PROPOSAL PROGAM KREATIVITAS MAHASISWA

NUGGET SAYUR ENAK SEHAT BERGIZI BERKUALITAS MURAH DI KALANGAN MASYARAKAT

BIDANG KEGIATAN:
PKM KEWIRAUSAHAAN

Diusulkan oleh:

MAULINA NUR JANAH	1401415068 / 2015
SUPRIYANTO	1401415108 / 2015
BEVI ANISA	1401414135 / 2014
NICKEN AYU PRAMESTHI	1401414234 / 2014

UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG

SEMARANG

2015

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Kegiatan	: Nugget Sayur Enak Sehat Bergizi Berkualitas Murah di Kalangan Masyarakat
2. Bidang Kegiatan	: PKM-K
3. Ketua Pelaksana Kegiatan	
a. Nama Lengkap	: Maulina Nur Janah
b. NIM	:1401415068
c. Jurusan	:PGSD-Semarang
d. Universitas/Institut/Politeknik	:Universitas Negeri Semarang
e. Alamat Rumah dan No Tel./HP	:Desa Kebonagung 03/05 Kec. Kebonagung Kab. Demak / 085866611612
f. Alamat email	: alinalin2012@gmail.com
4. Anggota Pelaksana Kegiatan/Penulis	: 3 orang
5. Dosen Pendamping	
a. Nama	: Harmanto, Spd. M. Pd
b. NIDN	: 0025075402
c. Alamat Rumah dan No Tel./HP	: Pedurungan Tengah I RT 06/1 Semarang
6. Biaya Kegiatan Total	
a. Dikti	: Rp. 9.902.000
b. Sumber lain	: -
7. Jangka Waktu Pelaksanaan	: 5 bulan

Semarang, 30 September 2015

Ketua Jurusan

(Dra. Hartati, M. Pd)
NIP.195510051980122001

Ketua Pelaksana Kegiatan

MAULINA NUR JANAH
NIM.1401415068

Pembantu Rektor III

(Dr. Budi Raharjo, M.si)
196012171986011001

Dosen Pendamping

(HARMANTO, Spd. M. Pd)
NIDN. 0025075402

RINGKASAN

Kebutuhan makanan praktis di masyarakat mendorong kami untuk berwirausaha dengan nugget. Berawal dari fakta yang kami dapatkan dari lingkungan tempat tinggal kami inilah akhirnya kami memutuskan untuk berkreasi dengan *Nugget* sayur yaitu dengan memproduksi nungget daging ayam dengan mencampur sayuran dalam pembuatannya. Banyak orang yang mengira bahwa *nugget* hanya menggunakan daging sebagai bahan dasarnya, tetapi kali ini kami akan berkreasi dengan *nugget* sayur.

Nugget ialah salah satu jenis lauk/makanan pelengkap nasi, nugget biasa dijual dalam bentuk *frozen* dengan ukuran 1/2 Kg sampai 1 Kg, biasanya dipasaran nugget berbahan dasar daging, baik itu daging ayam, udang, ikan, sapi dan masih banyak lainnya, selain itu salah satu keunggulan *nugget* ialah bentuknya yang berbagai macam ada yang alfabet, hewan dan masih banyak lainnya, hal inilah yang membuat banyak sekali anak kecil sangat suka untuk memakannya, akan tetapi dengan adanya nugget pula tidak jarang banyak anak kecil yang jadi males makan sayur- sayuran.

Salah satu kebutuhan masyarakat perkotaan saat ini adalah tersedianya bahan makanan yang praktis, yaitu yang bersifat *ready to cook* (siap untuk dimasak) dan *ready to eat* (siap untuk dimakan). *Ready to cook* artinya hanya membutuhkan sedikit waktu untuk menyiapkan dan beku. Makanan dalam bentuk beku memiliki banyak keunggulan, khususnya terkait dengan upaya penyelamatan nilai gizi dan cita rasa.

Dari segi harga, sayuran terbilang mudah dijangkau oleh seluruh lapisan masyarakat. Usaha yang kami mulai adalah usaha industri kecil, yaitu olahan nugget ayam dengan campuran sayuran. Untuk memaksimalkan pelayanan, kami membuat usaha sementara di rumah serta mendistribusikan produk makanan kami kepada penjual di pinggir jalan yang letaknya strategis. Dengan faktor produksi yang relative murah dan terjangkau serta mudah di dapat, kami yakin usaha perdana yang kami lakukan ini memiliki berbagai aspek yang dapat menguntungkan., bagi pribadi maupun orang lain.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....i

Halaman Pengesahan.....ii

Ringkasan.....iii

Daftar Isi.....iv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang.....1
1.2 Rumusan Masalah.....2
1.3 Tujuan.....2
1.4 Manfaat.....2
1.5 Luaran.....2

BAB II GAMBARAN UMUM RANCANGAN USAHA

2.1 Analisis Produk.....3

2.2 Pemasaran.....3

BAB III METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode Pelaksanaan.....4

BAB IV BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

4.1 Anggaran Biaya.....6
4.2 Jadwal Kegiatan.....7

LAMPIRAN – LAMPIRAN

Lampiran 1.....9

Lampiran 2.....14

Lampiran 3.....17

Lampiran 4.....18

BAB I
PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Di era globalisasi yang semakin maju banyak sekali barang-barang atau produk lain serba mahal, semua itu disebabkan karena selera manusia yang semakin tinggi dan berubah-ubah, salah satunya yaitu selera makanan. Di era maju ini banyak sekali makanan-makanan baru yang bermunculan dan rasa yang bervariasi dan makanan yang lezat selalu identik dengan harga yang mahal. Makanan terjangkau di pasaran seperti makanan siap saji atau lebih sering di sebut *fast food* menjadi pilihan banyak konsumen karena terjangkau di kalangan masyarakat. *Fast food* yang banyak dijumpai dipasaran memiliki kelebihan serta kekurangan. Orang- orang yang sibuk banyak yang mengkonsumsi *fast food* dikarenakan tidak membuang banyak waktu. Padahal banyak efek buruk yang di akibatkan dari mengkonsumsi *fast food* bagi tubuh manusia. *Fast food* yang dijual dipasaran banyak mengandung lemak yang dapat menyebabkan kolesterol. Dalam mengkonsumsi *fast food* sebaiknya diimbangi dengan sayur-sayuran.

Salah satu kebutuhan masyarakat perkotaan saat ini adalah tersedianya bahan makanan yang praktis, yaitu yang bersifat *ready to cook* (siap untuk dimasak) dan *ready to eat* (siap untuk dimakan). *Ready to cook* artinya hanya membutuhkan sedikit waktu untuk menyiapkan dan beku. Makanan dalam bentuk beku memiliki banyak keunggulan, khususnya terkait dengan upaya penyelamatan nilai gizi dan cita rasa. *Nugget* sayur dapat menjadi pilihan konsumen untuk memenuhi kebutuhan gizi pada tubuh. Kandungan gizi yang yang terdapat pada *nugget* sayur sangat banyak sekali seperti karbohidrat, protein, lemak dan vitamin. Kandungan daging yang terdapat dalam *nugget* sayur mengandung protein dan karbohirat. Sayuran wortel yang ada di dalam *nugget* sayur memiliki kandungan gizi paling tinggi adalah vitamin A 93% yang dapat menjaga kesehatan mata. Wortel juga dapat menurunkan kolesterol, mencegah stroke, mencegah penyakir kanker, menyehatkan kulit serta dapat mencegah penyakit jantung. Sayuran brokoli yang terdapat dalam nugget memiliki kandungan gizi pada brokoli sangat tinggi kandungan vitaminnya, vitamin A, vitamin B, vitamin C dan vitamin K lalu terkandung pula mineral seperti kalsium, zat besi dan kalori. Kandungan gizi ini memberikan dampak yang sangat baik bagi kesehatan tubuh seperti mengontrol kolesterol, menjaga sistem pencernaan, sumber antioksidan, meningkatkan sistem imun serta mengontrol tekanan darah tinggi.

Persaingan yang cukup ketat dalam pasar makanan, kami mencoba untuk memproduksi makanan nugget dengan variasi rasa sayur. Nugget dengan variasi sayur dapat menjadi alternatif menambah gizi bagi konsumen yang kurang menyukai sayur-sayuran. Nugget sayur ini sangat cocok untuk lauk dan camilan sehari-hari.

1.2 RUMUSAN MASALAH

1. Bagaimana membuat kreasi makanan menggunakan sayur agar disukai banyak orang ?
2. Bagaimana rincian biaya pembuatan nugget sayur ?
3. Bagaimana strategi memasarkan nugget sayur hasil buatan rumahan ?

1.3 TUJUAN

1. Menciptakan produk makanan baru yang unik, murah, sehat dan berkualitas.
2. Membuat produk makanan yang dapat dinikmati semua kalangan.
3. Memanfaatkan peluang pasar untuk mendapatkan laba maksimal.

1.4 MANFAAT

Proposal ini kami buat agar bermanfaat untuk belajar mandiri untuk mengisi waktu luang setelah kuliah, dapat juga bermanfaat untuk :

- Membantu wirausaha untuk mengembang kan usaha dan menguji strategi dan hasil yang di harap kan dari sudut pandang pihak lain (investor).
- Membantu wirausaha untuk berfikir kritis dan obyektif atas bidang usaha yang akan di jalan kan.
- Sebagai alat komunikasi dalam memaparkan dan menyakinkan gagasan kepada pihak lain.
- Membantu meningkat kan keberhasilan para wirausaha.

1.5 LUARAN

Luaran yang diharapkan dari usaha ini adalah menghasilkan produk makanan rumahan yang inovatif dan menghasilkan keuntungan yang maksimal dari penjualan produk tersebut.

1. Membuat kreasi makanan sehat dan bergizi yang peluang pasarnya besar, wilayah pemasaran luas, serta permintaannya tinggi.
2. Memperoleh laba bersih yang maksimal dari penjualan modal dan dapat memutar modal awal kurang dari 1,5 tahun.

BAB II
GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA

2.1 Analisis Produk

Alasan yang mendasari kami memilih membuat nugget sayur karena dalam pembuatan nugget dapat di campur dengan berbagai bahan misalnya sayuran. Dalam pembuatan nugget kita dapat mengkreasikan sayuran dengan bahan – bahan yang di sukai banyak orang. Kurangnya ketertarikan masyarakat terutama anak – anak dalam mengkonsumsi makanan yang sehat salah satunya sayur – sayuran. Padahal sayur – sayuran sangat bermanfaat bagi anak – anak yang sedang dalam masa pertumbuhan karena sayur – sayuran banyak mengandung vitamin dan mineral. Banyak yang tidak menyukai sayur – sayuran dengan berbagai alasan, antara lain karena bentuk dan warnanya yang kurang menarik, selain itu sayur – sayuran juga tidak memiliki rasa. Sehingga berbagai alasan tersebut yang mendorong untuk mengkreasikan nugget dengan bahan sayur supaya sayur dapat dikonsumsi dalam bentuk makanan yang lain.

2.2 Pemasaran

Peluang dari pembuatan nugget sayur cukup besar karena banyak orang tua yang membutuhkan solusi untuk mengatasi ketidak tertarikan anak mereka terhadap sayuran, tidak dipungkiri banyak orang juga dewasa yang tidak menyukai sayuran, sehingga nugget sayur merupakan solusi untuk mereka yang tidak suka makan sayur dikarenakan olahan sayur yang mungkin begitu-begitu saja.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode Pelaksanaan

Pertama, membeli bahan-bahan yang dibutuhkan dalam pembuatan nugget sayur terutama sayur itu sendiri. Kemudian menyiapkan bahan-bahan untuk membuat nugget sayur.

Selanjutnya cara membuat nugget sayur sebagai berikut :

1. Daging ayam, wortel, brokoli dan bawang bombay dicincang kasar.
2. Siapkan wadah, campur rata tepung terigu, air, garam, merica, kaldu/kare bubuk, bawang putih dan gula pasir. Masukkan telur, aduk rata kemudian masukkan bahan yang dicincang kasar serta aduk hingga rata.
3. Siapkan loyang, olesi dengan margarin lalu alasi dengan plastik tahan panas. Tuang adonan dan ratakan lalu siap untuk dikukus selama 30 menit. Setelah matang, angkat dari kukusan, dinginkan kemudian potong-potong dengan bentuk sesuai selera.
4. Terigu dan air pada bahan pencelup dicampur rata. Celupkan potongan nugget ke dalamnya kemudian gulingkan ke tepung panir hingga rata. Simpan nugget dalam freezer dalam wadah tertutup, keluarkan dan biarkan sebentar saat mau digoreng.
5. Panaskan minyak lalu goreng nugget hingga agak kuning keemasan, angkat dan tiriskan serta siap untuk disajikan.

Kedua, melakukan strategi pemasaran dngan cara mempromosikan melalui media sosial seperti blog, facebook, twitter, juga mempromosikan langsung kepada para pedagang makanan dan melakukan sosialisasi dari rumah ke rumah. Sebagai awal promosi kami memberikan sampel nugget sayur buatan kami kepada masyarakat. Dengan harapan antara produsen dan konsumen dapat menjalin kerja sama yang baik. Apabila konsumen sudah meraskan produk buatan kami, maka minat konsumen untuk membeli produk kami dapat meningkat.

Selanjutnya adalah pendistribusian produk. Untuk memaksimalkan pelayanan, kami membuat usaha sementara di rumah serta mendistribusikan produk makanan kami kepada penjual di pinggir jalan yang letaknya strategis.

BAB IV

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

4.1 Anggaran Biaya

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya (Rp)
1	Peralatan Penunjang	Rp. 2.587.000
2	Bahan	Rp. 4.715.000
3	Transportasi	Rp. 1.000.000
4	Lain-lain	Rp. 1.600.000
	Jumlah	Rp. 9.902.000

4.2 Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Bulan 1				Bulan 2				Bulan 3				Bulan 4				Bulan 5			
1.	Melakukan rencana kegiatan usaha																				
2.	Melakukan survey ke masyarakat mengenai ketertarikan pada sayuran																				
3.	Melakukan survey pasar harga bahan dan peralatan																				
4.	Membeli peralatan untuk membuat nugget sayur																				
5.	Melakukan percobaan membuat nugget sayur																				
6.	Konsultasi dosen pembimbing																				
7.	Membuat media promosi cetak dan online																				
8.	Memproduksi era nusa enak rasa nugget sayur																				

9.	Promosi produk																			
10.	Memasarkan produk																			
11.	Mengikuti																			
12.	Bimbingan Dosen Pembimbing																			
13.	Laporan akhir																			

BIODATA KETUA DAN ANGGOTA KELOMPOK

Ketua Pelaksana Kegiatan

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Maulina Nur Janah
2	Jenis Kelamin	P
3	Progam Studi	PGSD-Semarang
4	NIM/NIDN	1401415068
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Demak, 28 Januari 1997
6	e-mail	alinalin2012@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	085866611612

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD N KEBONAGUNG 2	SMP N 1 DEMPET	SMA N 1 GODONG
Jurusan			IPA
Tahun Mauk-Lulus	2004-2010	2010-2012	2012-2015

Ketua Pelaksana Kegiatan

MAULINA NUR JANAH
NIM.1401415068

Anggota 1

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Supriyanto
2	Jenis Kelamin	L
3	Progam Studi	PGSD - Semarang
4	NIM/NIDN	1401415108
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Grobogan,10 Maret 1996
6	e-mail	pcs.supry@yahoo.com
7	Nomor Telepon/HP	087834775770

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD N 1 PENAWANGAN	SMP N 1 PENAWANGAN	SMA N 1 GODNG
Jurusan			IPA
Tahun Mauk-Lulus	2004-2010	2010-2012	2012-2015

Anggota Kelompok

SUPRIYANTO
NIM.1401415108

Anggota 2

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Bevi Anisa
2	Jenis Kelamin	P
3	Progam Studi	PGSD - Semarang
4	NIM/NIDN	1401414135
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Grobogan,21Juni1996
6	e-mail	bevi.anisa@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	08985710636

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD N 1 KRAMAT	SMP N 1 KARANGRAYUNG	SMA N 1 GODONG
Jurusan			IPA
Tahun Mauk-Lulus	2002-2008	2008-2011	2011-2014

Anggota Kelompok

BEVI ANISA
NIM.1401414135

Anggota 3

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Nicken Ayu Pramesthi
2	Jenis Kelamin	P
3	Progam Studi	PGSD-Semarang
4	NIM/NIDN	1401414234
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Kab.Semarang, 6 Mei 1996
6	e-mail	napramesthi@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	085712288911

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	MI MIFTAHUL FALAH	SMP N 2 PABELAN	SMA N 3 SALATIGA
Jurusan			IPA
Tahun Masuk-Lulus	2002-2008	2008-2011	2011-2014

Anggota Kelompok

NICKEN AYU PRAMESTHI
NIM. 1401414234

BIODATA DOSEN PEMBIMBING

A. Identitas Diri

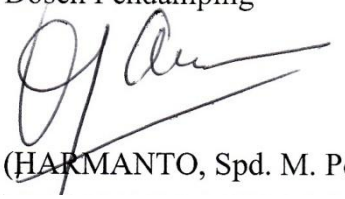
1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Harmanto, Spd. M. Pd.
2	Jenis Kelamin	L
3	Progam Studi	PKn / Pancasila
4	NIDN	0025075402
5	Tempat dan Tanggal Lahir	25 Juli 1954
6	e-mail	Ganteng25_pgsd@yahoo.co.id
7	Nomor Telepon/HP	081325371613

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD KEMASAN	SMP N X	SMA N III
Tahun Mauk-Lulus	1961-1967	1967-1970	1970-1973

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan proposal program kreativitas mahasiswa.

Semarang, 30 September 2015
Dosen Pendamping



(HARMANTO, Spd. M. Pd)
NIDN. 0025075402

1. Peralatan Penunjang

Material	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
6 baskom	Rp.55.000	Rp. 330.000
20 piring	Rp.15.000	Rp. 300.000
5 Pisau	Rp.12.000	Rp. 60.000
15 sendok	Rp.15.000	Rp. 225.000
6 loyang	Rp.40.000	Rp. 240.000
Kompor gas 2 tumpu	Rp. 400.000	Rp. 400.000
Tabung gas 12 kg	Rp. 72.000	Rp. 72.000
2 dandang	Rp.190.000	Rp. 380.000
2 Wajan	Rp 175.000	Rp. 350.000
4 Spatula	Rp.30.000	Rp. 120.000
2 Alat peniris	Rp.25.000	Rp. 50.000
10 Kuas	Rp.6000	Rp. 60.000
JUMLAH		Rp. 2.587.000

2. Bahan Habis Pakai

Material	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
50kg daging ayam ras	Rp.30.000 /kg	Rp. 1.500.000
15kg gram wortel	Rp.24.000 /kg	Rp. 360.000
15kg gram brokoli	Rp.40.000 /kg	Rp. 600.000
15kg gram bawang bombay	Rp.12.000 /kg	Rp. 180.000
70 butir telur	Rp.2000 /butir	Rp. 140.000
20 kg tepung terigu	Rp.9000 /kg	Rp. 180.000
30 liter air	Rp. 5000 /liter	Rp. 150.000
15 pack garam masak	Rp.12000 /pack	Rp. 180.000
10 botol merica bubuk	Rp.10.500 /botol	Rp. 105.000
12 kilogram gula pasir	Rp.6500 /kg	Rp. 78.000
15 pack bubuk kare	Rp.4000 /pack	Rp. 60.000
20 pack bawang putih halus	Rp.20.000 /pack	Rp. 400.000
15 cup margarin	Rp.14.000 /cup	Rp. 210.000
20 liter minyak goreng	Rp.11.500 /liter	Rp. 230.000
1kg tepung panir	Rp. 32.000 /kg	Rp. 32.000
1 rol alumunium foil	Rp. 310.000 /gulung	Rp. 310.000

3. Perjalanan

Material	Harga Satuan (Rp)	Jumlah (Rp)
Transportasi	Rp. 1.000.000	Rp. 1.000.000
JUMLAH		Rp. 1.000.000

4. Lain-lain

Material	Jumlah (Rp)
Pembuatan brosur	Rp. 600.000
Survey lapangan	Rp. 500.000
Pengadaan proposal	Rp. 500.000
Total (Keseluruhan)	Rp. 1.600.000

SUSUNAN ORGANISASI

NO	Nama/NIM	Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (Jam/Minggu)	Uraian Tugas
1	MAULINA NUR JANAH/1401415068	PGSD-Semarang	Pendidikan	24 jam/ Minggu	Mengkoordinasikan usaha
2	SUPRIYANTO/ 1401415108	PGSD-Semarang	Pendidikan	24 jam/ Minggu	Mempromosikan produk nugget sayur
3	BEVI ANISA/1401414135	PGSD-Semarang	Pendidikan	24 jam/ Minggu	Merinci pengeluaran dan pendapatan yang diperoleh
4	NICKEN AYU PRAMESTHI/1401414234	PGSD-Semarang	Pendidikan	24 jam/ Minggu	Memproduksi nugget sayur

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
Gedung H, Kampus Sekaran, Gunungpati, Semarang 50229
Telepon: (024) 8508091- 8508092
http://www.unnes.ac.id

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITIAN/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: MAULINA NUR JANAH
NIM	: 1401415068
Program Studi	: PGSD-Semarang
Fakultas	: ILMU PENDIDIKAN

Dengan ini menyatakan bahwa proposal PKM Kewirausahaan saya dengan Judul Nugget Sayur Enak Sehat Bergizi Berkualitas Murah di Kalangan Masyarakat yang diusulkan untuk tahun anggaran 2015.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas negara. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 30 September 2015

Mengetahui,
Pembantu Rektor III

(Dr. Budi Raharjo, M.si)
196012171986011001

Yang Menyatakan

(Maulina Nur Janah)
NIM. 1401415068