



**USULAN PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA
“PENGEMBANGAN SPORT MASSAGE BAGI GURU PENDIDIKAN
JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN SERTA TUKANG
PIJAT DI KECAMATAN MAJENANG KABUPATEN
CILACAP”**

**BIDANG KEGIATAN:
PKM PENGABDIAN MASYARAKAT**

Diusulkan Oleh :

**Ziko Nuzulul Imanu : 6411413142/2013
Susan Nita Budhi : 6101411225/2011
Ita Dianawati : 6101411260/2011**

**UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
SEMARANG**

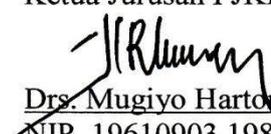
2013

HALAMAN PENGESAHAN

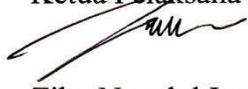
1. Judul Kegiatan : “PENGEMBANGAN SPORT MASSAGE BAGI GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN SERTA TUKANG PIJAT DI KECAMATAN MAJENANG KABUPATEN CILACAP”
2. Bidang Kegiatan : () PKM-P () PKM-K () PKM-KC
(Pilih Salah Satu) () PKM-T (√) PKM-M
3. Ketua Pelaksana Kegiatan
 - a. Nama Lengkap : Ziko Nuzulul Imanu
 - b. NIM : 6411413142
 - c. Jurusan : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 - d. Universitas : Universitas Negeri Semarang
 - e. Alamat/Telp. : Kutabima RT 02/ RW 03 Cimanggu-Cilacap/085726355939
 - f. Alamat Email : zikon@gmail.com
4. Anggota Pelaksana Kegiatan : 2 orang
5. Dosen Pendamping
 - a. Nama Lengkap : Supriyono, S.Pd, M.Or
 - b. NIDN : 0027017207
 - c. Alamat/Telp : Patemon RT 02/RW 05 Gunungpati, Semarang/085865628825
6. Biaya Total Kegiatan
 - a. Dikti : Rp 12.012.000,00
 - b. Sumber Lain (sebutkan) : -
7. Jangka Waktu Pelaksanaan : 3 bulan

Semarang, 24 Oktober 2013

Menyetujui,
Ketua Jurusan PJKR


Drs. Mugiyo Hartono, M. Pd.
NIP. 19610903 198803 1 002

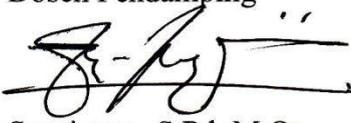
Ketua Pelaksana Kegiatan


Ziko Nuzulul Imanu
NIM. 6411413142

Pembantu Rektor
Bidang Kemahasiswaan


Prof. Dr. Masrukhi, M.Pd
NIP. 19620508 198803 1 002

Dosen Pendamping


Supriyono, S.Pd, M.Or
NIDN.0027017207



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
LATAR BELAKANG MASALAH	1
PERUMUSAN MASALAH	2
TUJUAN	2
LUARAN YANG DIHARAPKAN	2
KEGUNAAN	2
GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN	2
METODE PELAKSANAAN PROGRAM	3
JADWAL KEGIATAN PROGRAM	5
LAMPIRAN	6
JUSTIFIKASI ANGGARAN KEGIATAN	9
SURAT PERNYATAAN KETUA KEGIATAN	12
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN DARI MITRA	13
PETA LOKASI	14

RINGKASAN

Perkembangan olahraga di Indonesia dari masa ke masa secara umum telah mengalami kemajuan yang luar biasa. Jasa seorang masseur sangat diperlukan pada setiap pertandingan dan perlombaan olahraga. Kecamatan Majenang, saat ini masih jarang memiliki masseur yang betul-betul professional, yang memiliki pengetahuan dan keterampilan tentang sport massage yang mumpuni. Demikian pula di Kecamatan Majenang Kabupaten Cilacap banyak tukang pijat tersebar di setiap Desa/Kelurahan maupun Dusun. Mereka menjual jasa sebagai tukang pijat berdasarkan pengetahuan dan keterampilan yang mereka miliki secara otodidak. Mereka tidak pernah mendapatkan ilmu secara formal, sehingga mereka melakukan pijatan-pijatan tanpa dilandasi oleh teori-teori ilmu berdasarkan referensi dari buku-buku atau tanpa ada yang mengajari dari orang yang benar-benar ahli massage.

Oleh karena itu penulis akan mengadakan pelatihan sport massage dengan sasaran para tukang pijat di Kecamatan Majenang, bersama-sama dengan guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan, untuk diberikan pelatihan oleh tenaga ahli masseur dengan harapan agar para tukang pijat dan guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan memiliki pengetahuan dan keterampilan yang memadai untuk menjadi seorang masseur maupun tukang pijat.

Sasaran dari kegiatan Pengabdian kepada masyarakat (PKM) ini adalah guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan dan tukang pijat di kecamatan Majenang, Kabupaten Cilacap. Untuk mewujudkan tujuan yang diharapkan maka dilakukan beberapa langkah kegiatan. Langkah-langkah tersebut diantaranya adalah survey lapangan, berkoordinasi dengan warga setempat, sosialisasi program, persiapan, pelaksanaan, evaluasi, dan pembuatan laporan.

A. LATAR BELAKANG MASALAH

Pengabdian kepada masyarakat adalah salah satu dari tiga unsur Tri Dharma Perguruan Tinggi, yaitu pendidikan, penelitian dan pengabdian pada masyarakat, kegiatan ini lebih mengutamakan kepada aktivitas nyata yang dilakukan oleh mahasiswa, sehingga keberadaannya di tengah masyarakat dapat memberikan manfaat, khususnya warga masyarakat yang berada di lokasi PKM.

Perkembangan olahraga di Indonesia dari masa ke masa secara umum telah mengalami kemajuan yang luar biasa. Hal ini didukung antara lain dengan adanya perkembangan ilmu dan teknologi, khususnya dibidang olahraga yang semakin canggih. Banyak cara diupayakan agar prestasi atlet dari setiap cabang olahraga dapat dicapai secara maksimal, antara lain dengan latihan yang ketat secara teratur, terukur dan terprogram, disertai dengan pemenuhan gizi. Pemeriksaan kesehatan secara berkala oleh dokter sangatlah diperlukan. Demikian pula adanya masseur yang memiliki kemampuan sport massage secara professional juga sangat menunjang.

Jasa seorang masseur sangat diperlukan pada setiap pertandingan dan perlombaan olahraga. Jika terjadi atlet mengalami cedera karena kesalahan otot maupun persendian, masseur sangat diperlukan. Jika terjadi kelelahan otot maupun kelelahan fisik, masseur juga sangat diperlukan. Bahkan untuk kesiapan fisik bagi atlet yang akan bertanding, masseur juga ikut berperan membantu agar kondisi atlet betul-betul siap.

Kecamatan Majenang, saat ini masih jarang memiliki masseur yang betul-betul professional, yang memiliki pengetahuan dan keterampilan tentang sport massage yang mumpuni. Demikian pula di Kecamatan Majenang Kabupaten Cilacap banyak tukang pijat tersebar di setiap Desa/Kelurahan maupun Dusun. Mereka menjual jasa sebagai tukang pijat berdasarkan pengetahuan dan keterampilan yang mereka miliki secara otodidak. Mereka tidak pernah mendapatkan ilmu secara formal, sehingga mereka melakukan pijatan-pijatan tanpa dilandasi oleh teori-teori ilmu berdasarkan referensi dari

buku-buku atau tanpa ada yang mengajari dari orang yang benar-benar ahli massage.

Oleh karena itu penulis akan mengadakan pelatihan sport massage dengan sasaran para tukang pijat di Kecamatan Majenang, bersama-sama dengan guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan, untuk diberikan pelatihan oleh tenaga ahli masseur dengan harapan agar para tukang pijat dan guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan memiliki pengetahuan dan keterampilan yang memadai untuk menjadi seorang masseur maupun tukang pijat, sehingga mereka bekerja didasari oleh pengetahuan dan keterampilan yang cukup berdasarkan ilmu tentang memijat yang betul.

B. PERUMUSAN MASALAH

Berdasarkan uraian diatas tersebut, maka dapat diidentifikasi permasalahan sebagai berikut:

1. Masih sangat kurangnya tenaga masseur yang berpengalaman di Kecamatan Majenang.
2. Guru-guru pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan di Kecamatan Majenang belum pernah diberikan pelatihan sport massage.
3. Para tukang pijat di Kecamatan Majenang jarang sekali yang mendapatkan pelatihan tentang pengetahuan dan keterampilan sport massage.

C. TUJUAN

Tujuan dari program ini adalah.

Setelah mengikuti kegiatan pelatihan secara aktif maka diharapkan guru- guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan, serta tukang pijat di Kecamatan Majenang memperoleh pengalaman teori maupun praktik keterampilan mengenai sport massage sehingga dapat diaplikasikan dan dikembangkan di sekolahnya, masyarakat olahraga maupun di daerahnya masing-masing.

D. LUARAN YANG DIHARAPKAN

Luaran yang diharapkan dalam program ini adalah :

1. Guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan, dapat menambah wawasan pengetahuan teori maupun praktik keterampilan tentang sport massage, sehingga dapat bermanfaat jika sewaktu-waktu terjadi kecelakaan siswa, atlet maupun masyarakat sekitar.
2. Tukang pijat dapat menambah wawasan pengetahuan teori maupun praktek keterampilan tentang sport massage, sehingga dapat memberikan pertolongan dengan benar terhadap masyarakat sekitar yang memerlukan bantuan atas jasanya sebagai tukang pijat.

E. GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN

Sasaran dari kegiatan Pengabdian kepada masyarakat (PKM) ini adalah guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan dan tukang pijat di kecamatan Majenang, Kabupaten Cilacap. Para tukang pijat itu menjual jasa berdasarkan pengetahuan dan keterampilan yang mereka miliki secara otodidak. Mereka itu tidak pernah mendapatkan ilmu secara formal, sehingga mereka melakukan pijatan-pijaran tanpa dilandasi oleh teori-teori ilmu berdasarkan referensi dari buku-buku atau tanpa ada yang mengajari dari orang yang benar-benar ahli massage.

Pelatihan sport massage merupakan pelatihan dengan harapan agar para tukang pijat dan guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan memiliki pengetahuan dan keterampilan yang memadai untuk menjadi seorang masseur maupun tukang pijat, sehingga mereka bekerja didasari oleh pengetahuan dan keterampilan yang cukup berdasarkan ilmu tentang memijat yang betul.

F. METODE PELAKSANAAN PROGRAM

Untuk mewujudkan tujuan yang diharapkan maka dilakukan beberapa langkah kegiatan. Langkah-langkah tersebut diantaranya adalah survey lapangan, berkoordinasi dengan warga setempat, sosialisasi program, persiapan, pelaksanaan, evaluasi, dan pembuatan laporan.

Adapun tahap-tahap pelaksanaan program pelatihan, meliputi:

1. Persiapan pelaksanaan program

Pembelian peralatan serta penyewaan tempat latihan guna menunjang program tersebut.

2. Sosialisasi program

Memberikan penjelasan dan informasi kepada guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan dan tukang pijat, tentang bagaimana sistem pelaksanaan program ini dengan cara:

- a. Menghubungi camat kecamatan Majenang guna meminta ijin untuk pelaksanaan program.
- b. Menyebarkan undangan yang terkait dengan program yang akan dilaksanakan kepada beberapa warga yang memiliki anak usia dini.

3. Tahap pelaksanaan program

a. Tahap awal

Pengenalan sport massage dengan media elektronik (melalui laptop) yang dilakukan dengan cara menampilkan video-video.

b. Tahap proses

Guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan dan tukang pijat dikenalkan beberapa tehnik memijat dengan cara mempraktekannya secara langsung.

c. Tahap pengembangan

Tahap ini dititikberatkan terhadap pengembangan sport massage tersebut.

d. Evaluasi program

Mengetahui kemajuan pelaksanaan program secara keseluruhan dan mengetahui perkembangan para guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan dan tukang pijat dengan cara mengadakan system try out.

e. Monitoring

Monitoring pasca pelaksanaan PKM pengabdian kepada masyarakat yaitu pemantauan kegiatan yang telah dilaksanakan.

f. Penyusunan laporan

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota

A. Identitas Diri Ketua

1.	Nama Lengkap	Ziko Nuzulul Imanu
2.	Jenis Kelamin	Laki-laki
3.	Program Studi	IKM/ FIK
4.	NIM	6411413142
5.	Tempat dan Tanggal Lahit	Banyumas, 17 April 1996
6.	E-mail	zikon@gmail.com
7.	No.Telp/HP	085726355939

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Kutabima 02	MTS Wathoniyah Islamiah Kebarongan	MA Wathoniyah Islamiah Kebarongan
Jurusan			IPA
Tahun Masuk	2001-2007	2007-2010	2010-2013

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	Workshop PKM FIK UNNES 2013		

D. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir

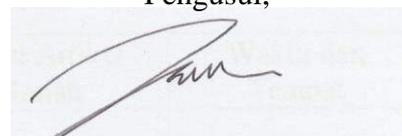
No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian kepada Masyarakat.

Semarang, 23 Oktober 2013

Pengusul,



(Ziko Nuzulul I.)

A. Identitas Diri Anggota 1

1.	Nama Lengkap	Susan Nita Budhi
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Program Studi	PJKR/ FIK
4.	NIM	6101411225
5.	Tempat dan Tanggal Lahit	Cilacap, 06 Juli 1993
6.	E-mail	susannita279@gmail.com
7.	No.Telp/HP	085726205766

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Jenang 02	SMPN 01 Majenang	SMAN 01 Majenang
Jurusan			IPS
Tahun Masuk	1999-2005	2005 - 2008	2008 – 2011

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	Workshop PKM FIK UNNES 2013		
2.	Workshop Penelitian		

D. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir

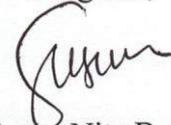
No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	PKM-K	DIKTI	2011
2	Juara II Lomba Karya Tulis Ilmiah	Fakultas Ilmu Keolahragaan	2012

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian kepada Masyarakat.

Semarang, 23 Oktober 2013

Pengusul,



(Susan Nita Budhi)

A. Identitas Diri Anggota 2

1.	Nama Lengkap	Ita Dianawati
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Program Studi	PJKR/ FIK
4.	NIM	6101411260
5.	Tempat dan Tanggal Lahit	Brebes, 22 Januari 1993
6.	E-mail	itadian@gmail.com
7.	No.Telp/HP	085727771706

B. Riwayat Pendidikan

		SMP	SMA
Nama Institusi	SDN 02 Grinting Bulakamba Brebes	MTS Assalafiyah Luwungragi Bulakamba Brebes	SMAN 01 Bulakamba Brebes
Jurusan			IPS
Tahun Masuk	1999-2005	2005 - 2008	2008 – 2011

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	Workshop PKM FIK UNNES 2013		

D. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir

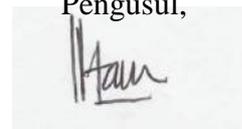
No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian kepada Masyarakat.

Semarang, 23 Oktober 2013

Pengusul,



(Ita Dianawati)

Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan

1. Peralatan Penunjang Kegiatan

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Keterangan
Matras	kegiatan	15 buah	Rp 140.000	Rp 2.100.000
Sewa tempat	kegiatan	4 kali pertemuan	Rp 200.000	Rp 800.000
Honor tutor	Penyampai materi	1 kali pertemuan	Rp 200.000	Rp 200.000
Total				Rp 3.100.000

2. Bahan habis Pakai

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Keterangan
Handuk kecil	kegiatan	30 buah	Rp 15.000	Rp 450.000
Minyak zaitun wardah	kegiatan	30 buah	Rp 23.000	Rp 690.000
Vaselin	kegiatan	15 kg	Rp 75.000	Rp 1.125.000
Body butter	kegiatan	30 buah	Rp 45.000	Rp 1.350.000
Snack	Pelaksanaan kegiatan	30 bks x 4 kali	Rp 7.000	Rp 840.000
Nasi kotak	Pelaksanaan kegiatan	30 bks x 1 kali	Rp 15.000	Rp 450.000
Total				Rp 4.905.000

3. Perjalanan

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Keterangan
Pra Kegiatan	Transportasi ke tempat	PP	Rp 160.000	Rp 320.000

	pelaksanaan Menyebarkan undangan	10 liter premiun	Rp 6.500	Rp 650.000
Pelaksanaan Kegiatan ke1	Transportasi ke tempat pelaksanaan	4 orang/PP	Rp 160.000	Rp 1.280.000
Pelaksanaan Kegiatan ke2		3 orang/PP	Rp 160.000	Rp 480.000
Pasca Kegiatan	Transportasi ke tempat pelaksanaan	PP	Rp 160.000	Rp 320.000
Total				Rp 3.050.000

4. Lain-Lain

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Keterangan
Sewa proyektor	sosialisasi	1 buah	Rp 150.000	Rp 150.000
Plakat	Kenang- kenangan	1 buah	Rp 100.000	Rp 100.000
Sewa kamera	dokumentasi	1 buah	Rp 200.000	Rp 150.000
Cuci cetak	laporan		Rp 100.000	Rp 100.000
Kertas A4	Laporan	2 rim	Rp 35.000	Rp 70.000
Tinta	Printing	4 pack	Rp 25.000	Rp 100.000
Amplop	undangan	4 pack	Rp 15.000	Rp 60.000
Bolpoin	penulisan	2 pack	Rp 13.500	Rp 27.000
Banner	sosialisasi	2 buah	Rp 100.000	Rp 200.000
Total				Rp 957.000

Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas

No	Nama / NIM	Program Studi	Bidang Studi	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
1.	Ziko Nuzulul Imanu	Ilmu Kesehatan Masyarakat	Kesehatan	4 jam/minggu	Mengkoordinir anggota
2.	Susan Nita Budhi/ 6101411225	PJKR	Olahraga	3 jam/minggu	Menyusun anggaran & Menjalin kemitraan
3.	Ita Dianawati/	PJKR	Olahraga	3 jam/minggu	Merancang pelaksanaan

Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Kegiatan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
Gedung H-Kampus Sekaran-Gunungpati-Semarang 50229
Telepon 024 – 8508091, 8508081 Fax. (024) 8508082
Laman : <http://unnes.ac.id>, Email : unnes.ac.id

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI / PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ziko Nuzulul Imanu
NIM : 6411413142
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa usulan (Isi sesuai dengan bidang PKM) saya dengan judul:

**“PENGEMBANGAN SPORT MASSAGE BAGI GURU PENDIDIKAN
JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN SERTA TUKANG
PIJAT DI KECAMATAN MAJENANG KABUPATEN
CILACAP”**

yang diusulkan untuk tahun anggaran 2013 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 23 Oktober 2013

Yang Menyatakan

Ziko Nuzulul Imanu
NIM. 6411413142



Mengetahui,
Pembantu Rektor Bidang Kemahasiswaan

Prof. Masrukhi, M.Pd
NIP. 19620581988031002

Lampiran 5. Nota Kesepahaman MOU atau Pernyataan Kesediaan dari Mitra

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI MITRA
USAHA DALAM PELAKSANAAN
PROGRAM KREATIFITAS MAHASISWA**

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sudarsih
 Pemimpin Mitra Usaha : Sudarsih
 Bidang Usaha : Kasubag. Umum dan Kepegawaian Kec. Majenang
 Alamat : Majenang

Dengan ini menyatakan Bersedia untuk Bekerjasama dengan Pelaksana Kegiatan Program Kreatifitas Mahasiswa- Masyarakat

Nama Ketua Tim Pengusul : Ziko Nuzulul Imanu
 Nomor Induk Mahasiswa : 6411413142
 Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
 Nama Dosen Pembimbing : Supriyono, S.Pd, M.Or
 Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Semarang

Guna menerapkan dan/atau mengembangkan IPTEKS pada tempat usaha kami. Bersama ini pula kami nyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara pihak Mitra Usaha dan Pelaksana Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 18 Oktober 2013

Yang Menyatakan,



(Sudarsih)

PETA LOKASI