkan ketersediaan susu sapi segar melimpah di kelurahan ini.

Susu adalah cairan bergizi berwarna putih yang dihasilkan oleh kelenjar susu mamalia betina. Susu adalah sumber gizi utama bagi bayi sebelum mereka dapat mencerna makanan padat. Susu binatang (terutama sapi) juga diolah menjadi berbagai produk seperti mentega, yogurt, es krim, keju, susu kental manis, susu bubuk dan lain-lainnya untuk konsumsi manusia.

Dewasa ini, susu memiliki banyak fungsi dan manfaat. Untuk umur produktif, susu membantu pertumbuhan mereka. Sementara itu, untuk orang lanjut usia, susu membantu menopang tulang agar tidak keropos. Susu mengandung banyak vitamin dan protein. Oleh karena itu, setiap orang dianjurkan minum susu. Sekarang banyak susu yang dikemas dalam bentuk yang unik. Tujuannya adalah agar orang tertarik untuk membeli dan minum susu. Ada juga susu yang berbentuk fermentasi.

Dengan adanya latar belakang tersebut penulis bermaksud mengadakan program pemberdayaan masyarakat yang mewadahi pengolahan susu sapi di Kelurahan Cepoko menjadi YoSuSa (Yogurt Susu Sapi). Yosusa adalah minuman sehat berupa fermentasi susu sapi yang diolah dan dicampur dengan berbagai buah-buahan segar dalam berbagai rasa. Pengolahan susu sapi menjadi yogurt belum pernah dilakukan di kelurahan Cepoko kecamatan Gunung Pati sehingga produksi susu sapi hanya dijual dalam bentuk susu cair saja. Selain itu, diharapkan pula untuk masyarakat Cepoko khususnya dapat memiliki ciri khas industri minuman ringan dengan membudidayakan bahan-bahan yang terdapat di kelurahan Cepoko sehingga masyarakat tidak harus membeli bahan baku dari luar daerah.

Selain untuk industri rumahan, Yosusa juga dapat di konsumsi harian dengan memasarkannya ke 40 toko/kios/warung yang terdapat di kelurahan Cepoko kecamatan Gunung Pati. Produksi Yosusa yang dikelola oleh masyarakat kelurahan Cepoko ini, selain menonjolkan variasi rasa sebagai penunjang perekonomian warga setempat jika ditekuni dengan sungguh-sungguh, juga akan dilakukan pembungkusan dengan pelabelan yang menarik dan unik terhadap produk dari masyarakat Cepoko tersebut.

B. PERUMUSAN MASALAH

Berdasarkan uraian tersebut diatas, maka dapat dirumuskan beberapa masalah yang dihadapi sebagai berikut :

1. Bagaimana mengoptimalkan ketersediaan susu sapi yang melimpah menjadi produk yang bernilai ekonomi tinggi?
2. Bagaimana pelaksanaan program pembuatan yosusa yang dapat meningkatkan jiwa wirausaha masyarakat kelurahan Cepoko?

C. TUJUAN

Dalam program yang akan dilaksanakan, tujuan yang akan dicapai adalah :

1. Mengoptimalkan pengolahan susu sapi menjadi produk bernilai ekonomi tinggi.
2. Mengelola program pembuatan yosusa yang dapat meningkatkan jiwa wirausaha masyarakat kelurahan Cepoko.

D. LUARAN YANG DIHARAPKAN

Luaran yang diharapkan dalam program ini adalah :

1. Masyarakat mengetahui kandungan susu sapi dan pengolahannya menjadi yosusa sehingga meningkat derajat nilai ekonominya.
2. Meningkatnya jiwa wirausaha yang mendorong terciptanya lapangan usaha sehingga meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

E. KEGUNAAN

Adapun kegunaan program yang akan kita peroleh dalam pengolahan yogurt susu sapi berbasis wirausaha ini adalah :

1. Mahasiswa memiliki bekal berupa keterampilan untuk terjun ke masyarakat.

2. Sebagai langkah untuk meningkatkan nilai ekonomis susu sapi.
3. Masyarakat memiliki usaha baru yang dikelola secara mandiri guna meningkatkan taraf hidup.

F. GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN

Sasaran dari program pembuatan yosusa adalah warga masyarakat kelurahan Cepoko usia produktif. Sebagian besar warga bermata pencaharian sebagai petani 258 orang, buruh tani 607 orang, peternak 80 orang, montir 3 orang, tukang batu 65 orang, tukang kayu 26 orang, tukang sumur 4 orang, pemulung 2 orang, tukang jahit 5 orang, pegawai negeri sipil 14 orang, TNI 4 orang, guru swasta 3 orang, pensiunan PNS 7 orang, sopir 5 orang, jasa penyewaan peralatan pesta 4 orang dari jumlah total 2568 orang.

Kurangnya informasi yang diperoleh penduduk mengenai manfaat susu sapi dan cara pengolahan yang benar tanpa mengurangi kandungan gizinya menjadikan ketersediaan susu sapi yang melimpah belum terkelola secara optimal. Kurangnya sosialisasi tentang bagaimana memasarkan produk juga menjadi pendukung utama ketersediaan susu sapi hanya di pasarkan dalam bentuk susu murni dengan harga yang masih belum setara dengan kualitasnya. Oleh karena itu penulis berniat memberikan sosialisasi dan pelatihan pembuatan yosusa dengan memperhatikan mata pencaharian warga yang rata-rata sebagai petani dan peternak ini memungkinkan mereka dapat melakukan kegiatan sampingan dalam hal ini pembuatan yosusa guna mendapatkan tambahan penghasilan serta meningkatkan taraf hidup.

G. METODE PELAKSANAAN PROGRAM

1. Tahapan Pertama (Persiapan)

a. Survei lapangan

Survei lapangan dilakukan dengan melihat langsung keadaan fisik lapangan seperti kondisi lahan peternakan, kondisi tempat pemerahan susu sapi, kondisi tempat pemrosesan susu sapi, *packaging* susu sapi, hasil akhir susu sapi segar siap jual, hingga proses distribusi produk sampai ke tangan konsumen.

b. Wawancara

Hal-hal yang tidak diperoleh dari kegiatan survei lapangan akan dilakukan melalui wawancara dengan masyarakat sekitar. Dari proses wawancara akan diperoleh informasi mengenai bagaimana alur produksi susu sapi kelurahan Cepoko.

c. Persiapan Alat

Persiapan alat dilakukan dengan melakukan pembelian semua peralatan yang diperlukan dalam proses pelatihan pembuatan yosusa.

d. Kerjasama

Kerjasama dilakukan antara Tim PKMM dengan perangkat kelurahan Cepoko agar pelaksanaan program yang dilakukan mendapat persetujuan oleh semua pihak. Di samping itu dari kerjasama ini, diharapkan dapat membantu kelancaran kegiatan sehingga dapat bermanfaat bagi masyarakat.

2. Tahap Kedua (Pelaksanaan)

a. Sosialisasi

Sosialisasi program segera dilaksanakan segera setelah ada izin dari Perangkat Kelurahan Cepoko, Kecamatan Gunungpati, Kota Semarang. Pada tahap ini juga dilaksanakan temu akrab dan sosialisasi dengan calon peserta sosialisasi, yaitu para peternak dan warga yang memiliki keinginan untuk mengembangkan usaha yosusa.

b. Pengadaan Bahan Dasar dan Bahan Penunjang

Bahan baku yang dipersiapkan berupa susu sapi segar yang merupakan produk asli kelurahan Cepoko.

Bahan penunjang dipersiapkan dengan cara pembelian barang-barang yang diperlukan. Daftar bahan baku dan bahan penunjang antara lain.

- 1). Susu krim
- 2). Air
- 3). Bibit Yogurt
- 4). Sirup
- 5). Gula

- 6). Perasa makanan
- 7). Aneka buah-buahan segar sebagai pelengkap

c. Penyuluhan

Penyuluhan pada penduduk yang akan diberi wacana tentang pembuatan yosusa selanjutnya akan dilatih untuk membuat yosusa dengan susu sapi produksi kelurahan Cepoko. Sebelum memasuki tahap pelatihan (*training*) masyarakat diberi stimulus motivasi dan hiburan “*guyonan*” agar mereka lebih semangat dan tertarik mengikuti penyuluhan sampai selesai. Kemudian pemberian teori mengenai pemasaran produk sehingga hasilnya dapat menambah pendapatan rumah tangga masyarakat kelurahan Cepoko.

d. Praktik Pelatihan Pembuatan Yosusa

Dalam tahap praktik peserta dibagi menjadi beberapa kelompok (jumlah menyesuaikan tergantung dari banyaknya peserta), masing-masing kelompok diberi bahan-bahan dengan takaran sebagai berikut :

- Susu cair 1 liter
- Susu krim 0,15 liter
- Bibit yogurt 2%
- Sirup
- Gula
- Perasa makanan
- Buah segar

Cara pembuatan :

1. Siapkan susu yang sudah dicairkan dengan air matang sebanyak 1 liter lalu tambahkan susu krim sebanyak 15%.
2. Masak dengan api kecil sambil diaduk terus selama 30 menit tetapi jangan sampai mendidih. Hal ini hanya bertujuan untuk menguapkan air sehingga nantinya akan terbentuk gumpalan atau solid yoghurt.
3. Jika sudah solid yoghurt lalu diangkat dan didinginkan kira-kira sampai hangat-hangat kuku baru kemudian ditambahkan bibit

yoghurt sebanyak 2 – 5% dari jumlah yoghurt yang sudah mengental tadi.

4. Diamkan selama 24 jam dalam wadah tertutup untuk menghasilkan rasa asam dan bentuk yang kental. Semakin tinggi total solidnya maka cairan bening yang tersisa semakin sedikit, dan yoghurt yang dihasilkan semakin bagus. Solid yoghurt yang belum diberikan tambahan rasa ini dapat juga dijadikan bibit yoghurt untuk pembuatan selanjutnya.
5. Setelah berbentuk yoghurt ditambahkan sirup, gula, perasa makanan, dan topping potongan buah segar.
6. Yoghurt yang sudah jadi dikemas dalam cup dan diberi label. Kemudian siap dipasarkan.

3. Tahap Akhir (Evaluasi)

a. Evaluasi Kegiatan

Pengevaluasian kegiatan dilakukan untuk mengetahui tingkat minat masyarakat kelurahan Cepoko untuk mengolah susu sapi segar menjadi yosusa, mengevaluasi pendapat-pendapat dari masyarakat, menganalisisnya dan memperbaiki atau menyempurnakan hasil program.

b. Penyusunan Laporan

Penyusunan laporan direncanakan akan dilakukan setelah kegiatan berakhir untuk melaporkan rangkaian dan hasil pelaksanaan kegiatan secara institusi kepada penyedia dana program ini.

H. JADWAL KEGIATAN PROGRAM

Program Kreativitas Mahasiswa Pengabdian Masyarakat ini direncanakan dalam waktu 5 bulan , dan perkiraan waktu kegiatan pokok program ini adalah sebagai berikut :

1.1 Tabel Jadwal Kegiatan Program

No	Kegiatan	Bulan																		
		I			II			III			IV			V						
1.	Perencanaan Program	■	■	■																
2.	Persiapan dan Sosialisasi Program	■	■	■	■	■														
3.	Pelaksanaan Program				■	■	■	■	■				■	■					■	■
4.	Evaluasi Program				■	■	■	■	■				■		■			■	■	■
5.	Penyusunan Laporan												■	■	■	■		■	■	■
6.	Penyerahan Laporan Akhir																	■	■	■

I. BIAYA

1. Rekapitulasi Biaya

Tabel Rekapitulasi Biaya

No	Jenis Pengeluaran	Jumlah
1.	Pembuatan Program	Rp 3.764.500
2.	Dokumentasi	Rp. 350.000
3.	Transportasi	Rp 1.000.000
4.	Konsumsi	Rp 300.000
5.	Penyusunan Laporan	Rp 175.000
6.	Lain-lain	Rp 5.150.000
Jumlah		Rp 10.739.500

2. Rincian Pengeluaran

No	Uraian	Jml	Satuan	Harga Satuan	Jumlah	Total
1	Bahan-bahan					
	a. Susu sapi	25	Liter	8.000	200.000	
	b. Susu krim	5	Liter	20.000	100.000	
	c. Bibit yogurt	1	Botol	100.000	100.000	
	d. Sirup	5	Botol	25.000	125.000	

	e.	Gula	5	Kg	15.000	125.000		
	f.	Pewarna makanan	4	Botol	10.000	40.000		
	g.	Stroberi	1	Kg	35.000	35.000		
	h.	Anggur	1	Kg	50.000	50.000		
	Sub Total						775.000	
2	Peralatan Penunjang							
	a.	Pisau	10	Buah	5.000	50.000		
	b.	Susuk	10	Buah	7.500	75.000		
	c.	Baskom	10	Buah	16.000	160.000		
	d.	Kompur gas	2	Buah	425.000	850.000		
	e.	Saringan	10	Buah	5.000	50.000		
	f.	Tabung gas	2	Buah	375.000	750.000		
	g.	Sendok sayur	10	Buah	5.000	50.000		
	h.	Cup kemas	300	Set	400	120.000		
	i.	Sendok	6	Set	7.000	42.000		
	j.	Gelas ukur kecil	1	Buah	8.500	8.500		
	k.	Gelas ukur besar	1	Buah	17.500	17.500		
	l.	Sendok	1	Lusin	15.500	15.500		
	m.	Mangkok	1	Lusin	16.000	16.000		
	n.	Mug	1	Set	15.000	15.000		
	o.	Gelas	1	Lusin	20.000	20.000		
	p.	Panci	10	Buah	25.000	250.000		
	q.	Mesin press	1	Buah	500.000	500.000		
	Sub Total						2.989.500	
3	Operasional Kegiatan							
	a.	Dresscode	1	Paket	800.000	800.000		
	b.	Penyuluhan	1	Paket	2.250.000	2.250.000		
	c.	Sosialisasi	1	Paket	1.750.000	1.750.000		
	d.	Tanda mata	2	Paket	100.000	100.000		
	e.	Cetak MMT	1	Paket	150.000	150.000		
	f.	Konsumsi				300.000		
	g.	ATK	1	Paket	100.000	100.000		
	h.	Transportasi						
		a. Survey	1	Paket	400.000	400.000		
		b. Pelaksanaan	1	Paket	350.000	350.000		
		c. Evaluasi	1	Paket	250.000	250.000		

i.	Dokumentasi	1	Paket	350.000	350.000	
j.	Laporan akhir	5	Buah	35.000	175.000	
Sub Total						6.975.000
Total						10.739.500

J. LAMPIRAN

BIODATA PELAKSANAAN

1. Ketua Pelaksana

Nama : Otto Fadli Utama
 NIM/Angkatan : 6101409077/2009
 Prodi/Jur/Semester : PJKR/FIK/VII
 Alamat Rumah : Dukuh Tegalsari Rt 4/Rw 3 Kelurahan Mangunsari,
 Kecamatan Gunungpati, Kota Semarang
 No Telepon/Hp : 085641293109
 Waktu Pelaksanaan : 3 jam/minggu

Ttd

 (Otto Fadli Utama)

2. Anggota Pelaksana 1

Nama : Rizky Kartika Idayatni
 NIM/Angkatan : 7101409265/2009
 Jur/Fak/Semester : Pendidikan Ekonomi/Fakultas Ekonomi/VII
 Alamat Kos : Gang Kalimasada, Banaran, Gunung Pati
 Alamat Rumah : RT 01/RW 02 Kelurahan Paduraksa, Kecamatan
 Pemalang, Kabupaten Pemalang
 No Telpon/Hp : 081542018925
 Waktu Pelaksanaan : 3 jam/minggu

Ttd

 (Rizky Kartika Idayatni)

3. Anggota Pelaksana 2

Nama : Eka Lusía Evanita
 NIM/Angkatan : 4401409006/2009
 Jur/Fak/Semester : Biologi/FMIPA/VII
 Alamat Kos : Sekaran, Gunungpati
 Alamat Rumah : Wisma Taman Agung Blok D no. 8 Taman
 Pernalang
 No Telpon/Hp : 085640131404
 Waktu Pelaksanaan : 3 jam/minggu

Ttd

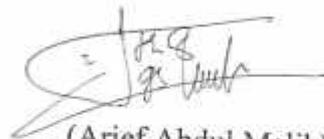


(Eka Lusía Evanita)

4. Anggota Pelaksana 3

Nama : Arief Abdul Malik
 NIM/Angkatan : 6101409118/2009
 Prodi/Jur/Semester : PJKR/FIK/VII
 Alamat Kos : Sekaran, Gunungpati, Semarang
 Alamat Rumah : Cikadu, Rt 03 Rw 02 Desa Lumbir
 Lumbir – Banyumas
 No Telepon/Hp : 085727269118
 Waktu Pelaksanaan : 3 jam/minggu

Ttd



(Arief Abdul Malik)

5. Anggota Pelaksana 4

Nama : Susan Nita Budhi
 NIM/Angkatan : 6101411225
 Jur/Fak/Semester : PJKR/FIK/III
 Alamat Kos : Gang Cempakasari Timur 1
 Alamat Rumah : Jl. Yos Sudarso Mulyasari, Majenang, Kab. Cilacap

No Telpon/Hp : 085726205766
Waktu Pelaksanaan : 3 jam/minggu

Ttd



(Susan Nita Budhi)

BIODATA DOSEN PEMBIMBING PROGRAM

- | | |
|-----------------------------|--|
| 1. Nama Lengkap dan Gelar | : Aris Mulyono, S.Pd, M.Pd |
| 2. Alamat Rumah | : Jl. Cendana 1282 Plamongan Indah
Semarang |
| 3. No.telp/HP | : (024) 76737689/ 081575474422 |
| 4. Golongan Pangkat | : Penata Muda Tk.1/III b |
| 5. NIDN. | : 0005097607 |
| 6. Jabatan Fungsional | : Asisten Ahli |
| 7. Fakultas / prodi | : Fakultas Ilmu Keolahragaan / PJKR |
| 8. Perguruan Tinggi | : Universitas Negeri Semarang |
| 9. Waktu kegiatan untuk PKM | : 3 jam / minggu |

Ttd



(Aris Mulyono, S.Pd, M.Pd)

Dokumentasi Observasi



PETA LOKASI



SURAT KESEPAKATAN KERJASAMA

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Otto Fadli Utama
Alamat : Sekaran Gunungpati Semarang 50229
Jabatan : ketua PKM
(Selanjutnya disebut **Pihak Pertama**)
Nama : Yudhik Relawanti, S.H
Alamat : Cepoko, Gunungpati Semarang
Jabatan : Kepala Desa Cepoko, kecamatan Gunungpati
(Selanjutnya disebut **Pihak Kedua**)

Sepakat untuk bekerja sama dalam Program “Yosusa, Pengolahan Yogurt Susu Sapi Berbasis Wirausaha Masyarakat Kelurahan Cepoko Kecamatan Gunungpati Kota Semarang”

Dengan kesepakatan sebagai berikut :

Pihak Pertama

1. Dalam kapasitas mewakili Tim Program Kreativitas Mahasiswa UNNES merencanakan dan melaksanakan Program di kelurahan Cepoko kecamatan Gunungpati kota Semarang.
2. Pihak pertama dengan pihak – pihak terkait (kepala desa, dsb) akan membantu memonitor pelaksanaan dari program dalam pelaksanaan awal program yang dijalankan oleh pihak kedua.

Pihak Kedua

1. Dalam kapasitas mewakili pemerintah kelurahan Cepoko kecamatan Gunungpati kota Semarang dalam bekerjasama untuk mensukseskan program di kelurahan Cepoko kecamatan Gunungpati kota Semarang dan menyediakan sarana dan bahan bagi pelaksanaan program.
2. Hasil dari program sepenuhnya milik pihak kedua.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, sebagai syarat pengajuan Program Kreativitas Mahasiswa bidang Pengabdian Masyarakat (PKM-M).

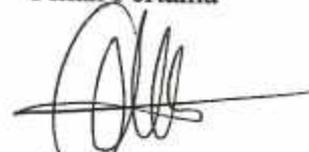
Semarang, 29 Oktober 2012

Pihak Kedua



(Yudhik Relawanti, S.H)

Pihak Pertama



(Otto Fadli Utama)