



**USULAN PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA
MISTERI (MIE SEHAT IKAN TERI) SEBAGAI INOVASI MAKANAN
BERPROTEIN TINGGI**

**BIDANG KEGIATAN
PKM Kewirausahaan (PKM-K)**

Diusulkan oleh :

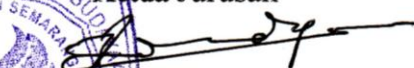
Khoiriyah	(6411412137 / 2012)
Renita Muzalfah	(6411413022 / 2013)
Dyka Arya Ratna Ningtyas	(6411412037 / 2012)
Ana Listia Fatuniah	(7101413357 / 2013)

**UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
SEMARANG
2015**

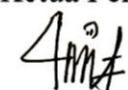
PENGESAHAN PKM-KEWIRAUSAHAAN

1. Judul Kegiatan :MISTERI (MIE SEHAT IKAN) TERI SEBAGAI INOVASI MAKANAN BERPROTEIN TINGGI
2. Bidang Kegiatan : PKM-K
3. Ketua Pelaksana Kegiatan
 - a. Nama Lengkap : Khoiriyah
 - b. NIM : 6411412146
 - c. Jurusan : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 - d. Universitas : Universitas Negeri Semarang
 - e. Alamat Rumah/HP : Sered RT01 RW 03, Madukara, Banjarnegara /085228127469
 - f. Alamat Email : Khoirriyah34@yahoo.co.id
4. Anggota Pelaksana Kegiatan/penulis : 4 Orang
5. Dosen Pendamping :
 - a. Nama Lengkap dan Gelar :Arum Siwiendrayanti,S.KM,M.Kes
 - b. NIDN :0009098006
 - c. Alamat Rumah dan No Telp : Jalan Pisang Raya No. 1 Semarang 081325767649
6. Biaya Kegiatan Total : Rp 12.489.000,00
7. Jangka Waktu Pelaksana : 6 bulan

Semarang,21 Oktober 2013

Menyetujui,
Ketua Jurusan

(Irwan Budiono, S.KM,M.Kes)
NIP. 197512172005011003

Ketua Pelaksana Kegiatan


(Khoiriyah)
NIM. 6411412146

Pembantu Rektor III

Bidang Kemahasiswaan

(Dr. Bambang Budi Raharjo,M.Si)
NIP: 196012171986011001

Dosen Pendamping


(Arum Siwiendrayanti, S.KM,M.Kes)
NIDN: 0009098006

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
RINGKASAN	iv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Program	2
1.4 Luaran yang Diharapkan.....	2
1.5 Kegunaan Program.....	3
BAB 2. GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA	3
2.1 Analisis Produk	3
2.2 Analisis Pasar	4
BAB 3. METODE PELAKSANAAN PROGRAM	4
BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	6
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	
Lampiran 1	7
Lampiran 2	15
Lampiran 3	17
Lampiran 4	18

RINGKASAN

Indonesia merupakan negara kepulauan, hampir 75% dari seluruh wilayah Indonesia adalah lautan dan pesisir. Kondisi ini menjadikan Indonesia sebagai negara yang kaya akan sumber daya laut, salah satunya adalah ikan yang memiliki kandungan gizi yang tinggi. Penambahan ikan teri kedalam mie merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan konsumsi ikan pada masyarakat. MISTERI (Mie Sehat Ikan Teri) adalah mie yang berbahan baku ikan teri. Ikan teri memiliki manfaat untuk mencegah penyakit yang banyak di alami oleh negara Indonesia seperti KVA (Kekurangan Vitamin A), KEP (Kurang energi protein) dan anemia defisiensi besi. “MISTERI (Mie Sehat Ikan Teri)” hadir sebagai inovasi makanan berprotein tinggi untuk mendukung kedaulatan pangan nusantara untuk mengatasi keberadaan pangan cepat saji yang miskin akan nutrisi. Tujuan dari pembuatan MISTERI ini adalah supaya dapat menghasilkan produk MISTERI (Mie Sehat Ikan Teri) dengan meningkatkan nilai gizi dan organoleptik dalam produksi MISTERI agar diterima masyarakat. Metode yang digunakan dalam pelaksanaan Program Kreativitas Mahasiswa bidang Kewirausahaan ini yaitu memproduksi, uji organoleptik, penyajian, promosi, dan pemasaran produk MISTERI. Biaya yang di butuhkan dalam pelaksanaan usaha MISTERI sebesar Rp. 12.489.000,00.

Kata kunci: Misteri, Ikan Teri, Protein

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Indonesia merupakan negara kepulauan, hampir 75% dari seluruh wilayah Indonesia adalah lautan dan pesisir. Kondisi ini menjadikan Indonesia sebagai negara yang kaya akan sumber daya laut, salah satunya adalah ikan yang memiliki kandungan gizi yang tinggi. Ikan mengandung banyak protein, lemak, karbohidrat, mineral, vitamin, kalsium dan fosfor. Melimpahnya ikan yang dimiliki oleh negara Indonesia berbanding terbalik dengan konsumsi ikan yang dilakukan oleh orang Indonesia. Kementerian Kelautan dan Perikanan (KKP) mencatat rata-rata konsumsi masyarakat Indonesia terhadap ikan hanya sebanyak 35 kilogram per kapita/tahun.

Ikan sebagai sumber pangan hewani yang tinggi protein untuk sumber pertumbuhan, asam lemak omega 3 dan 6 yang bermanfaat bagi kesehatan ibu dan pembentukan otak janin, vitamin, serta berbagai mengandung berbagai mineral dan asam amino esensial yang diperlukan untuk tubuh. Namun sayangnya konsumsi ikan oleh masyarakat Indonesia sangat tertinggal dari semua negara di Asean, bahkan per kapita konsumsi ikan penduduk Malaysia dan Singapura lebih dari dua kali penduduk Indonesia. Tahun 2009, tercatat tingkat konsumsi ikan masyarakat Indonesia sebesar 29,08 kg per kapita dan pada tahun 2010 meningkat menjadi 30,48 kg per kapita. Konsumsi ikan perkapita Indonesia pada tahun 2003-2005 adalah 20,90kg/kapita pada tahun 2007 sebesar 24,30kg/kapita yang kedudukannya berada di bawah Brunei, Cambodja, Malaysia, Myanmar, Philipina, Singapura, Thailand, Vietnam, dan China (KKP). Penyebab konsumsi ikan yang rendah dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah daya beli masyarakat Indonesia yang rendah.

Permasalahan konsumsi ikan yang masih rendah di Masyarakat Indonesia dapat ditingkatkan dengan mengonsumsi ikan yang harganya relatif murah. Salah satu ikan yang memiliki harga yang relatif murah adalah ikan teri. Harga ikan teri di Yogyakarta mengalami penurunan, dari Rp. 20.000 menjadi Rp. 3000 per kg (Liputan 6, 2014). Rendahnya harga ikan teri karena produksi ikan teri sangat melimpah. Konsumsi ikan teri juga bukan merupakan makanan substitusi efektif konsumsi sumber hewani yang berasal dari ikan, karena jika masyarakat mengonsumsi ikan terus menerus akan mengalami kejenuhan sehingga ikan teri ini memerlukan Inovasi pengolahan seperti pengolahan menjadi mie. Keuntungan pengolahan menjadi mie berfungsi meningkatkan konsumsi dan juga menaikkan harga ikan teri.

Pembuatan mie ikan cocok untuk masyarakat Indonesia karena mie merupakan pilihan makanan pokok kedua bagi masyarakat Indonesia.

Penjualan mi instan di Indonesia pada tahun mencapai 14,4 miliar bungkus dibawah cina sebesar 42,3 miliar bungkus. Hal ini menjadikan Indonesia sebagai negara kedua dunia mengonsumsi mie terbanyak setelah china (Rahmansyah.2012). Berdasarkan hasil riset kantor Worldpanels Brand Footprint, rata-rata konsumen di Indonesia 324 bungkus mie Instan dalam setahun (Andriyani, 2013). Perkembangan konsumsi pangan khususnya mie instan, menunjukkan adanya laju pertumbuhan yang signifikan, yaitu 33,3% di kota dan 50% di desa. Mie instan merupakan salah satu makanan cepat saji yang rendah nutrisi dengan kalori 1 bungkus mie instan mengandung kalori sebanyak 330 kalori.

Inovasi mie yang dibuat dengan campuran yang berbahan dasar ikan teri dapat memenuhi kandungan gizi yang baik pada mie. MISTERI (Mie Ikan Teri) adalah mie yang berbahan baku ikan teri. Ikan teri memiliki manfaat untuk mencegah penyakit yang banyak dialami oleh negara Indonesia seperti KVA (Kekurangan Vitamin A), KEP (Kurang energi protein) dan anemia defisiensi besi. Kandungan mie yang tinggi karbohidrat dan tinggi garam. Mie adalah makanan tinggi karbohidrat dan tinggi garam. Kandungan gizi yang tinggi karbohidrat dan rendah lemak, serta rendah protein merupakan salah satu ciri makanan yang miskin nutrisi. Untuk itu “MISTERI (Mie Sehat Ikan Teri)” hadir sebagai inovasi makanan berprotein tinggi untuk mendukung kedaulatan pangan nusantara.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, beberapa masalah yang dirumuskan adalah sebagai berikut :

1. Bagaimana cara untuk memproduksi MISTERI (Mie Sehat Ikan Teri)?
2. Bagaimana cara pemasaran dari usaha MISTERI?

1.3 Tujuan Program

Tujuan yang ingin dicapai penulis dalam program kreativitas mahasiswa ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui cara memproduksi MISTERI (Mie Sehat Ikan Teri).
2. Untuk memasarkan MISTERI.

1.4 Luaran Yang Diharapkan

Luaran yang diharapkan dalam program ini adalah sebagai berikut :

1. Dapat menghasilkan produk MISTERI (Mie Ikan Teri) dengan meningkatkan nilai gizi dan organoleptik dalam produksi MISTERI agar diterima masyarakat.

2. Menumbuhkan jiwa kewirausahaan bagi mahasiswa, sehingga mahasiswa terdidik untuk berwirausaha bukan menggantungkan diri menjadi karyawan
3. Menciptakan inovasi makanan baru yaitu dengan memunculkan varian mie baru yang sehat dan berprotein tinggi.

1.5 Kegunaan Program

Kegunaan dengan adanya program ini adalah :

1. Panduan bagi mahasiswa dan masyarakat untuk membuka peluang usaha baru
2. Penemuan produk mie variant baru yang memiliki kandungan gizi tinggi
3. Referensi produk bahan olahan pangan yang baru bagi tata boga dan ahli gizi
4. Memberikan wawasan dan pengetahuan baru bagi mahasiswa tentang pemanfaatan ikan teri sebagai bahan tambahan pembuatan mie instan
5. Memberikan sumbangan pemikiran bagi masyarakat untuk penganekaragaman memproduksi mie dengan menambahkan tepung ikan teri.
6. Memberikan sumbangan pemikiran bagi pengusaha mie dalam penganekaragaman bahan makanan.

BAB 2. GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA

2.1 Analisis Produk

1. Jenis dan Nama Produk, Karakteristik Produk

Produk yang dibuat dalam program ini adalah mie dengan nama MISTERI. Produk MISTERI ini terbuat dari bahan dasar tepung sagu dan tepung ikan teri yang saat ini masih jarang ditemui dalam masyarakat. Produk ini diperkirakan akan memperoleh sambutan bagus di masyarakat. Hal ini berdasarkan pada produk yang sama tetapi dari bahan dasar yang berbeda tanpa diragukan lagi baik rasa dan kehalalannya. Selain itu, produksi ini juga bisa dinikmati oleh masyarakat karena menyehatkan dan tidak mengandung bahan-bahan yang berbahaya bagi kesehatan.

2. Keunggulan Mie Ikan Teri (MISTERI)

Produk “ MISTERI” dengan bahan baku tepung gandum dan ikan teri akan ditawarkan kepada masyarakat umum di kota Semarang selaku konsumen dengan harga yang mudah dijangkau oleh masyarakat. Hal ini disebabkan karena bahan-bahan yang diperlukan untuk produksi MISTERI berbahan alami, mudah didapat dan tidak berisiko bagi kesehatan. MISTERI merupakan makanan yang sehat dan bergizi karena tepung ikan teri yang digunakan sebagai bahan dasar mengandung . energi sebesar 347 kilokalori, protein 48,8 gram, karbohidrat 19,6 gram,

lemak 6,4 gram, kalsium 4608 miligram, fosfor 1200 miligram, dan zat besi 18,6 miligram. Selain itu di dalam Tepung Ikan Teri juga terkandung vitamin A sebanyak 200 IU, vitamin B1 1,12 miligram dan vitamin C 0 miligram.

2.2 Analisis Pasar

1. Profil Konsumen

Target konsumen dari produk MISTERI adalah seluruh masyarakat dan mahasiswa, pelajar yang berada di Kota Semarang. Namun sasaran awal dalam pemasaran produk ini adalah mahasiswa dan masyarakat di sekitar kampus Universitas Negeri Semarang.

2. Potensi dan Segmentasi Pasar

Gaya hidup anak kos dengan budaya praktisnya menjadi faktor pendukung diterimanya produk ini di pasaran, karena produk ini lebih dikhususkan kepada penghuni kos di sekitar tempat usaha yang sangat banyak jumlahnya, produk ini diharapkan akan memiliki potensi pasar yang cukup menjanjikan .

3. Pesaing dan Peluang Pasar

Meskipun di masyarakat telah banyak produk mie baik mie instan maupun olahan mie yang ditawarkan di pasaran, hal ini tidak menutup peluang usaha dari pelaksanaan program ini, karna harga yang ditawarkan terjangkau dengan kandungan gizi yang cukup sehingga sehat dan aman untuk dimakan.

4. Media Promosi yang akan Digunakan

Untuk memperkenalkan produk MISTERI ini kepada masyarakat maka perlu diadakan promosi. Promosi tersebut dilakukan melalui :

- a. Brosur atau leaflet yang berisi tentang MISTERI disebar dan ditempelkan disekitar dalam dan luar kampus sehingga dikenal oleh masyarakat kampus dan masyarakat secara umum.
- b. Sosial Media
Promosi dilakukan dengan membuat Facebook, Instagram, dan Twitter untuk mengupdate informasi mengenai MISTERI.

BAB 3. METODE PELAKSANAAN PROGRAM

Untuk melaksanakan kegiatan ini maka memerlukan suatu metode yang tepat dan sistematis agar dicapai hasil yang maksimal. Adapun metode yang kami formulasikan adalah sebagai berikut :

- 1) Produksi MISTERI untuk di uji kemanan pangan.
- 2) Uji organoleptik pangan yaitu setiap MISTERI yang sudah di produksi dilihat kelayakan konsumsi dan kesesuaian.
- 3) Penyajian yaitu membuat MISTERI yang sudah diolah di sajikan dengan mangkuk dengan diberi hiasan agar menarik konsumen
- 4) Pemasaran dilakukan di sekitar kampus dan lingkungan kampus universitas negeri semarang. Pemasaran dilakukan dengan menyewa tempat untuk penjualan MISTERI.
- 5) Promosi dilakukan dengan menggunakan media cetask dan media sosial yang bertujuan untuk memperkenalkan produk yang baik kepada masyarakat sehingga masyarakat tersebut mengetahui segala tentang produk yang ditawarkan.

Proses pembuatan MISTERI (Mie Sehat Ikan Teri) yaitu sebagai berikut:

1. Tahap pencampuran : Tepung gandum, ikan teri dan air, waktu yang diperlukan untuk pengadukan yaitu 15-25 menit
2. Pembentukan lembaran (roll press), suhu adonan tidak kurang dari 25°C dengan ketebalan 1,2-2 mm.
3. Lembaran dipotong memanjang lebar 1-2 mm dengan roll pemotong mie
4. Proses pengukusan untuk menimbulkan kekenyalan pada mie
5. Mie digoreng dengan minyak pada suhu $140-150^{\circ}\text{C}$ dengan waktu yang dibutuhkan untuk menggoreng yaitu 60-120 detik
6. Mie ditiriskan dan dinginkan, untuk pengeringan menggunakan oven bersuhu 60°C

BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

4.1 Anggaran Biaya

No	Jenis Pengeluaran	Biaya (Rp)
1	Peralatan penunjang	Rp. 6.130.000,00
2	Bahan habis pakai	Rp. 5.470.000,00
3	Perjalanan ke pasar belanja bahan	Rp . 300.000,00
4	Administrasi, publikasi, seminar dan laporan	Rp. 589.000,00
Jumlah		Rp. 12.489.000,00

4.2 Jadwal Kegiatan

Kegiatan	Bulan Ke-					
	1	2	3	4	5	6
Persiapan						
1. Perijinan	x					
2. Persiapan dan Penetapan lokasi usaha	x					
3. Persiapan alat dan bahan usaha	xx					
4. Promosi dan strategi pengadaan usaha	xxx					
5. Evaluasi tahap pertama	x					
Pelaksanaan						
1. Penjaringan konsumen	x	xxxx				
2. Pelayanan dan pemasaran		xxx	xx			
3. Pengembangan usaha dan investasi			xxx	xx		
4. Evaluasi tahap kedua				x		
Kegiatan Bimbingan						
1. Pelaporan kegiatan usaha				xxx		
2. Monitoring dengan evaluasi pelaksanaan usaha					x	
3. Pengembangan usaha berdasarkan hasil monitoring					xxx	x

Lampiran 1. Biodata Ketua, Anggota dan Dosen Pembimbing**1. Ketua Pelaksana Kegiatan****A. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap	Khoiriyah
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Kesehatan Masyarakat S1
4	NIM	6411412146
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Banjarnegara, 15 Januari 1995
6	E-mail	Khoiriyahdekhansi@gmail.com
7	No Telepon/HP	085228127469

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN 2 SERED	SMPN 2 MADUKARA	MAN 2 BANJARNEGARA
Jurusan			IPA
Tahun Masuk-Lulus	2000-2006	2006-2009	2009-2012

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*)

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Pemaparan KTI SSC Unsoed	Dengue Elektronik Network (Den) Sebagai Inovasi Pelayanan Kesehatan Modern Berbasis Android Untuk Meningkatkan Pelaporan Kasus Dbd Di Perkotaan	11 Mei 2015 di Unsoed Purwokerto

D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	PKM-M Lolos Didanai	DIKTI	2014
2	PKM-M Lolos Didanai	DIKTI	2013

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Program Kreatifitas Mahasiswa Kewirausahaan.

Semarang, 27 September 2015

Pengusul



(Khoiriyah)

2. Anggota Pelaksana Kegiatan

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Renita Muzalfah
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Kesehatan Masyarakat S1
4	NIM	6411413022
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Brebes, 15 Juni 1994
6	E-mail	renitamuza@gmail.com
7	No Telepon/HP	081548912478

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD Negeri Mlayang 02	MTs. Muh 1 Sirampog	SMA Negeri 1 Bumiayu
Jurusan			IPA
Tahun Masuk-Lulus	2001-2007	2007-2010	2010-2013

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*)

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
	-	-	-

D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Program Kreatifitas Mahasiswa Kewirausahaan.

Semarang, 27 September 2015

Pengusul



(Renita Muzalfah)

3. Anggota Pelaksana Kegiatan

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Dyka Arya Ratna Ningtyas
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Kesehatan Masyarakat S1
4	NIM	6411412037
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Sukoharjo, 15 Agustus 1994
6	E-mail	Dykaratna@yahoo.com
7	No Telepon/HP	085642320069

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Ponowaren 1	SMP 1 Tawangsari	SMA 1 Tawangsari
Jurusan			IPA
Tahun Masuk-Lulus	2000-2006	2006-2009	2009-2012

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*)

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Pemaparan KTI SSC Unsoed	Dengue Elektronik Network (Den) Sebagai Inovasi Pelayanan Kesehatan Modern Berbasis Android Untuk Meningkatkan Pelaporan Kasus Dbd Di Perkotaan	11 Mei 2015 di Unsoed Purwokerto

D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
-	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Program Kreativitas Mahasiswa Kewirausahaan.

Semarang, 27 September 2015

Pengusul

(Dyka Arya Ratna N)

4. Anggota Pelaksana Kegiatan

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Ana Listia Fatuniah
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Kesehatan Masyarakat S1
4	NIM	7101413357
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Demak, 27 Maret 1995
6	E-mail	Analistia2@gmail.com
7	No Telepon/HP	085640880534

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Pasir 3	MTS Al-hikmah Pasir	SMK Terpadu Hadziqiyah
Jurusan			IPA
Tahun Masuk-Lulus	2001-2007	2007-2010	2010-2013

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*)

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
-	-	-	-

D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Program Kreativitas Mahasiswa Kewirausahaan.

Semarang, 27 September 2015

Pengusul



(Ana Listia Fatuniah)

5. Anggota Pelaksana Kegiatan

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Siti Rodiyah
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Teknik PKK Tata Boga S1
4	NIM	5401413034
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Kebumen, 17 April 1995
6	E-mail	sitirodiyahsitisiti@gmail.com
7	No Telepon/HP	08522812745

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Bener Kulon	SMP N 1 Ambal	SMKN 1 Ambal
Jurusan			Jasa Boga
Tahun Masuk-Lulus	2001-2007	2007-2010	2010-2013

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*)

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
-	-	-	-

D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
-	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Program Kreatifitas Mahasiswa Kewirausahaan.

Semarang, 27 September 2015

Pengusul


(Siti Rodiyah)

6. Biodata Dosen Pembimbing

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Arum Siwiendrayanti, SKM,M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S2
4	NIDN	0009098006
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Semarang 9 September 1980
6	E-mail	a_shiwi@yahoo.com
7	No Telepon/HP	081325767649

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Anjasmoro 1 Semarang	SMPN 3 SEMARANG	SMAN 3 SEMARANG
Jurusan	-	-	-
Tahun Masuk-Lulus	1987-1993	1993-1996	1996-1999

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*)

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Perubahan Iklim dan Kesehatan Masyarakat	Mitigasi dan Adaptasi dalam Menghadapi Krisis Air bersih Akibat Perubahan Iklim	05 Juni 2008
2	Peran Pendidikan Kesehatan Masyarakat dalam Konservasi	Perbandingan penggunaan trickling filter media batu kali dengan trickling filter media potongan pipa pvc dalam menurunkan kadar BOD5 air limbah Rumah Pemotongan Ayam (Studi pada Rumah Pemotongan Ayam tradisional Pasar Kobong Semarang)	19 Mei 2010
3	The 1 st International Seminar on Public Health and Education Standar: Internasional	CHOLINESTRASE LEVEL AND LIVER DYSFUNCTION ON CHILDBEARING-AGE WOMEN IN FARMING	2 September 2014

		FARMING	
4	The 3rd International Seminar on PE, Sport, and Health 2013 "Promoting Investment in Physical Education and Sport Programmes" Standar: Internasional,	EVALUATION OF LIVER ENZYME LEVELS IN CHILDBEARING-AGE WOMEN ON PESTICIDES-EXPOSED FARMING AREA (STUDY IN BREBES REGENCY INDONESIA)	16 November 2013

D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Program Kreativitas Mahasiswa Kewirausahaan.

Semarang, 27 September 2015

Dosen Pembimbing



(Arum Siwiendrayanti, SKM, M.Kes))

Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan

1. Peralatan penunjang

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
Pisau	4 bulan	5	Rp .10.000,00	Rp. 50.000,00
Baskom	4 bulan	5	Rp .50.000,00	Rp. 250.000,00
Pengukus	1 tahun	4	Rp.150.000,00	Rp. 600.000,00
Penggiling Mie	5 tahun	3	Rp .400.000,00	Rp.1.200.000,00
Wajan Penggoreng	1 tahun	4	Rp .175.000,00	Rp 700.000,00
Oven	5 tahun	2	Rp. 600.000,00	Rp. 1200.000,00
Penyaring	3 bulan	4	Rp . 20.000,00	Rp . 80.000,00
Centong	3 bulan	5	Rp. 10.000,00	Rp. 50.000,00
Sewa Tempat	1 tahun	1	Rp.2.000.000,00	Rp .2.000.000,00
SUB TOTAL				Rp. 6.130.000,00

2. Bahan Habis Pakai

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
Tepung Terigu	1 bulan	150 kg	Rp 8.000,00	Rp .1.200.000,00
Tepung Ikan Teri	1 bulan	75 kg	Rp .25.000,00	Rp 1875.000,00
Telur	1 bulan	20 kg	Rp.20.000,00	Rp . 400.000,00
Mentega	1 bulan	10 kg	Rp.15.000,00	Rp .1.500.000,00
Garam	1 bulan	10 bungkus	Rp. 2.500,00	Rp . 25.000,00
Merica	1 bulan	1 kg	Rp . 20.000,00	Rp . 20.000,00

Cabe Bubuk	1 bulan	2 kg	Rp 75.000,00	Rp . 150.000,00
Bawang Putih	1 bulan	10kg	Rp 15.000,00	Rp . 150.000,00
Bawang Merah	1 bulan	10 kg	Rp .1 5.000,00	Rp . 150.000,00
SUB TOTAL				Rp. 5.470.000,00

3. Perjalanan

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
Belanja kepasar	Kegiatan	10	Rp. 30.000,00	Rp. 300.000,00
SUB TOTAL				Rp. 300.000,00

4. Lain-lain

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
Sewa camdig	1 bulan	1	Rp. 100.000,00	Rp. 100.000,00
Cetak Leaflet	2 minggu	100	Rp. 2000,00	Rp. 200.000,00
ATK	1 bulan	1	Rp. 189.000,00	Rp. 189.000,00
Cetak Laporan	1	4	Rp. 25.000,00	Rp. 100.000,00
SUB TOTAL (Rp)				Rp. 589.000,00
Total (Keseluruhan)				Rp. 12.489.000,00

Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas

No	Nama/NIM	Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
1	Khoiriyah/6411412146	S1	Kesehatan	5	Ketua
2	Renita Muzalfah	SI	Kesehatan	5	Wakil Ketua
3	Dyka Arya Ratna N	S1	Kesehatan	5	Pemasaran
4	Ana Listia Fatuniah	S1	Ekonomi	5	Keuangan
5	Siti Rodiyah	S1	Tata Boga	5	Produksi

Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Kegiatan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG**

Gedung H: Kampus Sekaran-Gunungpati-Semarang 50229

Pembantu Rektor Bidang Kemahasiswaan, email: pr3@unnes.ac.id, Telp/Fax: (024) 8508003

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/PELAKSANA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Khoiriyah
NIM : 6411412146
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa proposal PKM-M saya dengan judul :

MISTERI (MIE SEHAT IKAN TERI) SEBAGAI INOVASI MAKANAN BERPROTEIN TINGGI, yang diusulkan untuk tahun anggaran 2015/2016 bersifat **original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain.**

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 23 September 2015

Mengetahui,
Pembantu Rektor
Bidang Kemahasiswaan,



(Dr. Bambang Budi Raharjo, M.Si)
NIP. 196012171986011001

Yang Menyatakan,
Ketua



(Khoiriyah)
NIM. 6411412146