



PROPOSAL PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA

JUDUL PROGRAM

“BROWLINGGIS”

BROWNIES BAKAR DENGAN EKSTRAK KULIT BUAH MANGGIS

BIDANG KEGIATAN:

PKM KEWIRAUSAHAAN

Diusulkan oleh:

- 1. Achirina 7101413250**
- 2. Siti Umayah 7101413251**
- 3. Juanita 7101413322**

UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG

SEMARANG

2015

HALAMAN PENGESAHAN PKM-KEWIRAUSAHAAN

1. Judul Kegiatan : “BROWLINGGIS”
BROWNIES BAKAR DENGAN
EKSTRAK KULIT BUAH MANGGIS
2. Bidang Kegiatan : PKM-K
3. Ketua Pelaksana Kegiatan
a. Nama Lengkap : Achirina
b. NIM : 7101413250
c. Jurusan : Pendidikan Ekonomi
d. Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Negeri Semarang
e. Alamat Rumah : Ds. Gombong RT. 02 RW. 01 Kec.
Pecalungan Kab. Batang
f. No. HP : 085870443736
g. Alamat email : achirina88@gmail.com
4. Anggota Pelaksana Kegiatan : 2 (tiga) orang
5. Dosen Pendamping
a. Nama Lengkap dan Gelar : Drs. Marimin, M.Pd.
b. NIDN : 0028025206
c. Alamat Rumah : Jalan Kencana No. 11-C/45, Semarang
d. No Tel./HP : 085865202244
6. Biaya Kegiatan Total
a. Dikti : Rp 3.461.900,00
7. Jangka Waktu Pelaksanaan : 3 (tiga) bulan

Semarang, Juni 2015

Menyetujui
Ketua Jurusan
Pendidikan Ekonomi

Ketua Pelaksana Kegiatan

Dr. Ade Rustiana M.Si.
NIP. 196801021992031002

Achirina
NIM. 7101413250

Pembantu Rektor
Bidang Kemahasiswaan

Dosen Pendamping

Dr. Bambang Budi Raharjo, M.Si.
NIP. 19601271986011001

Drs. Marimin, M.Pd.
NIDN. 0028025206

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
RINGKASAN	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.LATAR BELAKANG	1
1.2.TUJUAN	2
1.3.LUARAN YANG DIHARAPKAN	2
1.4.MANFAAT KEGIATAN	2
BAB II GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA	3
BAB III METODE PELAKSANAAN	4
3.1. PROSES PEMBUATAN	4
3.2. WAKTU DAN TEMPAT PELAKSANAAN.....	5
3.3. PEMASARAN	5
BAB IV. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	6
4.1. ANGGARAN BIAYA KEGIATAN.....	6
4.2 PREDIKSI PENJUALAN.....	8
4.3. JADWAL KEGIATAN	8
DAFTAR PUSTAKA	9
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	10
1. BIODATA KETUA DAN ANGGOTA.....	10
2. SUSUNAN ORGANISASI DAN PEMBAGIAN TUGAS	13
3. SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/PELAKSANA	14

RINGKASAN

Kulit buah manggis merupakan kulit buah dengan banyak manfaat didalamnya. Dibalik rasa pahit, anyir dan berwarna merah ini terdapat beribu khasiat yang kesemuanya sangat baik untuk menunjang kesehatan dan kecantikan kita.

Pada tahun 1993 kulit buah manggis yang dulunya berakhir ditempat sampah sekarang bisa menjadi suatu hal yang lebih berguna bagi manusia. Zat Xanthone, alfa-mangosteen, beta-mangosteen, tanin, antosianin, dan beberapa zat lain yang terkandung dalam kulit manggis diketahui dapat menjadi obat alami yang ampuh. Beberapa zat ini berperan aktif dalam membentuk sistem kekebalan tubuh, anti-bakteri, anti-inflamasi, anti-jamur, anti-kanker, dan masih banyak lagi yang lainnya.

Manfaat kulit manggis dan cara pengolahannya kini lebih berfokus bagaimana cara agar menjadikan kulit manggis dikonsumsi secara nikmat seperti beribu khasiat yang bisa didapatkannya. Dengan kemajuan teknologi, kulit manggis yang pahit dan anyir dapat diolah menjadi makanan yang enak dan berkhasiat, salah satunya yaitu dalam bentuk brownies. Brownies ini merupakan suatu makanan berupa brownies bakar dengan ekstrak kulit buah manggis yang bisa dijadikan cemilan yang memiliki rasa lezat dengan berbagai macam manfaat didalamnya.

Dengan adanya produk brownies bakar dengan ekstrak kulit buah manggis ini diharapkan masyarakat akan lebih menyukai brownies tanpa takut akan efek diabetes, karena dengan mengonsumsi brownies ini konsumen akan mendapatkan manfaat bagi kesehatan tubuh.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Di zaman modern ini, masyarakat harus benar-benar jeli dalam memilih makanan yang akan dikonsumsi. Keliru sedikit saja dalam memilih makanan bisa berdampak buruk bagi kesehatan tubuh kita.

Brownis merupakan suatu makanan ringan yang sangat digemari masyarakat, baik dari kalangan anak-anak, remaja, dewasa, dan orang tua. Brownis yang memiliki ciri khas yaitu rasanya yang sangat manis menimbulkan ketakutan bagi masyarakat untuk mengonsumsinya karena dikhawatirkan dapat menyebabkan penyakit diabetes.

Penyakit diabetes mellitus merupakan penyakit yang banyak diderita oleh kalangan masyarakat dewasa ini. Penyakit ini disebabkan karena kadar gula didalam darah seseorang melebihi kadar normal dan didalam tubuh sudah tidak memiliki insulin atau insulinnya sudah tidak bisa bekerja dengan baik. Jika penyakit ini sudah tidak terkontrol, maka akan menimbulkan penyakit-penyakit yang lainnya seperti penyakit jantung, gagal jantung, kerusakan saraf, kerusakan saraf mata, dan yang lainnya.

Untuk mengatasi penyakit tersebut seseorang harus mengonsumsi makanan alami yang banyak mengandung vitamin yang baik bagi kesehatan tubuh. Salah satunya yaitu manfaat yang banyak terkandung dalam kulit buah manggis.

Manfaat kulit buah manggis bisa membantu proses penyembuhannya. Zat-zat yang terkandung didalamnya bisa membantu menormalkan tekanan darah, mengembalikan energy, dan zat yang bisa membantu untuk mengurangi gulanya didalam darah. Kandungan *xanthones* yang ada dalam khasiat kulit buah manggis ini bisa membantu mengurangi resistensi insulin untuk membantu menormalkan tingkat gula darah.

Kandungan mangiferin yang ada dalam khasiat kulit buah manggis bisa membantu menurunkan kadar gula darah dan bisa menurunkan terjadinya resistensi insulin. Selain itu, kulit buah manggis juga memiliki khasiat bagi kesehatan yang lain yaitu membantu menguatkan system imun tubuh, membantu menyembuhkan terjadinya peradangan, membantu memperbaiki sel-sel rusak yang ada didalam tubuh, membantu menghancurkan sel-sel penyebab kanker, dan melancarkan system kerja kelenjar getah bening dan masih banyak lagi manfaat yang lainnya.

Melihat dari banyaknya khasiat yang terdapat dalam kulit buah manggis, kami berinisiatif untuk mendirikan sebuah usaha dengan produk Browlinggis yang merupakan sebuah brownies bakar dengan ekstrak kulit buah manggis. Brownis dengan ekstrak kulit buah manggis dengan rasa yang manis ini selain memiliki rasa yang lezat juga memiliki berbagai macam manfaat yang baik bagi kesehatan tubuh kita. Jadi, dengan mengonsumsi brownis ini, konsumen

tidak perlu khawatir akan penyakitnya melainkan akan memperoleh khasiat yang dapat membantu menyembuhkan penyakit yang dideritanya.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah kami paparkan, kami merumuskan beberapa masalah sebagai berikut:

1.2.1 Bagaimana cara mengolah ekstrak kulit buah manggis menjadi brownies bakar?

1.2.2 Bagaimana agar masyarakat mengetahui berbagai khasiat yang ada didalam kulit buah manggis?

1.3 Luaran Yang Diharapkan

- a. Menciptakan usaha produk koktail alami bernilai ekonomi tinggi
- b. Mendapatkan penghasilan atau laba dari produk yang dihasilkan
- c. Memberikan kontribusi pada dunia usaha baru yang dapat mengurangi angka pengangguran
- d. Produk yang dihasilkan dapat dipatenkan

1.4 Manfaat Kegiatan

1.4.1 Untuk mengetahui cara mengolah kulit buah manggis menjadi brownies bakar.

1.4.2 Untuk mengenalkan pada masyarakat akan khasiat yang ada didalam kulit buah manggis.

BAB II

GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA

Kegiatan usaha yang kami dirikan ini termasuk jenis usaha industri karena produk yang kami jual diproduksi sendiri. Alasan mengapa kami menjual “BROWLINGGIS” Brownies Bakar Dengan Ekstrak Kulit Buah Manggis ini dikarenakan banyak masyarakat yang menyukai makanan ringan yang manis dan enak serta memberikan banyak khasiat bagi kesehatan tubuh.

Dengan melihat peluang yang ada di sekitar Kampus Unnes Sekaran bahwa belum ada yang menjual brownis bakar dengan ekstrak kulit buah manggis ini, maka hal tersebut lebih mempermudah dalam memasarkan produk. Produksi awal kami membuat 200 potong “BROWLINGGIS” brownies bakar dengan ekstrak kulit buah manggis dengan harga per potong Rp 3.500,00. System pemasaran kami menggunakan system promo dan system pameran. System promo yaitu dengan promosi melalui sosial media seperti facebook, twitter, instagram, BBM. Sedangkan system pameran yaitu dengan mendirikan sebuah outlet di Jalan Taman Siswa Gunungpati Semarang. Dengan produk yang berkualitas baik kami yakin usaha ini dapat dijalankan dan memperoleh keuntungan yang maksimal dengan bantuan dana dari Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1 Proses Pembuatan

Bahan-bahan:

1. 240 gram tepung terigu
2. 400 gram margarin
3. 400 gram dark cooking chocolate, potong-potong
4. 300 gram gula pasir halus / gula bubuk
5. 120 gram potongan kacang almond / kenari
6. 6 butir telur, kocok hingga mengembang
7. 1/2 sendok teh garam halus
8. 4 Kulit buah manggis

Alat yang dibutuhkan:

1. Baskom
2. Sendok
3. Pan kecil
4. Mixer
5. Mangkuk
6. Spatula plastik
7. Loyang
8. Pisau
9. Oven
10. Kompor gas
11. Kemasan plastic

Cara Membuat:

1. Campurkan tepung terigu dan gula halus, lalu aduk-aduk hingga rata, sisihkan.
2. Panaskan margarin hingga meleleh, kemudian masukkan potongan coklat dan garam, lalu aduk-aduk hingga coklat meleleh. Setelah itu angkat dan dinginkan hingga hangat.
3. Rebus kulit buah manggis, kemudian diambil airnya.
4. Di tempat terpisah, kocok telur dengan menggunakan mixer hingga mengembang, kemudian masukkan campuran tepung terigu dan gula halus ke dalam kocokan telur sedikit demi sedikit sambil diaduk-aduk dengan menggunakan spatula plastik hingga rata.
5. Setelah itu tuang air rebusan kulit buah manggis, margarin, coklat dan gula yang telah dilelehkan ke dalam adonan telur, kemudian aduk hingga rata. Tambahkan potongan kacang almond / kenari, aduk rata. Setelah adonan rata dan tercampur, tuang adonan ke dalam loyang yang telah dialasi dengan kertas roti yang telah diolesi

margarain terlebih dahulu. Taburi atasnya dengan irisan kacang almond.

6. Panggang adonan ke dalam oven bertemperatur 170 derajat celcius selama 45 menit hingga kue matang. Kemudian angkat, dan potong-potong sesuai selera.
7. Brownies siap untuk dikemas dan dipasarkan.

3.2 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Waktu pelaksanaan usaha dilakukan setiap hari, dengan memproduksi produk setiap hari di kos sebelum penjualan di outlet.

3.3 Pemasaran

Kami memasarkan produk ini dengan cara berjualan langsung di outlet kami yang berada di Jalan Taman Siswa Gunungpati Semarang. Untuk meningkatkan penjualan, kami melakukan promosi dengan menyebarkan brosur, promosi melalui media sosial seperti *facebook*, *twitter*, BBM. Selain itu, kami juga melakukan promosi dengan cara dari mulut ke mulut dengan mengajak teman-teman kuliah untuk membeli produk *brownies* yang kami jual.

BAB IV
BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

4.1 Anggaran Biaya Kegiatan
Peralatan Penunjang

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
Gerobak		1	1.500.000,00	1.500.000,00
Oven merk KIRIN KBO-190RA		1	479.000,00	479.000,00
Mixer merk Philips HR1538-80		1	449.900,00	449.900,00
Kompor gas merk Rinnai		1	250.000,00	250.000,00
Tabung gas 3 kg		1	200.000,00	200.000,00
Loyang		2	15.000,00	30.000,00
Pisau		1	5.000,00	5.000,00
Spatula plastic		1	2.000,00	2.000,00
Baskom		1	5.000,00	5.000,00
Mangkuk besar		1	5.000,00	5.000,00
Pan kecil		1	15.000,00	15.000,00
SUB TOTAL (Rp)				2.940.900,00

Bahan Habis Pakai

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
Tepung Terigu		240 gram	2.000,00	2.000,00
Margarin		400 gram	5.000,00	5.000,00
Dark Cooking Chocolate		200 gram	50.000,00	100.000,00
Gula pasir halus		300 gram	5.000,00	5.000,00
Kacang almond		120 gram	35.000,00	35.000,00
Telur		6 butir	2.000,00	12.000,00

Garam halus		1 bks	2.000,00	2.000,00
Buah Manggis		4 buah	2.000,00	10.000,00
SUB TOTAL (RP)				171.000,00

Perjalanan

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
Transport		1 kali PP	50.000,00	50.000,00
SUB TOTAL (RP)				50.000,00

Lain-lain

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
Pulsa internet untuk promosi		3 Paket 2 GB/bulan	50.000,00	150.000,00
Isi ulang gas		3 kg	20.000,00	20.000,00
Konsumsi		3 orang	20.000,00	60.000,00
Kemasan plastik/ pembungkus		200 buah	150,00	30.000,00
Pembuatan brosur		50 lembar	500,00	25.000,00
Nota		5 buah	3.000,00	15.000,00
SUB TOTAL (RP)				300.000,00
TOTAL KESELURUHAN (Rp)				3.461.900,00

4.2 Prediksi Penjualan

4.2.1 Rencana Penjualan

$$\begin{aligned}\text{Total Biaya} &= \text{Biaya Bahan Habis Pakai} + \text{Transport} + \text{Lain-lain} \\ &= \text{Rp } 171.000,00 + \text{Rp } 50.000,00 + \text{Rp } 300.000,00 \\ &= \text{Rp } 521.000,00\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{Harga Beli} &= \text{Total Biaya} : \text{Jumlah Produksi} \\ &= \text{Rp } 521.000,00 : 200 \\ &= \text{Rp } 2.605,00\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{Laba yang diinginkan } 50\% &= 50\% \times \text{Rp } 2.605,00 \\ &= \text{Rp } 1.302,5\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{Harga Jual per potong} &= \text{Harga Beli per potong} + \text{Laba yang diinginkan} \\ &= \text{Rp } 2.605,00 + \text{Rp } 1.302,5 \\ &= \text{Rp } 3.907,5 \text{ (dibulatkan keatas menjadi Rp } \\ &4.000,00)\end{aligned}$$

4.2.2 Perhitungan Laba Rugi

Jumlah hasil Penjualan	Rp 800.000,00
Total Biaya penjualan	<u>Rp 521.000,00</u>
Laba Bersih	Rp 279.000,00

4.3 Jadwal Kegiatan

No.	Jenis Kegiatan	Bulan				Bulan 2				Bulan 3			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Persiapan	■	■										
2	Pengadaan peralatan		■	■	■								
3	Membeli bahan			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
4	Promosi	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
5	Produksi		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
7	Pemasaran			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

DAFTAR PUSTAKA

- Taufik, Irma. 2015. “Manfaat Khasiat Kulit Buah Manggis Bagi Kesehatan Tubuh”. <http://khasiatkulitmanggis.org/> (diunduh pada tanggal 25 Mei 2015).
- RESEPMAKANANMU.COM. 2009. “Resep Kue Brownies Panggang Kartika Sari Paling Enak Ala Buatan Nusantara”. <http://www.resepmakananmu.com/resep-kue-brownies-panggang-kartika-sari-paling-enak-ala-buatan-nusantara/> (diunduh pada tanggal 25 mei 2015).

LAMPIRAN-LAMPIRAN

1. BIODATA KETUA DAN ANGGOTA

Identitas Diri Ketua

1	Nama Lengkap (dengan Gelar)	Achirina
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Pendidikan Administrasi Perkantoran
4	NIM	7101413250
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Batang, 28 Februari 1996
6	Email	achirina88@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	085870443736

Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD Negeri Gombang	SMP Negeri 1 Pecalungan	SMK Negeri 1 Batang
Jurusan	-	-	Perbankan Syariah
Tahun Masuk-Lulus	2000-2007	2007-2010	2010-2013

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Program Kreativitas Mahasiswa (PKM).

Semarang, Juni 2015
Pengusul,

Achirina
NIM. 7101413250

Identitas Diri Anggota

1	Nama Lengkap (dengan Gelar)	Siti Umayah
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Pendidikan Ekonomi Koperasi
4	NIM	7101413251
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Batang, 20 September 1995
6	Email	Sitiumayah20@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	08988279122

Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD Negeri Karanggeneng 02	SMP Negeri 1 Kandeman	SMK Negeri 1 Batang
Jurusan	-	-	Perbankan Syariah
Tahun Masuk-Lulus	2000-2007	2007-2010	2010-2013

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Program Kreativitas Mahasiswa (PKM).

Semarang, Juni 2015
Pengusul,

Siti Umayah
NIM. 7101413251

Identitas Diri Anggota

1	Nama Lengkap (dengan Gelar)	Juanita
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Pendidikan Ekonomi Koperasi
4	NIM	7101413322
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Rembang, 16 April 1995
6	Email	JuOne1617@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	085640004612

Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD Negeri Mojowarno	SMP Negeri 01 Kaliori	SMA Negeri 1 Rembang
Jurusan	-	-	IPS
Tahun Masuk-Lulus	2000-2007	2007-2010	2010-2013

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Program Kreativitas Mahasiswa (PKM).

Semarang, Juni 2015
Pengusul,

Juanita
NIM. 7101413322

SUSUNAN ORGANISASI DAN PEMBAGIAN TUGAS

No	Nama / NIM	Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
1	Achirina / 7101413250	Pendidikan Administrasi Perkantoran	Pendidikan	10 jam/minggu	Koordinator pelaksana, pencetus ide, penanggung jawab, produksi, pemasaran.
2	Siti Umayah / 7101413251	Pendidikan Ekonomi Koperasi	Pendidikan	10 jam/minggu	Sie. Perkap, pengemasan, pemasaran.
3	Juanita / 7101413322	Pendidikan Ekonomi Koperasi	Pendidikan	10 jam/minggu	Pengetikan, pengarsipan, promosi, pemasaran.



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

Gedung H : Kampus Sekaran – Gunungpati – Semarang

Pembantu Rektor Bidang Kemahasiswaan

Email: pr3@unnes.ac.id Telp/Fax: (024) 8508003

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Achirina
NIM : 7101413250
Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran
Fakultas : Fakultas Ekonomi

Dengan ini menyatakan bahwa proposal PKM-K saya dengan judul:

**“BROWLINGIS, BROWNIES BAKAR DENGAN EKSTRAK KULIT
BUAH MANGGIS”**

yang diusulkan untuk tahun anggaran 2015 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Mengetahui,
Pembantu Rektor/
Bidang kemahasiswaan,

Semarang, Juni 2015
Yang menyatakan,
Ketua

Dr. Bambang Budi Raharjo, M.Si.
NIP. 19601271986011001

Achirina
NIM. 7101413250