



**PROPOSAL PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA**

**“SAUNG CINTA”**

**(SANGGAR KAMPUNG CERITA BACA DAN OLAHRAGA)  
SEBAGAI MEDIA PEMBELAJARAN KESADARAN KESEHATAN  
DAN BERSEKOLAH BAGI REMAJA PUTUS SEKOLAH DI DESA  
SOKA TENGAH BUMIJAWA KABUPATEN TEGAL**

**BIDANG KEGIATAN :**

**PKM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**Diusulkan oleh :**

<b>Azmi Al Amien</b>	<b>(6211414037) Angkatan 2014</b>
<b>Syakir Mudloffar Zaen</b>	<b>(6211413023) Angkatan 2013</b>
<b>Wildan Nur Yamani</b>	<b>(6101413001) Angkatan 2013</b>

**UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG  
SEMARANG  
2015**

## HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Kegiatan : SAUNG CINTA ; Sanggar Kampung Cerita Baca dan Olahraga Sebagai media pembelajaran kesehatan dan bersekolah bagi remaja putus sekolah di Desa Soka Tengah Bumijawa Kabupaten Tegal
2. Bidang Kegiatan : PKM-M
3. Ketua Pelaksana Kegiatan
  - a. Nama Lengkap : Azmi Al Amien
  - b. NIM : 6211414037
  - c. Jurusan : Ilmu Keolahragaan
  - d. Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Negeri Semarang
  - e. Alamat Rumah dan No. Tel/HP : Jl. Zainal Abidin Ds.Kademangaran RT/RW 07/01 Kec. Dukuhturi Kab. Tegal
  - f. Alamat email : azmialamien96@gmail.com
4. Anggota Pelaksana Kegiatan/ Penulis : Tiga orang
5. Dosen Pendamping
  - a. Nama Lengkap dan Gelar : dr. Anies Setyowati M.Gizi
  - b. NIDN : 0013047705
  - c. Alamat Rumah dan No Tel./HP : Ngesrep Timur IV/ No. 18 Kota Semarang – Jawa Tengah
6. Biaya kegiatan Total
  - a. Dikti : Rp 12.430.000, 00

Semarang, 20 September 2015

Menyetujui,  
Ketua Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat



**(Drs. Said Junaidi M. Kes.)**  
NIP. 196907151994031001

Ketua Pelaksana Kegiatan

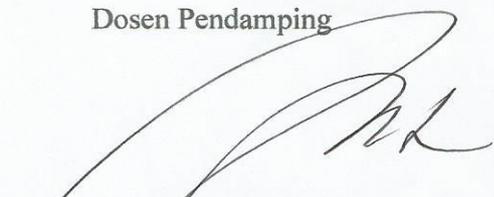
  
**(Azmi Al Amien)**  
NIM 6211414037

Pembantu Rektor Bid. Kemahasiswaan  
Universitas Negeri Semarang



**(Dr. Bambang Budi Raharjo, M.Si)**  
NIP. 196012171986011001

Dosen Pendamping

  
**(dr. Anies Setyowati M. Gizi)**  
NIP. 197704132005012003

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
RINGKASAN .....	iv
I. PENDAHULUAN .....	1
1.1.LATAR BELAKANG MASALAH .....	1
1.2.PERUMUSAN MASALAH .....	3
1.3.TUJUAN .....	3
1.4.LUARAN YANG DIHARAPKAN .....	4
1.5.KEGUNAAN .....	4
II. GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN .....	5
III. METODE PELAKSANAAN .....	6
3.1 Persiapan Kegiatan .....	6
3.2 Tahap Pelaksanaan .....	6
3.3 Tahap Pascapelaksanaan .....	7
4.1 BIAYA .....	8
4.2 JADWAL KEGIATAN .....	8
LAMPIRAN .....	9
LAMPIRAN 1 .....	9
LAMPIRAN 2 .....	14
LAMPIRAN 3 .....	16
LAMPIRAN 4 .....	17
LAMPIRAN 5 .....	18
LAMPIRAN 6 .....	19

## RINGKASAN

Pendidikan merupakan salah satu komponen yang mempengaruhi besaran Indeks Pembangunan Manusia (IPM) sebagai tolok ukur kinerja pembangunan daerah. Capaian IPM Kabupaten Tegal (71,14 di tahun 2012) diperoleh dari bidang pendidikan yaitu Angka Putus Sekolah dan Angka Buta Huruf. Dari tahun 2010-2014 masih ada tanggungan angka putus SD berturut-turut sebanyak: 1,24%; 0,40%; 0,21%; 0,20% dan 0,13%. Angka putus SMP: 1,87%; 1,82%, 0,73%; 1,03% dan 0,60%. Sedangkan Angka Buta Huruf berturut-turut dari tahun 2010-2014 sebesar: 13,30%; 12,50%; 11,20%; 10,90% dan 8,20%. Angka buta huruf yang perlu disikapi, agar ke depan semakin berkurang.

Sokatengah adalah salah satu desa di kecamatan bumijawa Kabupaten Tegal yang terletak berada di lingkungan pelosok jauh dari pusat perkotaan. Minim dan jauh-nya jarak dengan akses pendidikan dan kebutuhan seperti sekolah formal dan lain lain menyebabkan mayoritas warga soka tengah hanya berpendidikan rendah. Berdasarkan wawancara dengan tokoh masyarakat di desa soka tengah di peroleh keterangan bahwa banyak remaja usia sekolah yang putus sekolah karena terhalang faktor ekonomi dan akses geografis serta faktor lainnya.

Oleh karena itu sudah seharusnya kesadaran ber pendidikan dan kesehatan diberikan kepada para remaja pada khususnya dan warga sekitar pada umumnya , agar sadar akan potensi besar sumber daya alam yang bisa di manfaatkan serta di kembangkan. Salah satu metode pendidikan yang efektif adalah dengan pembuatan **Saung**, yaitu Sanggar Kampung suatu wadah tempat proroses pembinaan dan tempat pendidikan berkelanjutan non formal dalam kampung yang didalamnya terdapat proses evaluasi dan perbaikan program dengan media dan sistem **Cerita** (sosialisasi), **Baca** (pembuatan perpustakaan kampung) dan **olahraga** (ketrampilan kesehatan) secara rutin menuju terbentuknya kehidupan masyarakat yang lebih baik. Untuk itu program pengabdian masyarakat yang berjudul **SAUNG CINTA (SANGGAR KAMPUNG CERITA BACA DAN OLAHRAGA) SEBAGAI MEDIA PEMBELAJARAN KESADARAN KESEHATAN DAN BERSEKOLAH BAGI REMAJA PUTUS SEKOLAH DI DESA SOKA TENGAH BUMIJAWA KABUPATEN TEGAL** bertujuan untuk memberi pendidikan kesehatan dan kesadaran pendidikan dengan metode Sanggar kampung terhadap remaja di desa soka tengah Bumijawa Tegal, yang nantinya diharapkan dapat menambah soft skill kepada remaja dan bisa sadar akan pentingnya kesehatan dan pendidikan untuk pembangunan sumber daya alam dan manusia dan kemajuan desa soka tengah. Program Kreatifitas Mahasiswa Pengabdian Masyarakat ini di bagi menjadi 3 tahap yaitu persiapan, pelaksanaan dan monitoring. Biaya yang dibutuhkan dalam Program ini adalah sebesar Rp 12.430.000, 00.

**Kata Kunci : Sanggar Kampung Remaja Soka Tengah**

## BAB I PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Negara Indonesia akan tetap eksis di lingkungan global bila setiap produknya memiliki daya saing yaitu berorientasi pada efisiensi dan kualitas, apalagi dengan adanya perdagangan bebas (free trade) yang tidak mengenal batas-batas wilayah administrasi (Mustopadidjaja, 2002)..

Sumber daya manusia yang berkualitas tersebut tentunya yang diperlukan baik secara kuantitas maupun kualitas dan hal itu dapat diperoleh/dikembangkan melalui pendidikan. Tujuan pendidikan sebagaimana amanat Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional adalah untuk berkembangnya potensi peserta didik agar menjadi manusia yang beriman dan bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, kreatif, mandiri, dan menjadi warga negara yang demokratis serta bertanggung jawab.

Pendidikan merupakan salah satu komponen yang mempengaruhi besaran Indeks Pembangunan Manusia (IPM) sebagai tolok ukur kinerja pembangunan daerah. Capaian IPM Kabupaten Tegal (71,14 di tahun 2012) diperoleh di bidang pendidikan, yaitu dari *Angka Melek Huruf* berdasarkan data 2010-2014 berturut-turut sebesar: 86,70%; 67,50%; 88,80%; 89,10% dan 89,02%. Disamping itu *Angka Lama Sekolah* juga mempunyai andil terhadap IPM, tercatat pada tahun 2010-2014 berturut-turut menunjukkan tren positif yaitu sebesar: 6,56 thn; 6,60 thn; 6,62 thn; 6,84 thn dan 6,90 thn. Untuk mengawal keberhasilan pembangunan bidang pendidikan tersebut tantangan Pemerintah Daerah adalah menekan Angka Putus Sekolah dan Angka Buta Huruf. Dari tahun 2010-2014 masih ada tanggungan angka putus SD berturut-turut sebanyak: 1,24%; 0,40%; 0,21%; 0,20% dan 0,13%. Angka putus SMP: 1,87%; 1,82%, 0,73%; 1,03% dan 0,60%. Sedangkan *Angka Buta Huruf* berturut-turut dari tahun 2010-2014 sebesar: 13,30%; 12,50%; 11,20%; 10,90% dan 8,20%. Angka buta huruf yang perlu disikapi, agar ke depan semakin berkurang.

Melalui Sekolah warga negara Indonesia bisa dididik, sekolah adalah hal yang penting bagi para generasi muda sebagai bentuk wujud pencerdasan kehidupan bangsa serta untuk membangun bangsa agar bangsa kita bisa mandiri dan sejahtera. Di sisi lain sekolah adalah bentuk upaya untuk membentuk sumber daya manusia yang tangguh dan siap bersaing secara global.

Namun pada realitanya tak semua warga negara kita bisa merasakan duduk di bangku pendidikan formal, Faktor ekonomi berasal dari kondisi ekonomi keluarga yang rendah karena orang tua tidak kuat berkerja (kondisi sakit/usia lanjut), usaha sulit sehingga tidak menghasilkan untung, tidak

memiliki uang/modal untuk berusaha yang kesemuanya itu berdampak pada penghasilan keluarga yang rendah. Penghasilan yang rendah mengakibatkan daya beli yang rendah sehingga sekolah dipersepsikan suatu pengeluaran, maka berapapun biaya personal/ekonomi eksternal seperti membayar seragam sekolah, buku-buku tambahan, iuran, ongkos angkutan/ojek, biaya fotokopi, dan membeli perangkat sekolah, dianggap sesuatu yang memberatkan.

Keberadaan BOS/BOS buku memang dapat meringankan beban biaya pendidikan tetapi tidak dapat menghilangkan biaya personal (eksternal) tersebut karena ketidakmampuan yang disebabkan penghasilan keluarga rendah sehingga daya beli keluarga pun juga rendah.

Remaja adalah masa masa peralihan. Ia tidak termasuk golongan anak, tetapi tidak pula termasuk golongan orang dewasa atau golongan tua.. Remaja masih belum mampu untuk menguasai fungsi fisik maupun psikisnya. Batas usia remaja menurut WHO adalah 12-24 tahun. Menurut Depkes RI remaja adalah antara 10-19 tahun dan belum kawin. Sedangkan menurut BKKBN adalah 10-19 tahun (Widiastuti,dkk., 2009). Berdasarkan sensus penduduk tahun 2000, jumlah remaja di Indonesia adalah 62.594.200 jiwa atau sekitar 30,41 % dari total seluruh penduduk Indonesia (Dirjen P2PL Kemenkes RI, 2011).

Desa Soka Tengah adalah sebuah desa yang Berada di kecamatan Bumijawa Kabupaten Tegal. merupakan daerah paling selatan di Kabupaten Tegal dengan ketinggian 1.230 m di atas permukaan laut dan derajat kemiringan antara 40°s.d. 60°

Sokatengah terletak berada di lingkungan pelosok jauh dari pusat perkotaan. Minim dan jauh-nya jarak dengan akses pendidikan dan kebutuhan seperti sekolah formal dan lain lain menyebabkan mayoritas warga soka tengah hanya berpendidikan rendah. Berdasarkan wawancara dengan tokoh masyarakat di desa soka tengah di peroleh keterangan bahwa banyak remaja usia sekolah yang putus sekolah karena terhalang faktor ekonomi dan akses geografis serta faktor lainnya. Di sisi lain kurangnya kefahaman akan kesehatan dan kebugaran menjadikan warga tersebut tidak memperhatikan kebersihan, sehingga hal ini bisa membuahkan sarang penyakit yang bisa menyerang warga sekitar sewaktu-waktu.

Maka dari permasalahan tersebutlah timbul gagasan untuk mengajukan program “**Saung**”, yaitu Sanggar Kampung suatu wadah tempat proroses pembinaan dan tempat pendidikan berkelanjutan non formal dalam kampung di soka tengah Bumijawa Tegal yang didalamnya terdapat proses evaluasi dan perbaikan program dengan media dan sistem **Cerita** (sosialisasi), **Baca** (pembuatan perpustakaan kampung) dan **olahraga** (ketrampilan kesehatan) secara rutin harapanya melalui wadah dan media ini remaja putus sekolah bisa lebih sadar akan pentingnya kesehatan dan bersekolah guna membangun desa tersebut lebih berkembang dan lebih maju.

## 1.2 Perumusan masalah

Berdasarkan permasalahan yang telah kami paparkan di atas, maka dapat dirumuskan masalah-masalah yang di hadapi sebagai berikut:

Tujuan Pengabdian masyarakat adalah sebagai berikut :

1. Bagaimana meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan dan pentingnya ber sekolah dan kesehatan pada remaja putus sekolah di Desa Soka Tengah Bumijawa Kab. Tegal melalui Media Pembuatan Sanggar Kampung?
2. Bagaimana menumbuhkan perilaku budaya yang sehat dan pengembangan soft skill remaja putus sekolah untuk menghindari adanya pengangguran di Desa Sangkanjaya Kab. Tegal melali Media Pembuatan Sanggar Kampung Cinta?
3. Bagaimana menumbuhkan kesadaran untuk menjaga kesehatan dan kesadaran ber sekolah sesuai dengan peraturan dan himbauan perintah, minimal wajib sekolah 12 tahun?

## 1.3 Tujuan

Tujuan Pengabdian masyarakat adalah sebagai berikut :

1. Untuk meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan dan pentingnya ber sekolah pada remaja putus sekolah di Desa Soka Tengah Bumijawa Kab. Tegal melalui Media Pembuatan Sanggar Kampung.
2. Menumbuhkan perilaku budaya yang sehat dan pengembangan soft skill remaja putus sekolah untuk menghindari adanya pengangguran di Desa Soka Tengah Bumijawa Kab. Tegal melali Media Pembuatan Sanggar Kampung.
3. Membantu dan mensukseskan program pemerintah untuk pemerataan wajib sekolah 12 tahun.
4. Membangun desa setempat untuk lebih maju dan berkembang.

## 1.4 Luaran Yang Diharapkan

yang diharapkan dari program pengabdian masyarakat ini adalah :

1. Dihasilkan model pendidikan kesehatan dan kesadaran budaya sekolah untuk menunjang program pemerintah.
2. Dihasilkan media-media yang dibutuhkan untuk pendidikan kesehatan dan pengembangan bakat remaja skoa tengah yang ramah di Saung Cinta.
3. Dihasilkan softskill dan kesadaran remaja putus sekolah tentang pendidikan dan kesehatan di desa soka tengah sebagai upaya bentuk pembangunan desa tersebut.

### 1.5 Kegunaan Program

Manfaat yang diharapkan dari terlaksanakannya program ini adalah :

a.. Bagi Pemerintah

Melalui program kreatifitas mahasiswa bidang pengabdian kepada masyarakat diharapkan bisa membantu pemerintah dalam mengingatkan dan meningkatkan kesadaran kepada masyarakat indonesia terutama di daerah terpencil dan di daerah plosok yang minim akan akses-akses dan info-info terbaru karena jauh dari pusat perkotaan.

a. Bagi Masyarakat

Melalui program kreatifitas mahasiswa bidang pengabdian kepada masyarakat diharapkan model-model ini dapat diadopsi dan dikembangkan oleh masyarakat khususnya remaja di desa soka tengah maupun di desa lainya sehingga Sanggar Kampung Cerita, Baca dan Olahraga seperti ini bisa menghasilkan generasi baru yang cerdas dan memiliki soft skill untuk mengembangkan kampungnya dengan hasil kontribusi berasal dari kalangan remaja itu sendiri.

b. Bagi Akademisi

Melalui program kreatifitas mahasiswa bidang pengabdian kepada masyarakat diharapkan bisa membantu akademisi untuk menyelesaikan permasalahan di bidang pendidikan melalui menyadarkan masyarakat sehingga remaja sekolah bisa berkurang dan kesehatan masyarakat bisa terkontrol.

## BAB II GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN

### Gambaran Umum Masyarakat Sasaran

Khalayak sasaran dari Program Kreatifitas Mahasiswa Pengabdian Masyarakat (PKM-M) ini adalah desa Soka Tengah Bumijawa Kabupaten Tegal. Desa Soka Tengah adalah sebuah desa yang Berada di kecamatan Bumijawa Kabupaten Tegal. merupakan daerah paling selatan di Kabupaten Tegal dengan ketinggian 1.230 m di atas permukaan laut dan derajat kemiringan antara 40°s.d. 60°.

Sokatengah terletak berada di lingkungan pelosok jauh dari pusat perkotaan. Minim dan jauh-nya jarak dengan akses pendidikan dan kebutuhan seperti sekolah formal dan lain lain menyebabkan mayoritas warga soka tengah hanya berpendidikan rendah di tingkat Sekolah Dasar (SD) saja.

Setelah melakukan wawancara dengan tokoh masyarakat yaitu kepala desa di desa soka tengah di peroleh keterangan bahwa banyak remaja usia sekolah yang putus sekolah karena terhalang faktor ekonomi dan akses geografis serta faktor lainnya. Di sisi lain kurangnya kefahaman akan kesehatan dan kebugaran menjadikan masih banyak remaja desa soka tengah tidak memanfaatkan sumber daya alam yang ada untuk di jaga dan di lestarikan, sehingga hal ini bisa membuahkan sarang penyakit yang bisa menyerang warga sekitar sewaktu-waktu. .

Pelaksanaan program kreatifitas mahasiswa akan mengundang 1 orang dari perangkat desa sebagai wakil dan pemantau dari pihak pemerintah. Program ini juga membutuhkan kerjasama dengan warga setempat dengan pertimbangan untuk kelancaran dan keberlangsungan kegiatan Program Kreativitas Mahasiswa Pengabdian kepada Masyarakat ini.

### BAB III METODE PELAKSANAAN

#### Metode Pelaksanaan

Metode yang akan digunakan dalam program kreatifitas pengabdian kepada masyarakat adalah pendidikan kesehatan dan penyadaran pentingnya bersekolah berupa penyuluhan dengan media Saung Cinta ; Pelatihan Soft Skill ber Cerita, Baca dan Olahraga. Dimana media ini berisi pengetahuan mengenai Pentingnya menjaga kesehatan dan ber sekolah melalui media Ceita, Baca,dan Olahraga.

Program Kreatifitas Mahasiswa Pengabdian masyarakat ini dibagi menjadi tiga tahap, yaitu (1) tahap persiapan, (2) tahap pelaksanaan dan (3) tahap pasca pelaksanaan.

#### 1. Persiapan Kegiatan

Persiapan ini dilakukan dengan proses mengumpulkan remaja-remaja Desa ssoka tengah yang tidak bersekolah untuk dilakukan sosialisasi. Pada tahap ini sasaran akan dijelaskan bagaimana cara agar memiliki kemampuan soft skill ber cerita dan olahraga. setelah semua sasaran dirasa sudah, terkumpul sasaran akan dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok soft skill bercerita dan kelompok olahraga. dimana satu kelompok terdiri dari beberapa remaja . Selain pengumpulan dan pembagian kelompok, juga diadakan persiapan terhadap alat-alat yang akan digunakan, agar pelaksanaan berjalan dengan lancar.

#### 2. Tahap pelaksanaan

Proses pelatihan soft skill ini dengan tahapan sebagai berikut :

##### a. Pembukaan kegiatan dengan pengenalan dan pengarahan.

- Alat dan bahan yang digunakan meliputi :

- a. Perlengkapan sosialisasi
- b. Pengumpulan peserta

##### b. Pengenalan metode Soft skill :

- Alat dan bahan yang digunakan meliputi :

- |                          |           |
|--------------------------|-----------|
| a. Perlengkapan Olahraga | f. Tikar  |
| b. Ruangan               | g. Video  |
| c. Laptop                | h. Kamera |
| d. LCD                   |           |
| e. Proyektor             |           |

##### c. Diskusi bersama

Setelah pelatihan soft skill selesai remaja-remaja dipersilahkan berdiskusi dengan tanya jawab atau berkomentar.

### 3. Tahap pasca pelaksanaan

#### a. Post tes

Post tes dilakukan setelah program sebelum hasil dari program. Pada tahap ini remaja-remaja diberikan soal untuk mengetahui seberapa tahukah mereka mengetahui tentang pentingnya kesehatan dan sekolah dan pengetahuan yang tidak jauh dari ber olahraga.

#### b. Evaluasi kelompok

Evaluasi dilakukan setelah seluruh program dilaksanakan. Pada tahap ini melibatkan ketua dan anggota kelompok. Evaluasi ini dilakukan untuk mengetahui, bagaimana perkembangan program dan kendala apa saja yang dihadapi pada program, evaluasi ini kami lakukan, bertujuan agar dapat mengetahui apakah program sesuai dengan yang diharapkan.

**BAB IV**  
**BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN**

**4.1 Anggaran Biaya**

No	Jenis Pengeluaran	Biaya (Rp)
1	Peralatan penunjang	Rp 1.970.000, 00
2	Bahan habis pakai	Rp 2.110.000, 00
3	Perjalanan	Rp 7.650.000, 00
4	Lain-lain	Rp 700.000, 00
Jumlah		Rp 12.430.000, 00

**4.2 Jadwal Kegiatan**

Program kreatifitas mahasiswa ini direncanakan dalam waktu 5 (Lima) bulan pada tahun 2015, perkiraan waktu dan kegiatan pokok program pengabdian ini disajikan pada tabel dibawah ini.

No.	Kegiatan	Bulan				
		1	2	3	4	5
1.	Persiapan	√	√	√		
2.	Survei kondisi masyarakat setempat Perijinan, persiapan tempat, dan perlengkapan	√				
3.	Pelaksanaan Program Penelitian :					
	a. dilapangan	√	√			
	b. Pengumpulan dan pencarian data remaja putus sekolah di desa soka tengah		√			
	c. sosialisasi program		√	√		
	d. Penyuluhan		√			
	e. Pengolahan dan pelaksanaan		√	√		
4.	Evaluasi			√	√	
5.	Penyusunan Laporan				√	
6.	Pengadaan				√	
7.	Laporan Akhir					√

**LAMPIRAN-LAMPIRAN****Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota****1.1 Biodata Ketua****A. Identitas Diri Ketua**

1	Nama Lengkap	Azmi Al Amien
2	Jenis Kelamin	Laki-Laki
3	Program Studi	Ilmu Keolahragaan / Fakultas Ilmu Keolahragaan
4	NIM	6211414037
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Tegal, 23 Februari 1996
6	E-mail	<a href="mailto:AzmiAlAmien96@gmail.com">AzmiAlAmien96@gmail.com</a>
7	Nomor Telepon/HP	08541718820

**B. Riwayat Pendidikan**

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD Muhammadiyah Kademangaran Kab. Tegal	SMP Negeri 14 Kota Tegal	SMA Muhammadiyah Kota Tegal
Jurusan	-	-	IPA
Tahun Masuk-Lulus	2002 – 2008	2008 – 2011	2011 -2014

**C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)**

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
2			
3			

**D. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir**

No.	Jenis Penghargaan	Intituti Pemberi Penghargaan	Tahun
1	DUTA WISATA TEGAL	KOTA TEGAL	2013

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Program Kreatifitas Mahasiswa (PKM) Bidang Pengabdian Masyarakat.

Semarang, 20 September 2015

Pengusul,



(Azmi Al Amien)

## 1.2 Biodata Anggota Kegiatan II

## 1. Identitas Anggota 1

1	Nama Lengkap	Syagir Mudloffar Zaen
2	Jenis Kelamin	L
3	Program Studi	Ilmu Keolahragaan / Fakultas Ilmu Keolahragaan
4	NIM	6211413023
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Tegal, 10 April 1995
6	E-mail	<a href="mailto:idoofsyakirmz@yahoo.com">idoofsyakirmz@yahoo.com</a>
7	Nomor Telepon/HP	085741744711

## 1 Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	N SLEROK 5	MUHAMMADIYAH 1	MUHAMMADIYAH 1
Jurusan			IPA
Tahun Masuk- Lulus	2006	2009	2013

## 2 Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.			
2.			
3.			

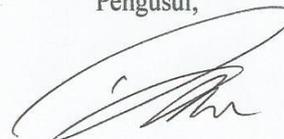
## D. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	JUARA 1 POPDA KOTA	DINPORA KOTA	2011
2	JUARA O2SN KOTA	DINPORA KOTA	2012
3	POPDA KARESIDENAN	KARESIDENAN	2012

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Program Kreativitas Mahasiswa (PKM) Bidang Pengabdian Masyarakat.

Semarang, 20 September 2015  
Pengusul,



( Syagir Mudloffar Zaen )

## 1.3 Biodata Anggota Kegiatan III

**1. Identitas Diri Anggota 2**

1	Nama Lengkap	Wildan Nur Yamani
2	Jenis Kelamin	Laki- Laki
3	Program Studi	Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
4	NIM	6101413001
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Tegal, 9 September 1995
6	E-mail	Wildanyamani99@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	085786635552

**2. Riwayat Pendidikan**

	<b>SD</b>	<b>SMP</b>	<b>SMA</b>
Nama Institusi	SD N 4 Adiwerna	SMP N 4 ADIWERNA	SMA N 1 SLAWI
Jurusan			
Tahun Masuk-Lulus	2001-2007	2007-2010	2010-2013

**3. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)**

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
2			
3			

**4. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir**

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Program Kreatifitas Mahasiswa (PKM) Bidang Pengabdian Masyarakat.

Semarang, 20 September 2015  
Pengusul,



(Wildan Nur Yamani)

## 1.4 Biodata Dosen Pembimbing

**A. Identitas Diri**

1.	Nama Lengkap (dengan gelar)	<b>dr.Anies Setiowati, M.Gizi</b>
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4.	NIP/NIK/Identitas lainnya	197704132005012003
5.	NIDN	0013047705
6.	E-mail	<a href="mailto:setiowatianies@yahoo.com">setiowatianies@yahoo.com</a>
7.	Nomor Telepon/HP	0811272518
8.	Alamat Rumah	Ngesrep Timur IV/ No. 18 Kota Semarang – Jawa Tengah
9.	Alamat Kantor	FIK Universitas Negeri Semarang Kampus UNNES sekarang Gunung Pati
10.	Nomor Telepon/Faks	024 8508107
11.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Kesehatan Olahraga
		2. Ilmu Gizi
		3. Anatomi I dan II
		4. Biokimia

**B. Riwayat Pendidikan**

	S1	S2
Nama Institusi	Universitas Diponegoro	Universitas Diponegoro
Jurusan	Kedokteran Gizi	Ilmu Gizi
Tahun Masuk-Lulus	2001-2005	2011-2013

**C. Penelitian**

No	Judul Program	Waktu Program	Sumber
1	pengaruh binahong 15 % terhadap hematoma	Penelitian tahun 2011	DIPA UNNES
2	Penurunan asam Laktat pd Fase Pemulihan Aktif dengan Argocycle & Stretcing selama 5 menit & 10 menit	Tahun 2012	DIPA FIK UNNES
3	Efek Olahraga Sesaat Terhadap Perubahan Malondialdehyde Plasma dan Kadar Vitamin C Plasma Bagi Pemula	Tahun 2012	Dipa FIK UNNES
4	analisis status gisi atlet angkat besi studi pada atlet besi pusat pembinaan dan latihan olahraga pelajar jawa tengah	Tahun 2014	Mandiri

5	hubungan indeks massa tubuh persen lemak tubuh dan saupan zat gizi dengan kekuatan otot atlet bola basket	Tahun 2014	Mandiri
6	pengaruh suplemantasi vitamin dan latihan fisik maksimal terhadap profisi lipid daerah tikus putih ( <i>rattus novergiacus</i> ) salama pemberian pakan tinggi lemak	Tahun 2015	Dipa Unnes

#### D. Pengalaman Pengabdian Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian Masyarakat
1	2011	pengukuran antropometri sebagai salah satu paya pengetahuan status gizi pada masyarakat kelurahan tlogosari wetan
2	2011	penerapan kesehatan olahraga dan pengetahuan asupan gizi sebagai salah satu peningkatan stans gizi pada masyarakat keluarahan tlogosari wetan
3	2011	sosialisasi penanganan dan pencegahan cedera olahraga dan penanaman binahong di kota semarang
4	2012	penerapan kesehatan olah raga dan pengetahuan asupan gizi sebagai salah satu upaya peningkatan status gizi pada masyarakat kelurahan tlogosari wetan

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Program Kreativitas Mahasiswa (PKM) Bidang Pengabdian Masyarakat.

Semarang, 20 September 2015

Dosen Pendamping



**(dr. Anies Setyowati M. Gizi)**  
NIP. 197704132005012003

## Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan

### 1. Peralatan Penunjang

Material	Justifikasi pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah
Sewa tempat	12 hari	1	Rp 500.000	Rp 500.000,00
Sewa camdig	12 kali	1	Rp 300.000	Rp 300.000,00
Papan tulis/ Whiteboard	3 bulan	1	Rp 100.000	Rp 100.000,00
Penghapus	3 bulan	2	Rp 5.000	Rp 10.000,00
Buku Tulis	3 bulan	20	Rp 5.000	Rp 100.000,00
Buku Kendali	3 bulan	20	Rp 3.000	Rp 60.000,00
Sewa LCD Proyektor	12 kali	1	Rp 500.000	Rp 500.000,00
Sewa Tikar	12 kali	4	Rp 20.000	Rp 80.000,00
Peralatan Olaharaga	3 bulan	3	Rp. 40.000	Rp. 120.000
Penggandaan materi	3 bulan	20	Rp 5.000	Rp 100.000,00
Flash disk	6 bulan	1	Rp 100.000	Rp 100.000,00
SUBTOTAL				Rp 1.970.000,00

### 2. Bahan Habis Pakai

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah
Bolpoint	1 bulan	20 unit	Rp 3.000	Rp 60.000,00
Spidol	1bulan	5 unit	Rp 10.000	Rp 50.000,00
Konsumsi pembelajaran	12 kali	20 orang	Rp 100.000	Rp 2.000.000,00
Jumlah Total				Rp 2.110.000,00

## 3. Perjalanan

Material	Justifikasi Perjalanan	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Keterangan
Perjalanan ke Sokatengah	Pra Kegiatan	3x2 = 6	Rp 150.000	Rp 900.000,00
Perjalanan ke Bandarharjo	Kegiatan	3x12 = 36	Rp 150.000	Rp 5.400.000,00
Perjalanan ke Bandarharjo	Pasca kegiatan	3x3 = 9	Rp.150.000	Rp 1.350.000,00
SUBTOTAL				Rp 7.650.000,00

## 4. Lain-lain

Material	Justifikasi Pemakaian	kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Keterangan
Laporan	1 kali	1buah	Rp 100.000	Rp 100.000,00
Plakat kenang-kenangan	1 kali	1 buah	Rp 100.000	Rp 100.000,00
Outbond	1 kali	1	Rp 500.000	Rp 500.000,00
SUBTOTAL				Rp 700.000,00
TOTAL				Rp.12.430.000,00

**Lampiran 3. Sususnan Kegiatan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas**

No	Nama/NIM	Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
1	Azmi Al Amien	IKOR	Keolaharag aan	8	Mengarahkan jalannya kegiatan
2	Wildan Nur Yamani	PJKR	Olahraga dan Kesehatan	8	Mengelola keuangan, keperluan surat menyurat dan perizinan
3	Syakir Mudlofar Zaen	IKOR	Keolaharag aan	8	Menyiapkan perlengkapan dan keperluan dalam proses pelaksanaan, Mengelola jadwal kegiatan

Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Kegiatan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**  
 Gedung H : Kampus Sekaran - Gunung Pati – Semarang  
 Pembantu Rektor Bidang Kemahasiswaan  
 Email: [pr3@unnes.ac.id](mailto:pr3@unnes.ac.id) Telp/Fax: (024) 8508003

**SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/PELAKSANA**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azmi Al Amien  
 NIM : 6211414037  
 Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
 Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa usulan Program Kreatifitas Mahasiswa Bidang Pengabdian Masyarakat saya dengan judul:

**“SAUNG CINTA”**

**(SANGGAR KAMPUNG CERITA BACA DAN OLAHRAGA)  
 SEBAGAI MEDIA PEMBELAJARAN KESEHATAN DAN  
 BERSEKOLAH BAGI REMAJA PUTUS SEKOLAH DI DESA SOKA  
 TENGAH BUMIJAWA KABUPATEN TEGAL**

yang diusulkan untuk tahun anggaran 2015 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 20 September 2015

Yang menyatakan,

Mengetahui,  
 Pembantu Rektor Bidang kemahasiswaan,



**Dr. Bambang Budi Raharjo, M.Si**

NIP. 196012171986011001



**(Azmi Al Amien)**

NIM. 6211414037



Lampiran 6. Denah Detail Lokasi Mitra Kerja

