**USULAN PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA**

**JUDUL PROGRAM**

**“**PENERAPAN KONSEP ARTIBUSOR "ARISAN TIPS PENGOLAHAN BUAH DAN SAYUR ORGANIK" METODE DEMONSTRASI DALAM MENINGKATKAN NILAI GIZI KELUARGA**”**

**BIDANG KEGIATAN :**

**PKM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Diusulkan oleh :


| | |
|---|---|
| DINIK TRISIANI SITI MASKHANAH | (4001414001/2014) |
| ISNAINI UMI SAKINAH | (4104150900/2015) |
| ROSA DAMAYANTI | (4001414009/2014) |


**UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG (UNNES)**

**SEMARANG**

**2015**

## PENGESAHAN PKM-PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

| | |
|---|---|
| 1. Judul Kegiatan | : Penerapan Konsep Artibusor "Arisan Tips Pengolahan Buah dan Sayur Oraganik" Metode Demonstrasi dalam Meningkatkan Nilai Gizi Keluarga. |
| 2. Bidang Kegiatan | : PKM-M |
| 3. Ketua Pelaksana Kegiatan | |
| a.Nama Lengkap | : Dinik Trisiani Siti Maskhanah |
| b.NIM | : 4001414001 |
| c.Jurusan | : IPA Terpadu |
| d.Universitas | : Universitas Negeri Semarang |
| e.Alamat Rumah dan No Tel./HP | : Ds.Sumberagung 02/08 no.16 Weleri - Kendal 51355/085727761043 |
| f.Alamat email | : dinik.trisiani@gmail.com |
| 4. Anggota Pelaksana Kegiatan | : 2 orang |
| 5. Dosen Pendamping | |
| a.Nama Lengkap dan Gelar | : Erna Noor Savitri, S.Si., M.Pd. |
| b.NIDN | : 0007088503 |
| c.Alamat Rumah dan No Tel./HP | : Perum Sekar Gading Blok R. No.7 Kalisegoro Gunungpati Semarang / 081931732727 |

Semarang, 23 September 2015

Menyetujui,
Ketua Jurusan IPA Terpadu

(Prof. Dr. Sudarmin, M.Si.)
NIP.196601231992031003

Ketua Pelaksana Kegiatan

(Dinik Trisiani Siti Maskhanah)
NIM.4001414001

Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan

(Dr. Bambang Budi Raharjo, M.Si.)
NIP.196012171986011001

Dosen Pendamping

(Erna Noor Savitri, S.Si., M.Pd.)
NIDN.0007088503

DAFTAR ISI

Halaman Sampul ..... i

Halaman Pengesahan ..... ii

Daftar isi ..... iii

Ringkasan ..... iv

Bab 1 Pendahuluan ..... 1

Latar Belakang ..... 1

Luaran ..... 2

Manfaat ..... 2

Bab 2 Gambaran Umum Masyarakat Sasaran ..... 3

Bab 3 Metode Pelaksanaan ..... 5

Bab 4 Biaya dan Jadwal Kegiatan ..... 6

Daftar Pustaka

Lampiran-lampiran

## RINGKASAN

Gizi merupakan salah satu komponen terpenting dalam pertumbuhan dan perkembangan manusia. Pemenuhan gizi yang cukup akan membawa pengaruh lebih baik bagi kesehatan. Mulai dari kesehatan jasmani, rohani, sampai kesehatan pikiran. Pada umumnya seseorang yang mempunyai otak cerdas, pemenuhan gizi dalam asupan makanannya cukup seimbang. Makanan dengan gizi seimbang kini tak lagi banyak ditemukan dengan mudah pada kondisi masyarakat saat ini. Tak sedikit pula beredar di sekitar kita makanan yang mengandung pengawet dan ketidakalamian bahan dalam pengolahannya. Dalam pengolahan makanan, umumnya ibu lah yang menjadi tokoh utama. Pada keadaan sebenarnya tak sedikit ibu yang kurang memperhatikan asupan gizi khususnya pada pengolahan makanan konsumsi keluarga. Kurangnya inovasi dalam pengolahan sayur dan buah menjadi landasan utama terlaksananya program ini. Masyarakat Desa Sumberagung Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal yang kurang berminat dalam mengolah buah dan sayur. Arisan ide atau gagasan para ibu dalam pengolahan buah dan sayur guna memenuhi dan meningkatkan asupan gizi keluarga. Arisan berbentuk ide tips dan resep yang didemonstrasikan oleh pencetus gagasan merupakan inovasi, dengan harapan menumbuhkan minat keluarga dalam mengkosumsi buah dan sayur organik dan meningkatnya nilai gizi masyarakat. Kegiatan semacam ini belum pernah diadakan di Desa Sumberagung, maka hal pertama yang akan ditempuh yaitu memperkenalkan program terlebih dahulu bahwa yang digunakan dalam arisan merupakan ide prngolahan sayur dan buah organik dari para ibu anggota arisan PKK Desa Sumberagung.

# BAB 1. PENDAHULUAN

## 1. Latar Belakang

Kegiatan pengabdian dilakukan di Desa Sumberagung. Desa Sumberagung terletak di Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal Jawa Tengah. Salah satu komponen terpenting dalam desa yaitu program PKK (Pembinaan Kesejahteraan Keluarga). Program PKK pada desa ini cukup baik sekitar 10 tahun yang lalu. Seiring bergantinya pengurus PKK Desa, program yang semestinya begitu mendukung peningkatan kesehatan dan nilai gizi masyarakat setempat mulai meredup. Pengurus PKK Desa tak sedikit yang kurang aktif. Kepasifan dan kurang pedulinya masyarakat mengenai hal ini, akan menimbulkan pengaruh yang cukup besar. Minimnya pengetahuan dari masyarakat mengenai gizi seimbang menjadi masalah utama.

Gizi merupakan salah satu komponen terpenting dalam pertumbuhan dan perkembangan manusia. Pemenuhan gizi yang cukup akan membawa pengaruh lebih baik bagi kesehatan (Budiono, 2013). Mulai dari kesehatan jasmani, rohani, sampai kesehatan pikiran. Pada umumnya seseorang yang mempunyai otak cerdas, pemenuhan gizi dalam asupan makanannya cukup seimbang. Makanan dengan gizi seimbang kini tak lagi banyak ditemukan dengan mudah pada kondisi masyarakat saat ini. Tak sedikit pula beredar di sekitar kita makanan yang mengandung pengawet dan ketidakalamian bahan dalam pengolahannya. Bahkan sayur dan buah segar yang kita konsumsi dalam keadaan segar tidak sepenuhnya aman dan layak makan. Padahal kita tahu buah dan sayur merupakan penyumbang asupan gizi tertinggi dalam tubuh kita. Pentingnya mengonsumsi buah dan sayur telah kita ketahui sejak Sekolah Dasar. Namun bagaimana ketika buah dan sayur yang kita konsumsi banyak mengandung pestisida, juga belum bisa disebut sebagai buah dan organik. Maka dari itu perlunya mengonsumsi buah organik dalam keseharian sangat diperlukan. Hal diatas menandakan belum terpenuhi sepenuhnya asupan gizi dalam masyarakat. Khususnya masyarakat pada umumnya bahkan tidak terlalu memperhatikan nilai gizi pada sayur dan buah yang dikonsumsi. Serta belum meratanya pengelolaan asupan makanan dan gizi dalam keluarga juga menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat kerendahan gizi yang terjadi di kalangan masyarakat. Selain itu, para ibu yang selalu bekerja sepanjang hari sehingga kurang memperhatikan menu gizi hidangan keluarga di rumah juga menjadi penyebab para bapak dan anak belum tercukupi nilai-nilai gizi dalam tubuhnya.

Mengenai kegiatan para ibu pada umumnya, hal yang digemari oleh ibu rumah tangga salah satunya yaitu arisan. Arisan merupakan wadah yang tepat untuk para ibu bersosialisasi dengan teman-teman sebaya. Dengan arisan pula, aspirasi dan

program-program keluarga yang diselenggarakan oleh pemerintah tersampaikan dengan baik pada arisan PKK. Tetapi tak sedikit pula terjadi hal-hal yang seharusnya tidak perlu dilakukan justru dilakukan ketika arisan berlangsung. Seperti menggosip, menggunjing tetangga, saling pamer dan sebagainya. Untuk meminimalisir hal-hal yang tidak pantas tersebut dan untuk mengelola bagaimana terpenuhinya asupan gizi keluarga, kami merencakan sebuah program untuk menerapkan arisan yang berisi tips dari gagasan atau ide unik mengolah buah dan sayur organik untuk ibu. Mengingat para ibulah yang menjadi tokoh utama dalam pemenuhan asupan gizi keluarga.

## 2. Luaran

Luaran yang diharapkan yaitu untuk para ibu rumah tangga . Dengan ini diharapkan para ibu lebih terinovasi dalam menunaikan tugasnya memenuhi asupan gizi keluarga secara seimbang, dengan tujuan lain peningkatan nilai gizi keluarga.

## 3. Manfaat

Manfaat dari kegiatan ini yaitu tercapainya asupan gizi yang cukup pada keluarga dengan inovasi pengolahan buah dan sayur yang tidak monoton yang didemonstrasikan pada kegiatan Arisan PKK.

## BAB 2. GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN

Desa Sumberagung terletak di Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal dengan kode pos 51355. Desa Sumberagung merupakan desa agraris yang mengandalkan mata pencahariannya dari hasil-hasil pertanian dan perkebunan. Luas wilayah desa ini sekitar 2,15 $km^2$ dengan jumlah penduduk kurang lebih 3.647 jiwa. Luas persawahan dan perkebunan sekitar 126,43 ha. (Asmandat, 2014).

Keluasan perkebunan dan persawahan ini berpotensi menghasilkan hasil panen yang cukup melimpah. Dari segi pertanian, menghasilkan hasil pertanian musiman seperti jagung, tembakau, padi, ketela, kacang kedelai dan sebagainya. Pada perkebunan, menghasilkan sayur dan buah organik. Sayur dan buah organik ini belum dimanfaatkan secara maksimal oleh masyarakat setempat, padahal sebenarnya sangat mendukung untuk meningkatkan nilai gizi masyarakat. Nilai gizi masyarakat umumnya diperhatikan oleh para ibu.

Konsumsi pangan dipengaruhi oleh pendapatan, pendidikan, pekerjaan ibu, pengetahuan gizi, ketersediaan pangan dan kebiasaan makan (Hardinsyah dan Martianto dalam Rosidi, 2012). Potensi masyarakat dari segi pendapatan, pendidikan, pekerjaan ibu, pengetahuan gizi, ketersediaan pangan dan kebiasaan makan belum terpenuhi secara maksimal. Minimnya pengetahuan gizi berbanding terbalik dengan ketersiediaan pangan yang ada di Desa Sumberagung. Pekerjaan ibu juga berpengaruh dalam pemenuhan asupan gizi seimbang keluarga. Para ibu yang bekerja sepanjang hari umumnya kurang memperhatikan asupan gizi dalam pengolahan makanan keluarga. Sebagian besar para ibu di Desa Sumberagung ini bekerja sebagai buruh, petani dan ibu rumah tangga. Dilihat dari segi pekerjaan, hanya sebagian kecil ibu yang benar-benar memahami bagaimana asupan gizi seimbang.

Perkumpulan ibu yang mewadahi kegiatan masyarakat adalah PKK (Pembinaan Kesejahteraan Keluarga). PKK di Desa Sumberagung cukup maju 10 tahun yang lalu, namun saat ini PKK di desa ini kurang aktif dalam kegiatan kemasyarakatan. Kegiatan kemasyarakatan salah satunya merupakan pemenuhan asupan gizi keluarga.

Keadaan masyarakat Desa Sumberagung yang kurang memperhatikan asupan gizi seimbang keluarga, membutuhkan penggerak dalam pengolahan sayur dan buah organik yang tepat. Tim penggerak yang dimaksutkan yaitu Tim Penggerak PKK pada desa ini. Pengurus PKK berpotensi mampu dalam menggerakkan dan menghidupkan kepedulian para ibu untuk lebih memperhatikan nilai gizi seimbang kelurga. Inovasi dan motivasi yang dibutuhkan oleh para pengurus PKK desa juga lebih diperhatikan. Salah satunya dengan cara mengadakan program baru seperti pada

kegiatan PKM Pengabdian kepada Masyarakat ini. Diharapkan dengan program ini, kelaurga akan bertambah minatnya dalam mengonsumsi sayur dan buah organik hasil dari potensi daerah sendiri dengan pengolahan yang penuh inovasi.

## BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Tahap 1

Mensosialisasikan dan memperkenalkan program pada ibu-ibu Tim Penggerak PKK Desa Sumberagung, karena pelaksanaan dilakukan di Desa Sumberagung. Diharapkan para ibu memahami konsep yang diterapkan.

Tahap 2

Mempersiapkan seluruh sarana dan prasarana arisan serta alat dan bahan yang akan digunakan. Seperti mempersiapkan tempat dan acara dalam arisan, mempersiapkan kelengkapan administrasi arisan, dan mempersiapkan peralatan dan bahan untuk demonstrasi dalam arisan. Dengan harapan arisan selalu berjalan sesuai apa yang telah direncanakan dalam konsep.

Tahap 3

Memantau kekondusifan jalannya arisan dan terlaksananya tips yang dicanangkan ketika arisan selama beberapa minggu pertama. Dan mencatat hasil. Diharapkan para ibu mampu menerapkan ide atau gagasan yang keluar dari kocokan dan yang telah didemonstrasikan oleh pencetus gagasan. Di samping itu mampu menambah minat keluarga dalam mengonsumsi makanan sayur dan buah organik yang bergizi cukup.

## BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 4.1 Anggaran Biaya

| No. | Jenis Pengeluaran | Biaya (Rp) |
|---|---|---|
| 1 | Peralatan penunjang | 3.150.000 |
| 2 | Barang habis pakai | 7.327.500 |
| 3 | Perjalanan : transportasi untuk memesan buah dan sayur setiap program dilaksanakan. | 1.000.000 |
| 4 | Lain-lain | 444.000 |
| Jumlah | | 11.921.000 |

### 4.2 Jadwal Kegiatan

| NO. | KEGIATAN | BULAN I | | | | BULAN II | | | | BULAN III | | | | BULANIV | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Persiapan sarana prasarana serta alat dan bahan. | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Pelaksanaan program: | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | a. Pengenalan | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| | b. Kegiatan Arisan | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| | c. Penerapan Tips | | | | | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | | |
| 3 | Evaluasi | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ |

## DAFTAR PUSTAKA

Asmandat Kendal. 2014. *Profil Desa Sumberagung*. Diakses pada 20 September 2015 melalui http://asmandat-kendal.co.id/2014/10/profil-desa-sumberagung.html

Budiono, Irwan. 2013. Pengembangan Model Indeks Pengembangan Gizi. *KEMAS 8 (2) (2013) 166-175 Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Diakses pada 19 September 2015 melalui http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas

Rosidi, Ali. 2012. Peran Pendidikan Dan Pekerjaan Ibu Dalam Konsumsi Sayur Anak Prasekolah. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang November 2012, Volume 1, Nomor 1*. Diakses pada 20 September 2015 melalui http://jurnal.unimus.ac.id

A. Identitas Diri (Dosen Pembimbing)

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Nama Lengkap (dengan gelar) | Erna Noor Savitri, S.Si., M.Pd. |
| 2. | Jenis Kelamin | Perempuan |
| 3. | NIP/NIDN | 198508072014042001/0007088503 |
| 4. | Tempat dan Tanggal Lahir | Yogyakarta, 7 Agustus 1985 |
| 5. | E-mail | ernanoorsavitri@gmail.com |
| 6. | Nomor Telepon/HP | 081931732727 |

B. Riwayat Pendidikan

| | SARJANA 1 | SARJANA 2 | SARJANA 3 |
|---|---|---|---|
| Nama Institusi | Universitas Gadjah Mada | Universitas Sebelas Maret | - |
| Jurusan | Biologi | Pendidikan Sains (Biologi) | - |
| Tahun masuk-lulus | 2003 – 2007 | 2010 – 2012 | - |

C. Pemakalah Seminar Ilmiah

| No | Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar | Judul Artikel Ilmiah | Waktu dan Tempat |
|---|---|---|---|
| 1. | Seminar Nasional Program Pascasarjana UNS | Pembelajaran Biologi Menggunakan Keterampilan Proses Sains Dengan Model Berpikir Induktif Dan Model Pencapaian Konsep Ditinjau Dari Aktivitas Belajar Dan Kemampuan Berpikir Kritis Siswa | Februari 2012 dan Surakarta |

D. Penghargaan Dalam 10 Tahun Terakhir

| No | Jenis Penghargaan | Institusi Pemberi Penghargaan | Tahun |
|---|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| | - | - | - |

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM Pengabdian kepada Masyarakat.

Semarang, 23 September 2015
Pembimbing,

(Erna Noor Savitri, S.Si., M.Pd.)

A. Identitas Diri (Ketua Pelaksana)

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Nama Lengkap (dengan gelar) | Dinik Trisiani Siti Maskhanah |
| 2. | Jenis Kelamin | Perempuan |
| 3. | Program Studi | Pendidikan IPA |
| 4. | NIM/NIDN | 4001414001 |
| 5. | Tempat dan Tanggal Lahir | Kendal, 12 November 1996 |
| 6. | E-mail | dinik.trisiani@gmail.com |
| 7. | Nomor Telepon/HP | 085727761043 |

B. Riwayat Pendidikan

| | SD | SMP | SMA |
|---|---|---|---|
| Nama Institusi | SD N 1 Sumberagung | SMP N 3 Weleri | SMA N 1 Weleri |
| Jurusan | - | - | IPA |
| Tahun masuk-lulus | 2002-2008 | 2008-2011 | 2011-2014 |

C. Pemakalah Seminar Ilmiah

| No | Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar | Judul Artikel Ilmiah | Waktu dan Tempat |
|---|---|---|---|
| | - | - | - |

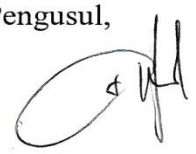
D. Penghargaan Dalam 10 Tahun Terakhir

| No | Jenis Penghargaan | Institusi Pemberi Penghargaan | Tahun |
|---|---|---|---|
| | - | - | - |

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM Pengabdian kepada Masyarakat.

Semarang, 23 September 2015

Pengusul,



(Dinik Trisiani Siti Maskhanah)

A. Identitas Diri (Anggota)

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Nama Lengkap (dengan gelar) | Isnaini Umi Sakinah |
| 2. | Jenis Kelamin | Perempuan |
| 3. | Program Studi | Pendidikan Matematika |
| 4. | NIM/NIDN | 4101415077 |
| 5. | Tempat dan Tanggal Lahir | Kendal, 19 September 1995 |
| 6. | E-mail | isnaumisakinah@gmail.com |
| 7. | Nomor Telepon/HP | 087889959222 |

B. Riwayat Pendidikan

| | SD | SMP | SMA |
|---|---|---|---|
| Nama Institusi | SD N 3 Gempol Sewu | SMP N 2 Weleri | SMA N 1 Weleri |
| Jurusan | - | - | IPA |
| Tahun masuk-lulus | 2002-2008 | 2008-2011 | 2011-2014 |

C. Pemakalah Seminar Ilmiah

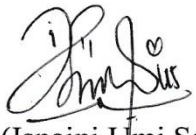
| No | Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar | Judul Artikel Ilmiah | Waktu dan Tempat |
|---|---|---|---|
| | - | - | - |

D. Penghargaan Dalam 10 Tahun Terakhir

| No | Jenis Penghargaan | Institusi Pemberi Penghargaan | Tahun |
|---|---|---|---|
| | - | - | - |

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM Pengabdian kepada Masyarakat.

Semarang, 23 September 2015
Pengusul,



(Isnaini Umi Sakinah)

A. Identitas Diri (Anggota)

| | | |
|---|---|---|
| 1. | Nama Lengkap (dengan gelar) | Rosa Damayanti |
| 2. | Jenis Kelamin | Perempuan |
| 3. | Program Studi | Pendidikan IPA |
| 4. | NIM/NIDN | 4001414009 |
| 5. | Tempat dan Tanggal Lahir | Batang, 24 November 1995 |
| 6. | E-mail | rosadamayantii@gmail.com |
| 7. | Nomor Telepon/HP | 085713430466 |

B. Riwayat Pendidikan

| | SD | SMP | SMA |
|---|---|---|---|
| Nama Institusi | SD N 1 Pesaren | SMP N 1 Warungasem | SMA N 4 Pekalongan |
| Jurusan | - | - | IPA |
| Tahun masuk-lulus | 2002-2008 | 2008-2011 | 2011-2014 |

C. Pemakalah Seminar Ilmiah

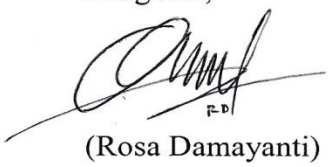
| No | Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar | Judul Artikel Ilmiah | Waktu dan Tempat |
|---|---|---|---|
| | - | - | - |

D. Penghargaan Dalam 10 Tahun Terakhir

| No | Jenis Penghargaan | Institusi Pemberi Penghargaan | Tahun |
|---|---|---|---|
| | - | - | - |

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM Pengabdian kepada Masyarakat.

Semarang, 23 September 2015
Pengusul,



(Rosa Damayanti)

## JUSTIFIKASI ANGGARAN KEGIATAN

### Biaya Peralatan Penunjang

| No | Peralatan | Jumlah | Harga (Rp) |
|---|---|---|---|
| 1 | Sewa Tempat Arisan | 30 pertemuan | 1.000.000 |
| 2 | Sewa Kursi | 40 kursi | 600.000 |
| 3 | Sewa Meja | 10 meja | 150.000 |
| 4 | Sewa Soundsystem | 1 paket | 800.000 |
| 5 | Peralatan administratif arisan | 1 paket | 100.000 |
| 6 | Sewa peralatan memasak | 1 paket | 500.000 |
| Jumlah | | | 3.150.000 |

### Biaya Habis Pakai

| No | Bahan | Jumlah | Harga satuan (Rp) | Jumlah harga (Rp) |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Pisang | 120 buah | 1000 | 120.000 |
| 2 | Apel hijau | 270 buah | 750 | 202.500 |
| 3 | Jeruk lokal | 300 buah | 800 | 240.000 |
| 4 | Markisa | 300 buah | 1100 | 330.000 |
| 5 | Buah naga | 90 buah | 3000 | 270.000 |
| 6 | Melon | 60 buah | 10.000 | 600.000 |
| 7 | Semangka | 30 buah | 21.000 | 630.000 |
| 8 | Mangga arum manis | 60 buah | 3000 | 180.000 |
| 9 | Pir | 90 buah | 3000 | 270.000 |
| 10 | Nanas | 60 buah | 5000 | 600.000 |
| 11 | Salak | 300 buah | 500 | 150.000 |
| 12 | Pepaya | 30 buah | 6000 | 180.000 |
| 13 | Bengkoang | 60 buah | 500 | 300.000 |
| 14 | Jambu biji merah | 90 buah | 150 | 135.000 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 15 | Alpukat | 60 buah | 2000 | 120.000 |
| 16 | Macam-macam sayur 15 jenis | - | - | 3.000.000 |
| Jumlah | | | | 7.327.500 |

**Biaya Perjalanan**

| No. | Jenis Barang | Harga (Rp) | Kebutuhan | Harga Total (Rp) |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Transportasi | 100.000 | 4 bulan | 400.000 |
| 2 | Uang Listrik | 25.000 | 4 bulan | 100.000 |
| 3 | Konsumsi | 100.000 | 4 bulan | 500.000 |
| | Total | | | 1.000.000 |

**Biaya Lain-Lain**

| No | Jenis barang | Harga | Kebutuhan | Total Harga |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Kertas A4 | Rp. 40.000 | 2 rim | Rp. 80.000 |
| 2 | Biaya cetak laporan | Rp. 500/lembar | 120 lembar | Rp. 60.000 |
| 3 | Penjilidan | Rp 4000/jilid | 6 Jilid | Rp. 24.000 |
| 4 | Cetak Poster banner | Rp 14.000 | 20 lembar | Rp 280.000 |
| Total Biaya | | | | Rp. 444.000 |

**Total Biaya**

| No | Jenis Biaya | Jumlah (Rp) |
|---|---|---|
| 1 | Biaya peralatan | 3.150.000 |
| 2 | Biaya habisa pakai | 7.327.500 |

| | | |
|---|---|---|
| 3 | Biaya Perjalanan | 1.000.000 |
| 4 | Biaya Lain-lain | 444.000 |
| | Total | **11.921.000** |

Total Biaya Keseluruhan adalah Rp. **11.921.000**

**SUSUNAN ORGANISASI TIM KEGIATAN DAN PEMBAGIAN TUGAS**

| No. | NAMA/NIM | PROGRAM STUDY | BIDANG ILMU | ALOKASI WAKTU (JAM/MINGGU) | URAIAN TUGAS |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Dinik Trisiani Siti Maskhanah / 4001414001 | Pendidikan IPA | IPA Terpadu | - | - Membuat proposal<br>-Mengkoordinasikan anggota tim<br>-Memimpin memperkenalkan program dan mengarahkan jalannya program. |
| 2. | Isnaini Umi Sakinah / 4101415077 | Pendidikan Matematika | Matematika | - | -Mengulas pembahasan dalam proposal<br>-Mengurus kelengkapan sarana dan prasarana program |
| 3. | Rosa Damayanti/ 4001414009 | Pendidikan IPA | IPA Terpadu | - | -Mengulas latar belakang masalah<br>-Mengurus kelengkapan administrasi dan peralatan pembantu dalam program. |

**KEMENTRIAN PENDIDIKAN DANKEBUDAYAAN**
UNNIVERSITAS NEGRI SEMARANG
KAMPUS SEKARAN GUNUNG PATI SEMARANG 50229
Telepon/Faks (024)8508087, (024)8508089

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

| | |
|---|---|
| Nama | : DINIK TRISIANI SITI MASKHANAH |
| NIM | : 4001414001 |
| Program Studi | : PENDIDIKAN IPA |
| Fakultas | : MIPA |

Dengan ini menyatakan bahwa proposal (Isi sesuai dengan bidang PKM) saya dengan judul:

**"Penerapan Konsep Artibusor "Arisan Tips Pengolahan Buah dan Sayur Organik" Metode Demonstrasi dalam Meningkatkan Nilai Gizi Keluarga"**

yang diusulkan untuk tahun anggaran bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas negara. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 23 September 2015

Mengetahui,
Ketua Bidang kemahasiswaan,

Dr. Bambang Budi Raharjo M.Si.
NIP. 196012171986011001

Yang Menyatakan,

Dinik Trisiani Siti Maskhanah
NIM.4001414001

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI MITRA USAHA
DALAM PELAKSANAAN PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA

Yang bertanda tangan di bawah ini,

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | ANISAH |
| Pimpinan Mitra Usaha | : | KETUA PKK DESA SUMBERAGUNG |
| Bidang Usaha | : | TP PKK DESA SUMBERAGUNG |
| Alamat | : | DESA SUMBERAGUNG 02/06 WELERI, KENDAL 51355 |

Dengan ini menyatakan Bersedia untuk Bekerjasama dengan Pelaksana Kegiatan Program Kreativitas Mahasiswa

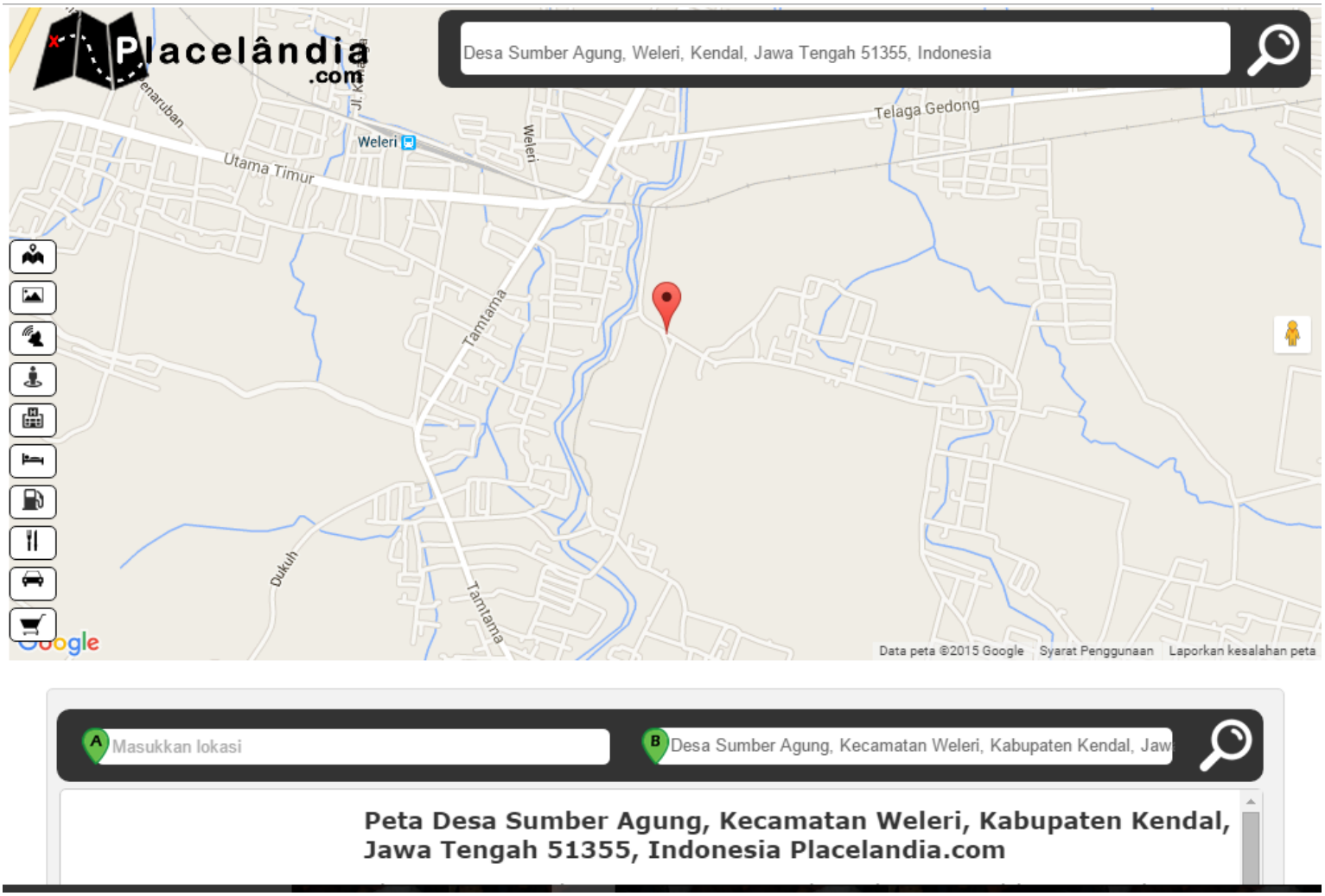
| | | |
|---|---|---|
| Nama Ketua Tim Pengusul | : | DINIK TRISIANI SITI MASKHANAH |
| Nomor Induk Mahasiswa | : | 4001414001 |
| Program Studi | : | PENDIDIKAN IPA |
| Nama Dosen Pembimbing | : | ERNA NOOR SAVITRI, S.si., M.Pd. |
| PerguruanTinggi | : | UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG |

Guna menerapkan dan/atau mengembangkan IPTEKS pada tempat usaha kami. Bersama ini pula kami nyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara pihak Mitra Usaha dan Pelaksana Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsure pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kendal, 23 September 2015

Yang menyatakan,

( ANISAH )

**Denah Detail Lokasi Mitra Kerja**