



**PROPOSAL PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA**

**JUDUL PROGRAM**

**DERMATIS (KADER REMAJA ANTIMADAT DAN SEKS BEBAS):  
PELATIHAN PEMUDA KARANG TARUNA SEBAGAI UPAYA  
PENANGGULANGAN KENAKALAN REMAJA DI KELURAHAN  
BANDARHARJO KECAMATAN SEMARANG UTARA**

**BIDANG KEGIATAN:**

**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Diusulkan Oleh:

Fitriana Puspitarani	(6411413064/Angkatan 2013)
Asih Pratiwi	(6411413065/Angkatan 2013)
Nilna Sa'adatar Rohmah	(6411413080/Angkatan 2013)
Helmi Faesol Huda	(6101412164/Angkatan 2012)
Akhmad Kurniadi	(6211412012/Angkatan 2012)

**UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG  
KOTA SEMARANG  
TAHUN 2014**

**PENGESAHAN PKM-PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul Kegiatan : **“DERMATIS (KADER REMAJA ANTIMADAT DAN SEKS BEBAS): PELATIHAN PEMUDA KARANG TARUNA SEBAGAI UPAYA PENANGGULANGAN KENAKALAN REMAJA DI KELURAHAN BANDARHARJO KECAMATAN SEMARANG UTARA.”**
2. Bidang Kegiatan : PKM-M
3. Ketua Pelaksana Kegiatan :
  - a. Nama Lengkap : Fitriana Puspitarani
  - b. NIM : 6411413064
  - c. Jurusan : Ilmu Kesehatan Masyarakat
  - d. Universitas : Universitas Negeri Semarang
  - e. Alamat Rumah/Telp : Desa Bojongsana RT 8 / RW 3 Kec. Suradadi Kab. Tegal
  - f. Alamat email : fitriana.puspitarani@gmail.com
4. Anggota Pelaksana Kegiatan/Penulis: 4 orang
5. Dosen Pendamping
  - a. Nama Lengkap dan Gelar : Arum Siwiendrayanti, S.KM, M.Kes
  - b. NIDN : 0009098006
  - c. Alamat Rumah/Telp : JL. Pisang No.1, Semarang 50248
6. Biaya Kegiatan Total
  - a. Dikti : Rp 11.225.000,00
  - b. Sumber lain : Tidak ada
7. Jangka Waktu Pelaksanaan : 5 bulan

Semarang, 25 September 2014

Menyetujui  
Ketua Jurusan



Dr. dr. Hj. Oktia Woro KH., M.Kes  
NIP. 195910011987032001

Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan



Prof. Dr. Masrukhi, M. Pd  
NIP. 196205081988031002

Ketua Pelaksana Kegiatan

Fitriana Puspitarani  
NIM. 6411413064

Dosen Pendamping

Arum Siwiendrayanti, S.KM, M.Kes  
NIDN. 0009098006

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMBUT</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>v</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	2
1.3. Tujuan Penulisan .....	2
1.4. Luaran yang Diharapkan .....	3
1.5. Manfaat Kegiatan .....	3
<b>BAB 2 GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN</b> .....	<b>4</b>
4.1. Kondisi Masyarakat Kelurahan Bandarharjo .....	4
4.2. Uraian Permasalahan Masyarakat .....	4
4.3. Gambaran Umum Solusi yang Ditawarkan.....	4
<b>BAB 3 METODE PELAKSANAAN</b> .....	<b>6</b>
3.1. Waktu dan Tempat .....	6
3.2. Peserta .....	6
3.3. Peralatan.....	6
3.4. Pelaksanaan Program Pelatihan .....	6
3.5. Evaluasi .....	8
<b>BAB 4 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN</b> .....	<b>10</b>
4.1. Anggaran Biaya.....	10
4.2. Jadwal Kegiatan .....	10
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	<b>11</b>
Lampiran 1. Biodata Ketua, Anggota, dan Dosen Pendamping .....	11
Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Biaya.....	20
Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas .....	22
Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Kegiatan .....	23
Lampiran 5. Surat Pernyataan Kesiediaan dari Mitra .....	24
Lampiran 6. Denah Detail Lokasi Mitra Kerja .....	25

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Ringkasan Anggaran Biaya PKM-M.....	10
Tabel 4.2. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan PKM-M.....	10

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Lokasi Kelurahan Bandarharjo.....	25
--------------------------------------------------	----

## RINGKASAN

Kelurahan Bandarharjo merupakan salah satu kelurahan yang terletak di Kecamatan Semarang Utara. Mayoritas masyarakatnya hanya menempuh pendidikan hingga tamat SD atau tamat SMP. Kondisi sosial ekonomi dan pendidikan yang rendah juga menjadi salah satu faktor maraknya kenakalan remaja di wilayah tersebut. Hal tersebut diperparah dengan adanya tempat lokalisasi di dekat pelabuhan Tanjung Mas.

Program Pengabdian Masyarakat “Dermatis (Kader Remaja Antimadat dan Seks Bebas)” hadir sebagai salah satu solusi untuk permasalahan tersebut. Program ini meliputi berbagai kegiatan yang mendukung pendidikan kesehatan remaja, meliputi kesehatan reproduksi, penyalahgunaan NAPZA, infeksi menular seksual (IMS) dan berbagai macam kenakalan remaja dengan melibatkan berbagai pihak untuk ikut berpartisipasi mewujudkan tujuan program ini. Paket program ini terdiri atas pembinaan Kader Remaja, lomba remaja sehat, *outreach* (penjangkauan) dan penyuluhan, launching Pondok Remaja, serta Outbound.

Melalui pelatihan pemuda karang taruna diharapkan proses penyuluhan dapat diberikan secara tidak langsung kepada lingkungannya. Selain itu program ini juga bertujuan untuk mencegah pertambahan jumlah kenakalan remaja, dalam hal ini adalah kelompok remaja yang tergabung dalam geng Ceker yang telah lama dikenal masyarakat Kelurahan Bandarharjo.

Keberhasilan program diukur dari kemampuan kader remaja dalam menerapkan pengetahuan tentang NAPZA dan seks bebas dengan menjadi *peer educator* bagi teman-temannya. Kemudian kader remaja juga mampu mengembangkan keterampilannya dalam lomba remaja sehat terutama untuk menyampaikan informasi tentang NAPZA dan seks bebas. Selain itu keberadaan Pondok Remaja juga dapat mendukung berdayanya kader remaja sebagai informan sebaya mengenai NAPZA dan seks bebas bagi lingkungannya.

## **BAB 1 PENDAHULUAN**

### **1.1. Latar Belakang**

Kenakalan remaja adalah salah satu problem yang senantiasa selalu muncul di tengah-tengah masyarakat. Masalah tersebut hidup, berkembang dan membawa akibat tersendiri sepanjang masa. Keadaan masyarakat Indonesia terutama kota-kota besar sangat mengkhawatirkan. Bahkan kelurahan terpencil pun tak luput dari masalah kenakan remaja.

Sering didengar keluhan-keluhan dari orang tua, pendidik, dan orang-orang yang berkecimpung di bidang agama, sosial, bahwa anak-anak remaja terutama yang sedang berumur belasan tahun dan mulai menginjak usia remaja banyak yang sukar dikendalikan, nakal, keras kepala, senang berbuat keonaran (tawuran), maksiat, membolos dan hal-hal yang mengganggu ketertiban umum.

Kenakalan atau kerusakan moril dan akhlak pada remaja tidak hanya menggelisahkan dirinya sendiri karena dikucilkan oleh masyarakat, namun juga menggelisahkan keluarga dan masyarakat pada umumnya. Salah satu faktor penyebab kemerosotan moral atau akhlak masyarakat khususnya kalangan remaja adalah tidak tertanamnya nilai-nilai ajaran agama dalam segala perilaku kehidupannya.

Ada beberapa tingkatan kenakalan remaja, dimulai dari tingkatan ringan, sedang hingga dapat dikategorikan sebagai tindakan kriminal, misalnya penggunaan obat terlarang, pergaulan bebas, dan perkelahian yang sering menimbulkan korban. Masalah ini bila tidak segera diatasi akan semakin mengancam kehidupan generasi bangsa khususnya dan tata kehidupan sosial masyarakat pada umumnya.

Remaja pada umumnya adalah proses peralihan di mana dari masa anak-anak menjadi dewasa. Di sinilah mereka sering melakukan tindakan yang semata-mata hanya ingin mencari perhatian. Namun bukan tidak mungkin kenakalan remaja tidak bisa dikurangi. Namun hal inilah yang harus diatasi dari komunitas terkecil.

Menurut BKKBN Penduduk remaja (10-24 tahun) perlu mendapat perhatian serius karena remaja termasuk dalam usia sekolah dan usia kerja, mereka sangat berisiko terhadap masalah-masalah kesehatan reproduksi yaitu perilaku seksual pranikah, Napza dan HIV/AIDS.

Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) berdasarkan survei menyatakan rentang usia remaja antara 13-18 tahun pernah melakukan hubungan seks di luar nikah. Tercatat di Surabaya mencapai 54%, di Medan 52 %, Bandung 47 %, dan Jogjakarta 37 %. Dari delapan puluh empat orang responden (1%) pernah mengalami Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD), 60% di antaranya mengalami atau melakukan aborsi.

Masalah yang lain adalah masih tingginya angka penyalahgunaan NAPZA di kalangan remaja. Berdasarkan hasil survei Badan Narkotika Nasional (BNN) Tahun 2005 terhadap 13.710 responden di kalangan pelajar dan mahasiswa menunjukkan penyalahgunaan narkoba usia termuda 7 tahun dan rata-rata pada usia 10 tahun.

Dalam rangka menumbuhkembangkan perilaku hidup sehat bagi remaja, maka diperlukan kepedulian dalam bentuk2 pelayanan dan penyediaan informasi yang benar, terkait dengan permasalahan penyalahgunaan NAPZA dan perilaku seks bebas di kalangan remaja. Sehingga program pelayanan yang ditawarkan kepada remaja mestinya dapat memberikan informasi dan pelayanan secara khusus, sekaligus membantu remaja untuk mengembangkan pengambilan keputusan, kreativitas dan keterampilan utama yang lain.

Kelurahan Bandarharjo merupakan salah satu kelurahan yang terletak di Kecamatan Semarang Utara. Mayoritas masyarakatnya hanya menempuh pendidikan hingga tamat SD atau tamat SMP. Kondisi sosial ekonomi dan pendidikan yang rendah juga menjadi salah satu faktor maraknya kenakalan remaja di wilayah tersebut. Hal tersebut diperparah dengan adanya tempat lokalisasi di dekat pelabuhan Tanjung Mas.

Oleh karena itu perlu adanya program dalam rangka memberikan komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) yang benar untuk mereduksi dampak yang ditimbulkan dari berbagai masalah kenakalan remaja. Maka program “Dermatis (Kader Remaja Antimadat dan Seks Bebas)” hadir sebagai salah satu solusi untuk permasalahan tersebut.

## **1.2. Rumusan Masalah**

- a. Bagaimana tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku remaja terhadap konsep penyalahgunaan NAPZA dan perilaku seks bebas?
- b. Bagaimana implikasi program pelatihan kader remaja terhadap perubahan tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku terkait konsep penyalahgunaan NAPZA dan perilaku seks bebas?

## **1.3. Tujuan Penulisan**

- a. Untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku positif remaja terhadap penyalahgunaan NAPZA dan perilaku seks bebas.
- b. Untuk melatih kader remaja agar aktif berperan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat, khususnya yang terkait dengan penyalahgunaan NAPZA dan perilaku seks bebas.

#### **1.4. Luaran yang Diharapkan**

- a. Meningkatkan pengetahuan kader remaja terkait penyalahgunaan NAPZA dan perilaku seks bebas sehingga mampu menjadi *peer educator* bagi teman-temannya.
- b. Penguasaan keterampilan kader remaja terkait penyalahgunaan NAPZA dan perilaku seks bebas melalui lomba remaja sehat.
- c. Berdayanya kader remaja sebagai informan sebaya dalam mendukung program pencegahan penyalahgunaan NAPZA dan perilaku seks bebas remaja di lingkungannya didukung oleh Pondok Remaja sebagai tempat pusat kegiatan.

#### **1.5. Manfaat Kegiatan**

- a. Sebagai upaya untuk meningkatkan kualitas pengetahuan kader remaja terutama tentang informasi yang benar terkait penyalahgunaan NAPZA dan perilaku seks bebas.
- b. Sebagai upaya untuk membantu tugas pemerintah dalam mencetak dan membentuk masyarakat yang produktif yakni komunitas yang sadar akan permasalahan penyalahgunaan NAPZA dan perilaku seks bebas, terutama bagi kalangan remaja sebagai kelompok faktor risiko tinggi (*high risk*).
- c. Sebagai latihan bagi mahasiswa dalam mengaplikasikan ilmu pengetahuan dan membangun rasa kepedulian serta kepekaan terhadap permasalahan sosial-kesehatan yang berada di lingkungan sekitar sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat.

## **BAB 2**

### **GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN**

#### **2.1. Kondisi Masyarakat Kelurahan Bandarharjo**

Luas wilayah Kelurahan Bandarharjo adalah 342.675 Ha dengan pusat pemerintahan berada di 0,5 m dari permukaan laut. Kelurahan Bandarharjo merupakan salah satu wilayah di Kecamatan Semarang Utara dengan jumlah penduduk sebanyak 20.443 jiwa dengan proporsi terbesar pada laki-laki, yaitu sebesar 10.249 jiwa. Penduduk Bandarharjo sebagian besar bermata pencaharian sebagai buruh dan berpendapatan rendah <1.000.000. Mayoritas masyarakatnya hanya menempuh pendidikan hingga tamat SD atau tamat SMP. Kondisi sosial ekonomi dan pendidikan yang rendah juga menjadi salah satu faktor maraknya kenakalan remaja di wilayah tersebut. Hal tersebut diperparah dengan adanya tempat lokalisasi di dekat pelabuhan Tanjung Mas.

#### **2.2. Uraian Permasalahan Masyarakat**

Dari hasil observasi di Kelurahan Bandarharjo, diperoleh informasi bahwa rata-rata anak-anak remaja telah merokok, sering bolos sekolah, minum-minuman keras, mengonsumsi obat secara berlebihan, bahkan melakukan seks bebas. Masyarakat Kelurahan Bandarharjo mengenal salah satu kelompok remaja bernama Geng Ceker yang beranggotakan sekitar 10 orang. Kelompok tersebut beranggotakan anak-anak usia SD dan SMP yang putus sekolah. Bambang, seorang ketua RW 10 Kelurahan Bandarharjo mengatakan bahwa pernah ada penyuluhan tentang kenakalan remaja di Kelurahanannya. Namun penyuluhan kepada anggota geng Ceker ini mengalami masalah karena sulitnya mengumpulkan anggota geng Ceker untuk diberikan penyuluhan. Masalah ini tentu saja yang harus dicari solusinya, agar kelompok sasaran mau menerima penyuluhan dan ikut aktif dalam proses penanggulangan kenakalan remaja. Hal ini juga dimaksudkan untuk mencegah peningkatan jumlah geng Ceker sehingga kontrol terhadap kenakalan remaja di Kelurahan Bandarharjo lebih mudah dilakukan.

#### **2.3. Gambaran Umum Solusi yang Ditawarkan**

Berkurangnya kemauan para remaja untuk mengikuti penyuluhan kenakalan remaja merupakan hal yang sangat memprihatinkan. Apabila hal ini dibiarkan terus-menerus maka akan sangat berdampak pada kerusakan moral anak Bangsa yang bertambah banyak. Keadaan seperti ini tidak dapat dibiarkan begitu saja. Karena apabila bibitnya rusak maka kelak hasil yang akan didapat tidak baik pula. Oleh karena itu penulis menawarkan suatu solusi yaitu dengan membentuk dan melatih kader remaja antimadat dan seks bebas dari kelompok pemuda karang taruna. Dengan

dibentuknya kader remaja yang sebaya dengan kelompok sasaran maka proses penyuluhan dapat diberikan secara tidak langsung melalui teman sebayanya. Karena anak usia remaja adalah kelompok usia yang rentan emosinya, sehingga pendidikan yang diberikan orangtuanya atau orang-orang di sekitarnya yang lebih tua akan lebih sulit diterima daripada pendidikan yang disampaikan oleh teman sebayanya.

## **BAB 3 METODE PELAKSANAAN**

### **3.1. Waktu dan Tempat**

Pelaksanaan Program ini dilaksanakan di Kantor Kelurahan Bandarharjo Kecamatan Semarang Utara sebagai penyewaan tempat serta peralatan yang mendukung. Pelaksanaan Program ini dilaksanakan selama 5 bulan penuh yang dimulai sejak bulan awal pendanaan program PKMM tahap awal cair.

### **3.2. Peserta**

Program ini diikuti oleh kelompok Remaja yang tergabung dalam Organisasi Karang Taruna Kelurahan Bandarharjo, Kecamatan Semarang Utara.

### **3.3. Peralatan**

Peralalatan utama pelatihan ini adalah komputer/laptop beserta LCD proyektor.

### **3.4. Pelaksanaan Program Pelatihan**

#### **3.4.1. Persiapan Kegiatan Pelatihan**

Pelaksanaan kegiatan pelatihan ini merupakan pelaksanaan kegiatan yang dilakukan oleh mahasiswa pelaksana PKMM di Kelurahan Bandarharjo Kecamatan Semarang Utara. Sebelum melakukan kegiatan penyuluhan dan pelatihan pelaksana kegiatan melakukan konsultasi dengan dosen pendamping secara intensif. Kemudian melakukan observasi terhadap masyarakat sasaran dan melakukan koordinasi kepada pihak yang bersangkutan.

#### **3.4.2. Pelaksanaan Program**

Program ini meliputi berbagai kegiatan yang mendukung pendidikan kesehatan remaja, meliputi kesehatan reproduksi, penyalahgunaan NAPZA, infeksi menular seksual (IMS) dan berbagai macam kenakalan remaja dengan melibatkan berbagai pihak untuk ikut berpartisipasi mewujudkan tujuan program ini. Paket program ini terdiri atas pembinaan Kader Remaja, lomba remaja sehat, *outreach* (penjangkauan) dan penyuluhan, launching Pondok Remaja, serta Outbound. Program pelatihan Kader Remaja adalah program pemberdayaan yang tidak sekadar memberikan tambahan pengetahuan tentang kesehatan kepada para remaja saja, tetapi output dari program ini adalah adanya remaja yang berdaya, remaja yang bisa menjadi *peer educator* atau tutor sebaya untuk para remaja lain bahkan untuk masyarakat luas di Kelurahan Bandarharjo, sehingga dapat menunjukkan eksistensi dan peranan remaja dalam memberikan kontribusi.

Rincian program ini meliputi:

a. Pembentukan *Peer Educator*

Salah satu kegiatan awal dalam pelatihan kader remaja adalah pembentukan *Peer Educator* (PE). PE adalah “perwakilan” dari remaja karang taruna yang diberi pengetahuan seputar teknik konseling dan materi-materi kesehatan. Kedepannya mereka telah dipersiapkan untuk memberi edukasi seputar kesehatan remaja kepada teman-teman sebaya dan sepermainan, selain itu diharapkan dengan adanya PE akan mampu menjadi pendorong bagi remaja di Kelurahan Bandarharjo untuk mampu merencanakan apa yang akan dicapai kedepannya. Diharapkan dengan adanya PE yang berusia remaja akan menjadikan kenyamanan dalam berkomunikasi sesama teman. Para PE akan langsung terjun ke lapangan dan meningkatkan *awareness* seputar kesehatan kepada teman-teman mereka.

Dengan hal ini diharapkan kasus-kasus yang sering menimpa remaja seperti bunuh diri, percintaan, ketidakstabilan dan ketidakmampuan mengambil keputusan, dapat dihindari berkat adanya pengetahuan kesehatan dan teman-teman PE yang mau mendengarkan keluh kesah mengenai apapun.

b. Pelatihan *Peer Educator*

Setelah pembentukan *peer educator* yang terdiri dari kelompok remaja setingkat SD, SMP, SMA, SMK, dan Mahasiswa maka mereka mulai diberi pelatihan. Beberapa pelatihan yang diberikan adalah :

1. Pelatihan dan simulasi tentang kesehatan Reproduksi
2. Pelatihan tentang konseling
3. Pemberian materi tentang narkoba, merokok, dan miras
4. Pelatihan media promosi kesehatan

Berbagai pelatihan diberikan untuk mengenalkan dan memantapkan mengenai informasi dan pengetahuan tentang permasalahan remaja yang sering terjadi seperti narkoba, hamil di luar nikah, seks bebas, rokok, miras dan yang lainnya. Pelatihan dan pemberian materi bertujuan untuk memberikan pemahaman dan pengetahuan sehingga sebagai *peer educator* mereka mampu untuk memberikan informasi dan membantu menyelesaikan masalah remaja. Kegiatan pelatihan ini dilaksanakan dengan alokasi waktu 2 jam per minggu.

c. Lomba Remaja Sehat

Kegiatan ini bertujuan sebagai sarana pengembangan potensi remaja di Kelurahan Bandarharjo Kecamatan Semarang Utara terkait kesehatan di lingkungan RW. Kegiatan yang direncanakan adalah lomba bersih-bersih rumah, lomba memasak makanan gizi seimbang, lomba poster kesehatan reproduksi, NAPZA, dan IMS.

d. *Launching* Pondok Remaja

Hal lain yang tak kalah mendesak adalah dirasakan perlu adanya sebuah tempat yang dapat dijadikan sebagai *base camp* para remaja. Agar keberadaan Pondok Remaja gaungnya dapat sampai ke masyarakat, maka dirasa perlu untuk mengadakan *launching* sebagai suatu kegiatan yang dapat dijadikan sebagai awal langkah untuk menginformasikan kepada masyarakat luas bahwa ada suatu tempat yang positif bagi para remaja untuk bertemu dan berkumpul dan bersama sama menyelesaikan permasalahan remaja. Konsep *Launching* PR sendiri digagas dan sebagian besar idenya digarap oleh rekan-rekan *peer educator*.

e. *Outreach* dan Promosi

Kegiatan yang direncanakan antara lain penyuluhan kesehatan remaja oleh kader remaja sekaligus melakukan penjangkauan (*outreach*) kepada remaja di semua wilayah Kelurahan Bandarharjo dengan harapan bisa membentuk unit-unit rumah remaja kecil (kelompok kecil) di masing-masing RW. Masing-masing unit rumah remaja di RW digawangi oleh kader perwakilan dengan mendapatkan pendampingan skala terbatas dari fasilitator dan unit pusat. Fungsi Pondok Remaja di masing-masing unit adalah sebagai perpanjangan tangan dari Pondok Remaja pusat dalam operasionalnya. Output dari kegiatan ini adalah memampukan kader yang telah mendapatkan pembinaan agar secara mandiri bisa menunjukkan eksistensinya.

f. *Outbound*

Setelah terbentuk *peer educator* dan Pondok Remaja (PR) maka untuk pemantapan dan menciptakan *team building* yang solid maka *peer educator* maka agenda berikutnya adalah pelaksanaan kegiatan *outbound*. Tujuan *outbound* selain untuk menumbuhkan kebersamaan juga sebagai usaha refreshing bagi para rekan-rekan *peer educator*. Kegiatan ini juga diharapkan dapat menghilangkan rasa jenuh dan sebagai salah satu variasi kegiatan yang ada bagi para *peer educator*.

### 3.5. Evaluasi

Evaluasi program diukur dari keberhasilan kader remaja dalam menerapkan pengetahuan tentang NAPZA dan seks bebas dengan menjadi *peer educator* bagi teman-temannya. Kemudian kader remaja juga mampu mengembangkan keterampilannya dalam lomba remaja sehat terutama untuk menyampaikan informasi tentang NAPZA dan seks bebas. Selain itu terbentuknya Pondok Remaja juga dapat mendukung berdayanya kader remaja sebagai informan sebaya mengenai NAPZA dan seks bebas bagi lingkungannya.

Selain evaluasi per-kegiatan, diselenggarakan pula pertemuan bersama antara kader Pondok Remaja, fasilitator, dan kelurahan beserta lintas sektor yang lain dalam rangka evaluasi pelaksanaan program. Forum ini juga membahas rencana tindak lanjut (RTL) program, termasuk jika diperlukan, juga akan diadakan kesepakatan antara kelurahan dengan kader dalam bentuk SK Pondok Remaja sebagai komunitas yang legal-formal di bawah naungan Kelurahan Bandarharjo.

## BAB 4 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 4.1. Anggaran Biaya

Tabel 4.1. Ringkasan Anggaran Biaya PKM-M

No	Jenis Pengeluaran	Biaya (Rp)
1	Peralatan penunjang	1.875.000,00
2	Bahan habis pakai	5.000.000,00
3	Perjalanan	3.100.000,00
4	Lain-lain	1.250.000,00
<b>Jumlah</b>		<b>11.225.000,00</b>

### 4.2. Jadwal Kegiatan

Tabel 4.2. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan PKM-M

KETERANGAN	BULAN Ke-				
	1	2	3	4	5
<b>A. Persiapan</b>					
1. Survei Lapangan	XX				
2. Perizinan	XX				
3. Pendataan kelompok karang taruna		XX			
4. Pembentukan Peer Educator		XX			
<b>B. Pelaksanaan Program</b>					
1. Pelatihan Peer Educator			XXXX		
2. Lomba Remaja Sehat				X	
3. Launching PR				XX	
4. Outbound				X	
<b>D. Evaluasi</b>					XX
<b>E. Penyusunan laporan</b>					XX
1. Pembuatan Draft Laporan					XX
2. Penyusunan laporan akhir					XX
3. Pengiriman Laporan					X

## Lampiran 1 Biodata Ketua, Anggota, dan Dosen Pendamping

### Ketua

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	FITRIANA PUSPITARANI
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Kesehatan Masyarakat
4	NIM	6411413064
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Tegal, 4 Juni 1995
6	E-mail	<a href="mailto:fitriana.puspitarani@gmail.com">fitriana.puspitarani@gmail.com</a>
7	Nomor Telepon/HP	085842960303

#### B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD N Bojongsana	SMP N 9 Tegal	SMA N 4 Tegal
Jurusan	-	-	IPA
Tahun Masuk-Lulus	2001-2007	2007-2010	2010-2013

#### C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Nama dan Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
2			
3			

#### D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM Pengabdian kepada Masyarakat “Dermatis (Kader Remaja Antimadat dan Seks Bebas): Pelatihan Pemuda Karang Taruna sebagai Upaya Penanggulangan Kenakalan Remaja di Kelurahan Bandarharjo Kecamatan Semarang Utara.”

Semarang, 25 September 2014

Pengusul,



(Fitriana Puspitarani)

#### Anggota 1

##### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	ASIH PRATIWI
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Kesehatan Masyarakat
4	NIM	6411413065
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Ngawi, 14 Agustus 1994
6	E-mail	asihpratiwi@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	085712165350

##### B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD N 1 Pocol	SMP N 1 Sine	SMA N 1 Ngawi
Jurusan	-	-	IPA
Tahun Masuk-Lulus	2001-2007	2007-2010	2010-2013

##### C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Nama dan Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			

2			
3			

D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Intituti Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM Pengabdian kepada Masyarakat "Dermatis (Kader Remaja Antimadad dan Seks Bebas): Pelatihan Pemuda Karang Taruna sebagai Upaya Penanggulangan Kenakalan Remaja di Kelurahan Bandarharjo Kecamatan Semarang Utara."

Semarang, 25 September 2014

Pengusul,



(Asih Pratiwi)

**Anggota 2**

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	NILNA SA'ADATAR ROHMAH
2	Jenis Kelamin	P
3	Program Studi	Ilmu Kesehatan Masyarakat
4	NIM	6411413080
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Demak, 28 Februari 1996
6	E-mail	<a href="mailto:Nilna.pisces@yahoo.com">Nilna.pisces@yahoo.com</a>
7	Nomor Telepon/HP	085727350935

## B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	MI MIFTAHUL FALAH	MTs NAHDLOTUL ULMA'	SMK CORDOVA
Jurusan	-	-	FARMASI
Tahun Masuk-Lulus	2001-2007	2007-2010	2010-2013

## C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Nama dan Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
2			

## D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Intitisi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM Pengabdian kepada Masyarakat "Dermatis (Kader Remaja Antimadad dan Seks Bebas): Pelatihan Pemuda Karang Taruna sebagai Upaya Penanggulangan Kenakalan Remaja di Kelurahan Bandarharjo Kecamatan Semarang Utara."

Semarang, 25 September 2014

Pengusul,



(Nilna Sa'adatar Rohmah)

**Anggota 3**

## A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	HELMI FAESOL HUDA
2	Jenis Kelamin	L
3	Program Studi	Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

4	NIM	6411412115
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Demak, 10 Januari 1994
6	E-mail	<a href="mailto:Helmifaesol_huda@gmail.com">Helmifaesol_huda@gmail.com</a>
7	Nomor Telepon/HP	085869068608

#### B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN 2 Geneng	MTs Nurul Huda Geneng	SMAN 1 Mijen
Jurusan	-	-	IPA
Tahun Masuk-Lulus	2000-2006	2006-2009	2009-2012

#### C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Nama dan Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
2			

#### D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Intitusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

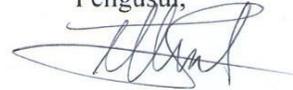
Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM Pengabdian kepada Masyarakat

“Dermatis (Kader Remaja Antimadat dan Seks Bebas): Pelatihan Pemuda Karang Taruna sebagai Upaya Penanggulangan Kenakalan Remaja di Kelurahan Bandarharjo Kecamatan Semarang Utara.”

Semarang, 25 September 2014

Pengusul,



(Helmi Faesol Huda)

#### Anggota 4

##### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	AKHMAD KURNIADI
2	Jenis Kelamin	L
3	Program Studi	Ilmu keolahragaan
4	NIM	6411412012
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Pekalongan, 9 April 1994
6	E-mail	<a href="mailto:Akhmadkurniadi94@yahoo.com">Akhmadkurniadi94@yahoo.com</a>
7	Nomor Telepon/HP	085869068608

##### B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN 1 Kandangserang	SMPN 1 Kandangserang	SMAN 1 Kandangserang
Jurusan	-	-	IPA
Tahun Masuk-Lulus	2000-2006	2006-2009	2009-2012

##### C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Nama dan Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
2			

## D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

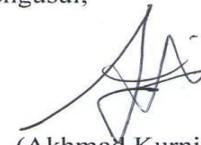
No	Jenis Penghargaan	Intituti Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM Pengabdian kepada Masyarakat "Dermatis (Kader Remaja Antimadat dan Seks Bebas): Pelatihan Pemuda Karang Taruna sebagai Upaya Penanggulangan Kenakalan Remaja di Kelurahan Bandarharjo Kecamatan Semarang Utara."

Semarang, 25 September 2014

Pengusul,



(Akhmad Kurniadi)

**Dosen Pendamping**

## A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	ARUM SIWIENDRAYANTI, S.KM., M.Kes
2	Jenis Kelamin	P
3	Program Studi	Ilmu Kesehatan Masyarakat
4	NIP/NIDN	198009092005012002/0009098006
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Semarang, 9 September 1980
6	E-mail	<a href="mailto:a_shiwi@yahoo.com">a_shiwi@yahoo.com</a>
7	Nomor Telepon/HP	081325767649

## B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Anjasmoro 1 Semarang	SMPN 3 Semarang	SMAN 3 Semarang
Jurusan	-	-	IPA
Tahun Masuk-Lulus	1987-1993	1993-1996	1996-1999

## C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Nama dan Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Perubahan Iklim dan Kesehatan Masyarakat	Mitigasi dan Adaptasi dalam Menghadapi Krisis Air bersih Akibat Perubahan Iklim	05 Juni 2008
2	Peran Pendidikan Kesehatan Masyarakat dalam Konservasi Lingkungan	Perbandingan penggunaan trickling filter media batu kali dengan trickling filter media potongan pipa pvc dalam menurunkan kadar BOD5 air limbah Rumah Pemotongan Ayam (Studi pada Rumah Pemotongan Ayam tradisional Pasar Kobong Semarang)	19 Mei 2010
3	Peran Kesehatan Masyarakat dalam Pencapaian Millenium Development Goal's (MDG's) di Indonesia	Penerapan Metode Filtrasi Dan Manajemen Pemeliharaan Sistem Distribusi Dalam Meningkatkan Kualitas Penyediaan Air Bersih Di Kecamatan Limbangan Kabupaten Kendal	12 April 2011

	Developing Country	Brebes Regency	
5	Seminar Nasional “Tantangan dan Strategi Perlindungan Kesehatan Rakyat dari Dampak Merokok”	Hubungan Kadar Pb Darah Dengan Kejadian Gangguan Fungsi Hati Pada Wanita Usia Subur Di Daerah Pertanian (Studi Di Kecamatan Kersana Kabupaten Brebes)	16 Juli 2012
6	The 1 <sup>st</sup> International Seminar on Public Health and Education	CHOLINESTRASE LEVEL AND LIVER DYSFUNCTION ON CHILDBEARING-AGE WOMEN IN FARMING AREA	Semarang, 2 September 2014

#### D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Intitusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM Pengabdian kepada Masyarakat “Dermatis (Kader Remaja Antimadad dan Seks Bebas): Pelatihan Pemuda Karang Taruna sebagai Upaya Penanggulangan Kenakalan Remaja di Kelurahan Bandarharjo Kecamatan Semarang Utara.”

Semarang, 25 September 2014

Dosen Pendamping



(Arum Siwiendrayanti, S.KM., M.Kes)

## Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Biaya

### 1. Peralatan Penunjang

No	Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
1	Sewa Camera Digital	Dokumentasi	1	100.000,00	100.000,00
2	Sewa LCD Proyektor	Dokumentasi	1	200.000,00	200.000,00
3	Transfer kaset ke CD+ copy	Dokumentasi	5	15.000,00	75.000,00
4	Perijinan	Administrasi	1	300.000,00	300.000,00
6	Rak buku	Administrasi	1	300.000,00	300.000,00
7	Meja Kursi	Administrasi	2	300.000,00	600.000,00
8	Alat kebersihan	Administrasi	1	100.000,00	100.000,00
9	White Board	Administrasi	1	200.000,00	200.000,00
SUB TOTAL (Rp)					1.875.000,00

### 2. Bahan Habis Pakai

No	Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
1	Kertas A4	Administrasi	3 Rim	40.000,00	120.000,00
2	Tinta Printer	Administrasi	2 Botol	40.000,00	80.000,00
3	Komunikasi	Administrasi	1	100.000,00	100.000,00
4	Baterai Alkaline	Dokumentasi	6	10.000,00	60.000,00
5	Snack	Konsumsi	328	5.000,00	1.640.000,00
6	Undangan	Dokumentasi	1	200.000,00	200.000,00
7	Publikasi (MMT, banner, leaflet)	Dokumentasi	4	300.000,00	1.200.000,00
7	Penggandaan proposal	Dokumentasi	10	10.000,00	100.000,00
8	Cetak Foto	Dokumentasi	50	2.500,00	125.000,00
9	Modul dan Seminar kit	Administrasi	50	10.000,00	500.000,00

9	Sertifikat	Administrasi	70	2.500,00	175.000,00
10	Trophy	Administrasi	3	100.000,00	300.000,00
11	Plakat pembicara	Administrasi	4	100.000,00	400.000,00
SUB TOTAL (Rp)					5.000.000,00

### 3. Perjalanan

No	Material	Justifikasi Perjalanan	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
1	Transportasi ke lokasi	Observasi	5	20.000,00	100.000,00
2	Transportasi pelaksanaan kegiatan	Kegiatan	5	100.000,00	500.000,00
3	Transportasi outbound	Kegiatan	50	50.000,00	2.500.000,00
SUB TOTAL (Rp)					3.100.000,00

### 4. Biaya Lain-lain

No	Material	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
1	Outbound		1.000.000,00	1.000.000,00
2	Pencarian dan pengumpulan data	1	50.000,00	50.000,00
3	Penyusunan Laporan	1	200.000,00	200.000,00
SUB TOTAL (Rp)				1.250.000,00
<b>Total (Keseluruhan)</b>				<b>11.225.000,00</b>

**Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas**

No	Nama/NIM	Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (Jam/Minggu)	Uraian Tugas
1	Fitriana Puspitarani/6411413064	IKM	Kesehatan	6 jam/minggu	Ketua
2	Asih Pratiwi/6411413065	IKM	Kesehatan	4 jam/minggu	Bendahara
3	Nilna Sa'adatar Rohmah/6411413080	IKM	Kesehatan	4 jam/minggu	Sekretaris
4	Helmi Faesol Huda/ 6101412164	PJKR	Olahraga	4 jam/minggu	Wakil Ketua
5	Akhmad Kurniadi/ 6211412012	IKOR	Olahraga	4 jam/minggu	Humas

#### Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Kegiatan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG  
(UNNES)**

Gedung H Kampus Sekaran Gunungpati-Semarang 50229  
Rektor Fax (024) 8508082, Purek I: 8508001, II: 8508002, Purek III: 8508003,  
Purek IV: 8508004 Ka. BAAKK: fax. (024) 8508085, Subbag. Pendidikan &  
Evaluasi: (024) 8508084

#### SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITIAN/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitriana Puspitarani  
NIM : 6411413064  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa usulan (**PKM Pengabdian kepada Masyarakat**) saya dengan judul: “**DERMATIS (KADER REMAJA ANTIMADAT DAN SEKS BEBAS): PELATIHAN PEMUDA KARANG TARUNA SEBAGAI UPAYA PENANGGULANGAN KENAKALAN REMAJA DI KELURAHAN BANDARHARJO KECAMATAN SEMARANG UTARA.**” yang diusulkan untuk tahun anggaran 2015 bersifat **original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain.**

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 25 September 2014

Yang Menyatakan,

Mengetahui,  
Pembantu Rektor/Ketua Bidang



(Fitriana Puspitarani)  
NIM. 6411413064

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI MITRA USAHA  
DALAM PELAKSANAAN PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA**

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Edy Nurcahyono, SH  
 Pimpinan Mitra Usaha : Kelurahan Bandarharjo  
 Bidang Usaha : Kepala Desa  
 Alamat : Jl. Bandarharjo Timur 17 Semarang

Dengan ini menyatakan **Bersedia untuk Bekerjasama** dengan Pelaksanaan Kegiatan **Program Kreativitas Mahasiswa “Dermatis (Kader Remaja Antimadad dan Seks Bebas): Pelatihan Pemuda Karang Taruna Sebagai Upaya Penanggulangan Kenakalan Remaja Di Kelurahan Bandarharjo Kecamatan Semarang Utara.”**

Nama Ketua Tim Pengusul : Fitriana Puspitarani  
 Nomor Induk Mahasiswa : 6411413064  
 Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
 Nama Dosen Pembimbing : Arum Siwiendrayanti, S.KM., M.Kes.  
 Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Semarang

guna menerapkan dan/atau mengembangkan IPTEKS pada tempat usaha kami.

Bersama ini pula kami nyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara pihak Mitra Usaha dan Pelaksana Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggungjawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 25 September 2014

Yang menyatakan,



Materai Rp6.000,-

Tanda tangan dan Cap

( Edy Nurcahyono, S.H )

### Lampiran 6 Denah Detail Lokasi Mitra Kerja Gambar 1. Peta Lokasi Kelurahan Bandarharjo

