



PROPOSAL PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA

**“PEHAPE” (*PENDIDIKAN KESEHATAN PESANTREN*) DI PESANTREN
TRADISIONAL AL- HIDAYAH DESA PRAPAK KECAMATAN
KRANGGAN KABUPATEN TEMANGGUNG**

BIDANG KEGIATAN:

PKM Pengabdian Masyarakat (PKM-M)

Diusulkan oleh:

Tri Septa Anggraini	6411413087/2013
Frida Wahyuningsih	6411413066/2013
Istiana Rasopi	6411413089/2013
Titik Sugiarti	6411413084/2013
Khilma Fillial Amin	6411413088/2013

UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG

SEMARANG

2014

PENGESAHAN PKM-PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul Kegiatan : “PEHAPE” (*Pendidikan Kesehatan Pesantren*) Di Pesantren Tradisional Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung.
2. Bidang Kegiatan : PKM-M
3. Ketua Pelaksana Kegiatan
 - a. Nama Lengkap : Tri Septa Anggraini
 - b. NIM : 6411413087
 - c. Jurusan : Kesehatan Masyarakat
 - d. Universitas/Institut/Politeknik : Universitas Negeri Semarang
 - e. Alamat Rumah dan No Tel./HP : Prapak Rt 02 Rw 02 Kranggan Temanggung
 - f. Alamat email : yossepta@gmail.com
4. Anggota Pelaksana Kegiatan/Penulis : 4 orang
5. Dosen Pendamping
 - a. Nama Lengkap dan Gelar : Widya Hary C., S. KM., M. Kes.
 - b. NIDN : 0027127704
 - c. Alamat Rumah dan No Tel./HP : Semarang dan 085866757771
6. Biaya Kegiatan Total
 - a. Dikti : Rp 12.495.000
 - b. Sumber lain (sebutkan . . .) : Rp -
7. Jangka Waktu Pelaksanaan: : 4 bulan

Semarang, 25 September 2014

Ketua Pelaksana Kegiatan

Menyetujui,
Ketua Jurusan
Ilmu Kesehatan Masyarakat



(Dr. dr. Oktia Woro K. H., M. Kes.)
NIP. 19591001 198703 2 001

Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan



Dr. Widya Hary C., M. Pd
NIP. 196205081988071002

(Tri Septa Anggraini)
NIM. 6411413087
Dosen Pendamping

(Widya Hary C., S. KM., M. Kes.)
NIDN. 0027127704

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL	vi
RINGKASAN	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penulisan.....	3
1.4. Luaran yang Diharapkan	4
1.5. Manfaat kegiatan.....	4
BAB 2 GAMBARAN UMUM SASARAN MASYARAKAT	5
2.1. Gambaran Pondok Pesantren	5
2.2. Permasalahan yang Dihadapi	6
2.3. Gambaran Umum Solusi yang Ditawarkan.....	6
BAB 3. METODE PELAKSANAAN	7
3.1. Waktu dan Tempat	7
3.2. Peserta	7
3.3. Peralatan.....	7
3.4. Pelaksanaan Program Pendidikan Kesehatan.....	7
3.5. Tahap Evaluasi	8
3.6. Tahap Penyusunan Laporan	8
BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....	9
4.1. Anggaran Biaya.....	9
4.2. Jadwal Kegiatan	9

DAFTAR PUSTAKA	10
Lampiran 1. Biodata Ketua, Anggota, dan Dosen Pembimbing	11
Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Biaya	24
Lampiran 3. Struktur Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas.....	27
Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Pengabdian.....	28
Lampiran 5. Surat Pernyataan Kesiediaan Mitra	29
Lampiran 6. Denah Detail Lokasi Mitra Kerja	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.....	1
Gambar 2.....	1
Gambar 3.....	2
Gambar 4.....	2
Gambar 5.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	9
Tabel 2.....	9
Tabel 3.....	24
Tabel 4.....	24
Tabel 5.....	27

RINGKASAN

Penyakit kulit merupakan salah satu penyakit yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat Indonesia. Masalah pokok yang dihadapi sebagian besar (80%) pondok pesantren yang ada di Indonesia adalah masih rawan sarana sanitasi lingkungan, sebuah kamar mandi dan WC (jamban) yang seharusnya maksimal dipakai untuk 15 orang, dalam prakteknya dipakai 30 sampai 40 orang. Pengalaman telah membuktikan bahwa secara epidemiologis ada keterkaitan yang erat antara masalah air bersih, sanitasi lingkungan dengan penyakit (Tunggadewi, 2004).

Latar belakang dari program kreativitas mahasiswa ini adalah tidak adanya pendidikan kesehatan di Pondok Pesantren Tradisional Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung. Pendidikan kesehatan yang akan dilaksanakan ini berupa pengajaran tentang kesehatan kepada para santri. Tujuan dari pengabdian ini adalah untuk meningkatkan kesadaran para santri akan pentingnya berperilaku bersih dan sehat dalam kehidupan pesantren. Selain itu, mengurangi kemungkinan munculnya penyakit akibat masalah kesehatan individu maupun masalah lingkungan.

Metode pelaksanaan yang digunakan dalam Kegiatan Program Kreativitas Mahasiswa ini adalah pendidikan kesehatan, penyuluhan dan penyediaan sarana dan prasarana. Secara garis besar program ini terbagi menjadi 4 tahapan. Tahapan tersebut yaitu tahap persiapan, pengenalan, pelaksanaan, dan penutupan. Materi-materi yang diajarkan dalam pendidikan kesehatan di pesantren adalah materi perilaku hidup bersih dan sehat, materi kesehatan lingkungan, materi gizi dasar dan yang terakhir adalah materi kesehatan reproduksi. Setelah pendidikan secara singkat tersebut selesai akan dilakukan monitoring dan evaluasi. Semua kegiatan tersebut membutuhkan anggaran sebesar Rp. 12.495.000,-.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Penyakit kulit merupakan salah satu penyakit yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat Indonesia. Menurut Direktur Jenderal Pelayanan Medik Departemen Kesehatan Republik Indonesia tahun 2006 penyakit kulit dan jaringan subkutan berdasarkan prevalensi 10 penyakit terbanyak pada masyarakat Indonesia menduduki peringkat kedua setelah infeksi saluran pernapasan akut dengan jumlah 501.280 kasus atau 3,16% (Bahar, 2009). Penyakit kulit banyak dijumpai di Indonesia, hal ini disebabkan karena Indonesia beriklim tropis (Utomo, 2004). Iklim tersebut yang mempermudah perkembangan bakteri, parasit maupun jamur. Penyakit yang sering muncul karena kurangnya kebersihan diri adalah berbagai penyakit kulit (Kristiwiani, 2005).

Skabies merupakan penyakit kulit yang masih sering di jumpai di Indonesia dan tetap menjadi masalah kesehatan masyarakat (Sudirman, 2006). Scabies sering disebut gudig oleh masyarakat. Salah satu faktor pendukung terjadinya penyakit skabies adalah sanitasi yang buruk dan dapat menyerang manusia yang hidup secara berkelompok, yang tinggal di asrama, barak-barak tentara, rumah tahanan, dan pesantren maupun panti asuhan (Badri, 2008). Usaha penyehatan lingkungan merupakan suatu pencegahan terhadap berbagai kondisi yang mungkin dapat menimbulkan penyakit dan sanitasi merupakan faktor yang utama yang harus diperhatikan (Mukono, 2006).

Berdasarkan hasil penelitian Handayani (2007), di Pondok Pesantren Niha yatul Amal menunjukkan bahwa persentase responden yang terkena skabies ada 62,9% mempunyai kebiasaan mencuci pakaian bersama pakaian temannya 61,4%, mempunyai kebiasaan tidur bersama temannya yang menderita skabies 60,0%, mempunyai kebiasaan memakai selimut bersama- sama temannya yang menderita skabies 54,3% dan 32,8% yang mempunyai kebiasaan berwujud tidak menggunakan kran. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan pemakaian sabun mandi, kebiasaan pemakaian handuk, kebiasaan berganti pakaian, kebiasaan tidur bersama, dan kebiasaan mencuci pakaian bersama penderita skabies dengan kejadian skabies.

Berdasarkan penelitian Ma'rufi (2005) di Pondok Pesantren Lamongan, penilaian higiene perorangan dalam penelitian tersebut meliputi frekuensi mandi, memakai sabun atau tidak, pakaian dan handuk bergantian, dan kebersihan alas tidur. Sebagian besar santri di Pesantren Lamongan (63%) mempunyai higiene perorangan yang jelek dengan prevalensi penyakit skabies 73,70%. Perilaku yang tidak mendukung berperilaku hidup bersih dan sehat dalam mencegah skabies diantaranya adalah sering memakai baju atau handuk bergantian dengan teman serta tidur bersama dan berhimpitan dalam satu tempat tidur.

Masalah pokok yang dihadapi sebagian besar (80%) pondok pesantren yang ada di Indonesia adalah masih rawan sarana sanitasi lingkungan, sebuah kamar mandi dan WC (jamban) yang seharusnya maksimal dipakai untuk 15 orang, dalam prakteknya dipakai 30 sampai 40 orang. Pengalaman telah membuktikan bahwa secara epidemiologis ada keterkaitan yang erat antara masalah air bersih, sanitasi lingkungan dengan penyakit (Tunggadewi, 2004).

Faktor lain yang mempengaruhi munculnya beberapa jenis penyakit di pondok pesantren yaitu tidak adanya pendidikan kesehatan. Ilmu yang didapat di dalam pesantren 90 persen adalah ilmu agama karena menjadi dasar dalam mempelajari ilmu pengetahuan dan keterampilan yang lain. Begitu pula kurikulum yang diajarkan didalam Pesantren Al-Hidayah murni 100 persen ilmu agama termasuk kegiatan ekstrakurikuler. Pesantren Al-Hidayah tidak mengajarkan pendidikan kesehatan secara langsung.

Berdasarkan studi pendahuluan di Pondok Pesantren Al-Hidayah masalah kulit menjadi masalah utama yang terlihat secara fisik. Masalah tersebut antara lain kadas, panu, kurap, dan gatal- gatal. Hal ini dapat terjadi jika penggunaan fasilitas secara bersama- sama dalam waktu yang lama dengan sanitasi lingkungan yang tidak baik. Selain itu beberapa santri sering mengalami sesak nafas dan pusing. Selebihnya, kesehatan reproduksi sama sekali tidak pernah disinggung dalam keseharian di pesantren.

Tidak adanya pendidikan kesehatan di lingkungan pesantren Al-Hidayah mempengaruhi pola pikir dan perilaku mereka tentang kesehatan. Dengan adanya pendidikan kesehatan di pesantren tersebut diharapkan mampu mengubah perilaku maupun pola pikir mereka mengenai kesehatan. Pendidikan kesehatan ini juga bisa menjadi cara untuk mencegah terjadinya penyakit di lingkungan pesantren maupun di sekitar pesantren. Berikut ini merupakan kondisi di lapangan pondok pesantren Al-Hidayah



Gambar 1 Cucian Kotor

Gambar 2 Dapur



Gambar 3 Kamar



Gambar 4 Kamar Mandi Putri

Berdasarkan gambaran kondisi pesantren di atas, maka kami memilih tempat pengabdian di Pondok Pesantren Al- Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung agar meningkatkan kualitas hidup santri di bidang kesehatan.

1.2 Rumusan Masalah

Dari latar belakang di atas, maka dapat diambil permasalahan yang akan ditanggulangi yaitu:

- 1.2.1 Bagaimana upaya meningkatkan kesadaran para santri di Pesantren Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung akan pentingnya berperilaku bersih dan sehat dalam kehidupan pesantren?
- 1.2.2 Bagaimana cara mengurangi kemungkinan munculnya penyakit akibat masalah kesehatan individu maupun masalah lingkungan di Pesantren Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung?

1.3 Tujuan Penulisan

Adapun tujuan dilakukannya program pendidikan kesehatan ini diantaranya adalah :

- 1.3.1 Meningkatkan kesadaran para santri di Pesantren Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung akan pentingnya berperilaku

bersih dan sehat dalam kehidupan pesantren.

- 1.3.2 Mengurangi kemungkinan munculnya penyakit akibat masalah kesehatan individu maupun masalah lingkungan di Pesantren Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung

1.4 Luaran yang Diharapkan

- 1.4.1 Para santri di Pesantren Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan baik mengenai kesehatan individu maupun kesehatan lingkungan.
- 1.4.2 Para santri di Pesantren Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung dapat berperilaku hidup bersih dan sehat di lingkungan pesantren maupun diluar lingkungan tersebut.
- 1.4.3 Para santri di Pesantren Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung dapat ikut berperan serta dalam mengurangi kemungkinan munculnya penyakit.

1.5 Manfaat Kegiatan

Program pendidikan kesehatan ini memiliki beberapa manfaat:

- 1.5.1 Memberi gambaran penyakit yang mungkin muncul pada para santri Pesantren Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung apabila tidak menjaga kesehatan individu maupun kesehatan lingkungan.
- 1.5.2 Membantu upaya peningkatan derajat kesehatan pada Para santri Pesantren Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung.

BAB II

GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN

2.1 Gambaran Pondok Pesantren

Lokasi Pondok Pesantren Al-Hidayah berada di Lingkungan Prapak Rt 04 Rw 02 Kelurahan Kranggan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung 56271. Berdasarkan hasil wawancara dengan pengasuh pondok pesantren saat ini Pondok Pesantren Al-Hidayah memiliki santri dengan jumlah 150 santri. Terdiri dari 75 santri putri dan 75 santri putra. Dari data yang telah diperoleh, santri putri 40 persen sedang menempuh jenjang pendidikan formal yaitu 30 persen di MTs dan 10 persen di SMK Anwarussolikhin di Desa Prapak, sisanya sebanyak 60 persen santri putri di Pondok Pesantren Al-Hidayah tidak bersekolah atau hanya belajar dipondok saja. Untuk santri putra sebesar 20 persen bersekolah dan 80 persen hanya belajar dipesantren saja tanpa menempuh jalur pendidikan formal. Pendidikan tertinggi santri yang ada di pondok pesantren tersebut baik yang masih menempuh bangku sekolah maupun tidak adalah SMA/MA dan SMK atau sederajat baik santri laki-laki maupun santri perempuan.

1. Visi dan Misi Pondok Pesantren Al-Hidayah

Visi: Unggul dalam mutu dan memiliki keteguhan Iman serta Akhlakul Karimah.

Misi:

1. Mampu menguasai Ilmu Pengetahuan Agama sebagai bagian dari perkembangan global.
2. Menanamkan, mempertahankan nilai-nilai agama dalam rangka meneguhkan keimanan.
3. Melatih jiwa akhlakul karimah.
4. Mencentak kader ulama yang mewarisi ajaran Nabi dan meneruskan perjuangannya.
5. Membentuk seorang muslim yang shalih dan muslimah yang bertaqwa, berbudi luhur dan menjadi suri tauladan.

2. Jenjang Pendidikan

1. Fan Sifir : Tajwid Jawan Fiqih Jawan, Alala, Khotul Jamil.
2. Fan Tajwid : Hidayatu Sibyan, Mabadi Fiqih, Fasholatan, Khulasoh, Aqidatul Awam.
3. Fan Jurumiyah : Jurumiyah, Safinatu Naja, Tijan Durori, Arbangina Nawawi.
4. Fan Mriti : Al Imriti, Abu Suja', Jawahirul Kalamiah, Abi Jamroh, Shoroflstillakhi.
5. Fan Qowaid : Qwaidul I'rob, Fathul Qorib, Shorof Lughowi, Bulugul marom.

6. Al Fiah Awal : Al Fiah Awal
7. Al Fiah Sani : Fatkhul Mu'in
8. Pengajian Bandongan : Tafsir Jalalain, Durrotun Nasih, Fathul Wahab, Fathul Qorib, Shohih Bukhori

2.2 Permasalahan yang Dihadapi

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan, permasalahan yang muncul adalah sebagai berikut

1. Para santri belum memahami pentingnya melaksanakan pola hidup bersih dan sehat.
2. Tidak adanya pendidikan kesehatan di pesantren sebagai bekal mereka dalam menjalankan aktivitas mereka.
3. Para santri belum mengetahui dampak yang ditimbulkan apabila mereka tidak menjaga kebersihan diri dan lingkungan.
4. Kurangnya sarana dan prasarana yang tersedia di lingkungan pesantren dalam rangka meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat.

2.3 Gambaran Umum Solusi yang Ditawarkan

Berdasarkan survey dilokasi Pondok Pesantren Al-Hidayah salah satu upaya dalam menanggulangi masalah kesehatan adalah dengan melakukan upaya preventif salah satunya dengan bentuk pendidikan kesehatan berupa penyuluhan. Kegiatan ini diharapkan mampu meningkatkan kesadaran perilaku hidup bersih dan sehat. Upaya selanjutnya yang akan dilakukan dengan penyediaan sarana dan prasarana untuk mengurangi masalah kesehatan yang muncul akibat pola hidup yang tidak sehat. Sarana dan prasarana ini berupa penyediaan perlengkapan mandi individu, alat-alat kebersihan, dan buku bacaan yang berisi materi-materi mengenai pentingnya kesehatan. Dengan penyediaan sarana dan prasarana diharapkan para santri dapat memaksimalkan penggunaan sarana dan prasarana tersebut sehingga menurunkan risiko penyakit yang ditimbulkan akibat pola hidup yang tidak sehat.

BAB III METODE PELAKSANAAN

3.1 Waktu dan Tempat

Program ini mulai dilakukan pada bulan pertama setelah pendanaan dan akan dilakukan di Pesantren Al-Hidayah desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung. Adapun metode yang digunakan dalam Kegiatan Program Kreativitas Mahasiswa ini adalah pendidikan kesehatan, penyuluhan dan penyediaan sarana dan prasarana. Secara garis besar program ini terbagi menjadi 4 tahapan.

3.2 Peserta

Program ini diikuti oleh santriwan dan santriwati di Pondok Pesantren Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung.

3.3 Peralatan

Peralatan utama pendidikan kesehatan ini adalah komputer atau laptop beserta LCD dan proyektor.

3.4 Pelaksanaan Program Pendidikan Kesehatan

3.4.1 Tahap Persiapan

1. Perijinan kepada pemilik Pesantren Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung.
2. Penentuan tempat Pendidikan

3.4.2 Tahap Pelaksanaan

3.4.2.1 Sosialisasi dan perkenalan dengan santri, lingkungan pesantren, dan pengadaan alat-alat pendukung pada minggu kedua

3.4.2.2 Pendidikan Kesehatan minggu ketiga sampai minggu kesepuluh

3.4.2.2.1 Minggu Ketiga dan Keempat : Materi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Rincian kegiatan yang akan dilaksanakan pada minggu tersebut adalah pretest sebagai pembuka untuk mengetahui tingkat pengetahuan mengenai PHBS. Akan dilaksanakan pembagian buku kesehatan. Kemudian narasumber menyampaikan materi mengenai 13 PHBS. Acara selanjutnya yaitu diadakan *game* dan *icebreaking*. Akhir acara yaitu diadakan post test.

3.4.2.2.2 Minggu Kelima dan Keenam : Materi Kesehatan Lingkungan

Rincian kegiatan yang akan dilaksanakan pada minggu tersebut adalah penyampaian materi yang dilakukan oleh narasumber mengenai kesehatan lingkungan. Pembagian alat-alat kebersihan yang dilakukan oleh panitia. Kemudian dilanjutkan dengan gotong royong membersihkan lingkungan pondok pesantren.

3.4.2.2.3 Minggu Ketujuh : Materi Gizi Dasar

Rincian kegiatan yang akan dilaksanakan pada minggu tersebut adalah

penyampaian materi yang dilakukan oleh narasumber mengenai materi gizi seimbang. Kemudian dilanjutkan dengan acara menonton video mengenai cara memasak makanan yang benar.

3.4.2.2.4 Minggu Kedelapan : Materi Kesehatan Reproduksi

Rincian kegiatan yang akan dilaksanakan pada minggu tersebut adalah penyampaian materi yang dilakukan oleh narasumber mengenai materi yang berhubungan dengan organ- organ reproduksi, penyakit- penyakit yang berhubungan dengan sistem reproduksi, dan pencegahan pernikahan dini.

3.4.2.2.5 Minggu Kesembilan : Cerita dan diskusi (Cerkusi)

Kegiatan minggu ini berupa cerita dan diskusi antara panitia, narasumber, dan santri.

3.4.2.2.6 Minggu Kesepuluh : Penutupan

Kegiatan penutupan ditandai dengan pemberian kenang- kenangan kepada pondok pesantren.

3.5 Tahap Evaluasi

Pada tahapan ini evaluasi dilakukan dengan memantau perubahan perilaku para santri. Hal ini akan dilakukan dengan mengadakan kunjungan ke pesantren satu bulan setelah pendidikan selesai.

3.6 Tahap Penyusunan Laporan

Pada tahap ini dilakukan penyusunan laporan dengan dilengkapi dokumen- dokumen yang diperlukan.

BAB IV BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

4.1 Anggaran Biaya

Tabel 1

No	Jenis Pengeluaran	Biaya (Rp)
1	Peralatan penunjang	Rp 3.125.000
2	Bahan habis pakai	Rp 5.000.000
3	Perjalanan	Rp 3.115.000
4	Lain-lain : administrasi, publikasi, seminar, laporan	Rp 1.250.000
	Jumlah	Rp 12.490.000

4.2 Jadwal Kegiatan

Tabel 2

No	Jenis Kegiatan Program	Bulan Pelaksanaan Ke-													
		I				II				III				IV	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Tahap Persiapan (perijinan)	■													
2	Perkenalan		■												
3	Materi PHBS			■	■										
4	Materi Kesling					■	■								
5	Materi Gizi							■							
6	Materi Kespro								■	■					
7	Cerkusi									■	■				
9	Penutupan										■	■			
10	Evaluasi														■
11.	Tahap Penyusunan Laporan											■	■	■	■

DAFTAR PUSTAKA

Ma'rufi.2004. The Influence Of Environmental Hygiene And Sanitation To Prurigo Incidence In "Pondok Pesantrens" In Coastal And Hilly Areas. [Http://Www.Journal.Unair.Ac.Id/Files/pdf/KESLING-2-1-02.Pdf](http://Www.Journal.Unair.Ac.Id/Files/pdf/KESLING-2-1-02.Pdf) Diakses Pada Tanggal 14 September 2014 Pukul 19:00

Yasin. 2009. Prevalensi Skabies Dan Faktor- Faktor Yang Mempengaruhinya Pada Siswa- Siswi Pondok Pesantren Darul Mujahadah Kabupaten Tegal Provinsi Jawa Tengah Bulan Oktober Tahun 2009. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/909/1/YASIN-FKIK.pdf> diakses pada tanggal 17 September 2014 pukul 19:45

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota

Ketua

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Tri Septa Anggraini
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Kesehatan Masyarakat
4	NIM	6411413087
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Magelang, 19 September 1995
6	E-mail	anggrasepta@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	085741337718

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD N 2 Kranggan	SMP N 1 Kranggan	SMA N 2 Temanggung
Jurusan	-	-	IPA
Tahun Masuk-Lulus	2001-2007	2007-2010	2010-2013

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Nama dan Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
-	-	-	-

D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Intituti Pemberi Penghargaan	Tahun
-	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Judul “PEHAPE” (*Pendidikan Kesehatan Pesantren*) Di Pesantren Tradisional Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung.

Semarang, 25 September 2014

Pengusul,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tri Septa Anggraini', written in a cursive style.

(Tri Septa Anggraini)

Anggota 1

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Frida Wahyuningsih
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Kesehatan Masyarakat
4	NIM	6411413066
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Magelang, 6 November 1994
6	E-mail	fridawahyuningsih@yahoo.com
7	Nomor Telepon/HP	085643055099

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD N Jurangombo 2 Magelang	SMP N 7 Magelang	SMA N 5 Magelang
Jurusan	-	-	IPA
Tahun Masuk- Lulus	2001-2007	2007-2010	2010-2013

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Nama dan Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
	-	-	-

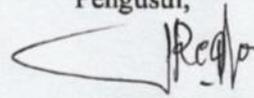
D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Intitusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Judul "PEHAPE" (*Pendidikan Kesehatan Pesantren*) Di Pesantren Tradisional Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung.

Semarang, 25 September 2014
Pengusul,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Frida', with a large, sweeping horizontal stroke extending to the left.

(Frida Wahyuningsih)

Anggota 2

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Istiana Rasopi
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Kesehatan Masyarakat
4	NIM	6411413089
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Kudus, 10 November 1995
6	E-mail	istianarasopi@yahoo.co.id
7	Nomor Telepon/HP	082220109007

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD N 3 Loram Kulon Kudus	SMP N 1 Jati Kudus	SMA N 1 Bae Kudus
Jurusan	-	-	IPA
Tahun Masuk- Lulus	2001-2007	2007-2010	2010-2013

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Nama dan Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
	-	-	-

D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Intitusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Juara 2 Bola Basket tingkat Kabupaten	Dinas Pendidikan dan Keolahragaan	2012
2	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Judul "PEHAPE" (*Pendidikan Kesehatan Pesantren*) Di Pesantren Tradisional Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung.

Semarang, 25 September 2014

Pengusul,

A square box containing a handwritten signature in black ink. The signature is stylized and appears to be 'Istiana Rasopi'.

(Istiana Rasopi)

Anggota 3

C. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Titik Sugiarti
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Kesehatan Masyarakat
4	NIM	6411413084
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Magelang, 7 Juli 1994
6	E-mail	tiza_aniza@yahoo.com
7	Nomor Telepon/HP	085729120928

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	MIM Pabelan	SMP N 1 Mungkid	SMK Kesdam IV/Diponegoro Magelang
Jurusan	-	-	Kesehatan
Tahun Masuk-Lulus	2001-2007	2007-2010	2010-2013

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Nama dan Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
	-	-	-

D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

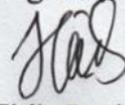
No	Jenis Penghargaan	Intitusi Pemberi Penghargaan	Tahun
	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Judul "PEHAPE" (*Pendidikan Kesehatan Pesantren*) Di Pesantren Tradisional Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung.

Semarang, 25 September 2014

Pengusul,



(Titik Sugiarti)

Anggota 4

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Khilma Fillal Amin
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Kesehatan Masyarakat
4	NIM	6411413088
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Kudus, 5 September 1995
6	E-mail	khilmafial@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	085640858985

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SDN Welahan	SMP N 1 Welahan	SMA N 1 Pecangaan
Jurusan	-	-	IPA
Tahun Masuk- Lulus	2001-2007	2007-2010	2010-2013

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No	Nama dan Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
	-	-	-

D. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir

No	Jenis Penghargaan	Intitusi Pemberi Penghargaan	Tahun
	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Judul “PEHAPE” (*Pendidikan Kesehatan Pesantren*) Di Pesantren Tradisional Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung.

Semarang, 25 September 2014
Pengusul,

A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature is cursive and appears to read 'Khilma'.

(Khilma Fillial Amin)

Pembimbing

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Widya Hary C., S.KM, M.Kes
2.	Jenis Kelamin	P
3.	Program Studi	Ilmu Kesehatan Masyarakat
4.	NIDN	0027127704
5.	Tempat dan tanggal lahir	Kudus, 27 Desember 1977
6.	E-mail	widyahary27@gmail.com
7.	Nomor Telepon/HP	085866757771

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Institusi	SD Negeri Barongan 1 Kudus	SMP Negeri 2 Kudus	SMA Negeri 1 Kudus
Jurusan			IPA
Tahun Masuk-Lulus	1984-1990	1990-1993	1993-1996

	S1	S2	S3
Nama Institusi	Undip	Undip	UGM
Jurusan	Epidemiologi FKM	Magister Epidemiologi	Kedokteran dan Kesehatan
Tahun Masuk-Lulus	1996-2000	2001-2004	2013-sekarang

C. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*)

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Kongres Nasional Jaringan Epidemiologi Nasional XII	Hubungan Fungsi Organ Paru, Jantung, Ginjal, dan Hati dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Manusi Usia Lanjut (Studi Kasus di Panti Wreda Kota Semarang)	24 Juli 2007
2	The International Seminar of Physical and Sport	Effectiveness of Gymnastic to Decrease Blood Pressure at Elderly with Hypertention	1 Januari 2009

3	Peran Pendidikan Kesehatan Masyarakat dalam Konservasi Lingkungan	Faktor Lingkungan yang Berhubungan dengan Kejadian Leptospirosis di Kabupaten Demak	19 Mei 2010
4	Jaringan Epidemiologi Nasional XIII	Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Kesehatan Reproduksi Mahasiswa Kos	4 November 2010
5	Seminar dan Lokakarya Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat bagi Dosen	Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Pemberian ASI Eksklusif bagi Ibu Hamil dan Calon Ibu Hamil di Desa Peron, Kecamatan Limbangan, Kabupaten Kendal	13 November 2010
6	Seminar Nasional Kesehatan Sinergi 4 Pilar Pembangunan Kesehatan Masyarakat Sebagai Upaya Percepatan Pencapaian MDGs	Gambaran Perilaku Seksual Waria Penderita Infeksi Menular Seksual di Kota Semarang	24 September 2011
7	Seminar dan Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat bagi Dosen	Peningkatan Pengetahuan dan Sikap tentang Kesehatan Reproduksi pada Remaja di Desa Limbangan, Kecamatan Limbangan, Kabupaten Kendal	28 November 2011
8	Educating Sport Professionals Conserving Local Wisdom and Progressing Future	Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Osteoarthritis Lutut	6 Oktober 2012
9	Kongres Nasional ke-14 Jaringan Epidemiologi Nasional	Penyakit Metabolik dan Trauma Lutut sebagai Faktor Risiko	8 November 2012

		Osteoarthritis Lutut pada Lansia	
--	--	----------------------------------	--

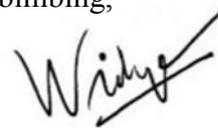
D. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan hibah PKM Pengabdian Kepada Masyarakat dengan Judul "PEHAPE" (Pendidikan Kesehatan Pesantren) Di Pesantren Tradisional Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung.

Semarang, 25 September 2014
Pembimbing,



(Widya Hary C., S.KM, M.Kes)
NIP. 19771227.200501.2.001

Lampiran 2

4.3 RANCANGAN BIAYA**4.3.1 Rekapitulasi Biaya****Tabel 3. Rekapitulasi Biaya**

No	Jenis Pengeluaran	Biaya (Rp)
1	Peralatan penunjang	Rp 3.125.000
2	Bahan habis pakai	Rp 5.000.000
3	Perjalanan	Rp 3.120.000
4	Lain-lain : administrasi, publikasi, seminar, laporan	Rp 1.250.000
	Jumlah	Rp 12.490.000

4.3.2 Rincian Pengeluaran**Tabel 4.**

1. Peralatan Penunjang				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah
Buku Materi	Materi untuk santri	150 buah	5.000	750.000
Sewa LCD	Alat untuk presentasi	6 kali peminjaman	26.000	156.000
Sapu Lidi	Alat untuk bersih-bersih pondok	10 buah	6.000	60.000
Engkrak	Alat untuk bersih-bersih pondok	10 buah	5.000	50.000
Tempat Sampah	Alat untuk bersih-bersih pondok	10 buah	10.000	100.000
Sikat WC	Menyikat WC	7 buah	7.000	49.000
Kain Pel	Alat untuk bersih-bersih pondok	6 buah	10.000	60.000
Handuk	Alat untuk santri mandi	150 buah	13.000	1.950.000
Sub Total (Rp)				3.125.000
2. Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah
Sabun Mandi	diberikan pada masing-masing santri	150 buah	5.000	750.000

Sampo	diberikan pada masing-masing santri	150 buah	6.000	900.000
Obat-obatan	persediaan obat untuk santri	2 set kotak obat	145.000	290.000
Sikat Gigi	diberikan pada masing-masing santri	150 buah	3.000	450.000
Snack Santri	diberikan pada masing-masing santri	150 buah x 6 kali	2.000	1.800.000
Snack Pemateri	makanan untuk pemateri	2 buah x 6 kali pertemuan	5.000	60.000
Snack Panitia	snack untuk panitia	5 buah x 6 kali pertemuan	2.000	60.000
Makan Panitia	makanan untuk panitia	5 buah x 6 kali pertemuan	7.000	210.000
Aqua Gelas	Minum untuk santri, panitia, pemateri	4 kardus x 6 kali pertemuan	20.000	480.000
Sub Total (Rp)				5.000.000

3. Perjalanan

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah
Perjalanan Pra Kegiatan	Perjalanan pulang dan pergi	5 orang	30.000	150.000
Perjalanan Pelaksanaan	Perjalanan pulang dan pergi	5 orang x 10 kali perjalanan	30.000	1.500.000
Pasca Kegiatan	Perjalanan pulang dan pergi	5 orang x 2 kali perjalanan	30.000	300.000
Transport Pembicara	Perjalanan pulang dan pergi	6 orang	30.000	180.000
Honor Pembicara	Perjalanan pulang dan pergi dan mengisi materi	6 orang	165.000	990.000
Sub Total (Rp)				3.120.000
4. Lain-lain				

Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah
Spanduk MMT	sosialisasi program	4m x 2m	25.000 per m	200.000
Plakat	Kenang-kenangan untuk pemateri	6 buah	35.000	210.000
Figura untuk pesantren	Bingkai foto bersama sebagai cinderamata	2 buah x (60cm x90cm)	130.000	260.000
Dokumentasi	Mendokumentasikan kegiatan dengan peminjaman kamera	14 kali kegiatan	20.000 per hari peminjaman	280.000
Foto copy dan print	Print proposal, surat dan kesekretariatan dari awal hingga akhir kegiatan	I berkas	300.000	300.000
Sub Total (Rp)				1.250.000
Total Keseluruhan				12.495.000

Lampiran 3. Susunan Organisasi Pelaksana Kegiatan

Tabel 5.

No	Nama/ NIM	Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
1	Tri Septa Anggraini / 6411413087	S1	Ilmu Kesehatan Masyarakat	3 jam / minggu	Ketua, Pemateri di minggu kelima dan keenam
2	Frida Wahyuningsih/ 6411413066	S1	Ilmu Kesehatan Masyarakat	3 jam / minggu	Sekretaris
3	Istiana Rasopi/ 6411413089	S1	Ilmu Kesehatan Masyarakat	3 jam / minggu	Bendahara
4	Titik Sugiarti/ 6411413084	S1	Ilmu Kesehatan Masyarakat	3 jam / minggu	Humas, Dokumentasi
5	Khilma Fillial Amin/ 6411413088	S1	Ilmu Kesehatan Masyarakat	3 jam / minggu	Konsumsi

Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Peneliti



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG (UNNES)

Gedung H Kampus Sekaran Gunungpati-Semarang 50229

Pembantu Rektor Bidang Kemahasiswaan Email: pr3@unnes.ac.id

SURAT PERNYATAAN KETUA PENGABDIAN/PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Septa Anggraini
 NIM : 6411413087
 Program Studi : Kesehatan Masyarakat
 Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa proposal **PKM- Pengabdian Kepada Masyarakat** saya dengan judul:

“PEHAPE” (Pendidikan Kesehatan Pesantren) di Pesantren Tradisional Al-Hidayah Desa Prapak Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung yang diusulkan untuk tahun anggaran 2014 **bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain.**

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 25 September 2014

Mengetahui,
 Pembantu Rektor/Ketua Bidang
 Kemahasiswaan

 (Prof. Dr. Masnun, M.Pd)
 NIP. 195205081988051002

Yang menyatakan,



(Tri Septa Anggraini)

NIM. 6411413087

Lampiran 5. Surat Pernyataan Kesediaan Mitra

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI MITRA USAHA DALAM PELAKSANAAN PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : KH. Ali Murtadlo
 Pimpinan Mitra Usaha : Pondok Pesantren Al-Hidayah
 Bidang Usaha : Non-Formal
 Alamat : Desa Prapak Rt 04 Rw 02 Kecamatan Kranggan,
 Kabupaten Temanggung, Kode Pos 56271

Dengan ini menyatakan **Bersedia untuk Bekerjasama** dengan Pelaksana
Kegiatan Program

Kreativitas Mahasiswa-Pengabdian Kepada Masyarakat

Nama Ketua Tim Pengusul : Tri Septa Anggraini
 Nomor Induk Mahasiswa : 6411413087
 Program Studi : Kesehatan Masyarakat
 Nama Dosen Pembimbing : Widya Harry Cahyati, S. KM., M. Kes.
 Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Semarang

guna menerapkan dan/atau mengembangkan IPTEKS pada tempat usaha kami.

Bersama ini pula kami nyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara pihak Mitra Usaha dan Pelaksana Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

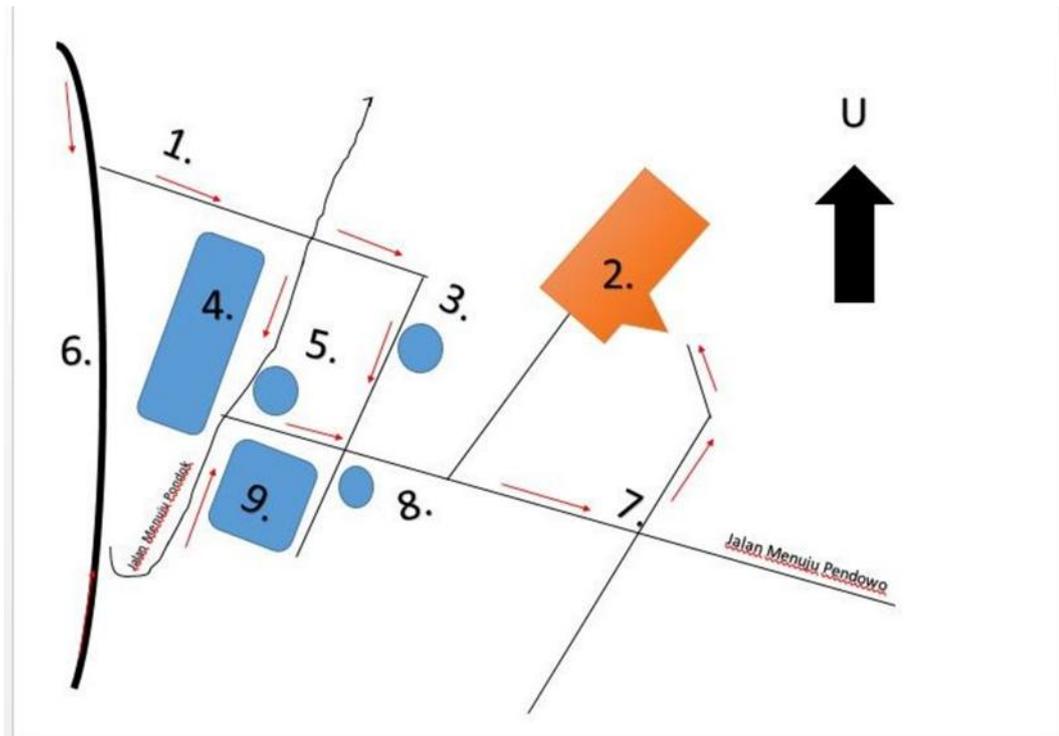
Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Temanggung, 22 September 2014

Yang menyatakan,

The image shows a handwritten signature in blue ink over several official stamps. On the left is a circular blue stamp for 'PONDOK PESANTREN PUTRA PUTRI AL-HIDAYAH' located in 'PRAPAK KRANGAN'. In the center is a green '6000' postage stamp from 'KEMENTERIAN PERKANTORAN, BERKORAN, DAN KEPERAWATAN' with a serial number '2875428472118304'. To the right of the postage stamp is a red 'DJP' stamp. Below the stamps, the name '(KH. Ali Murtadlo)' is printed in black.

Lampiran 6. Denah Detail Lokasi Mitra Kerja



Keterangan :

1. Jalan Menuju ke Temanggung
2. Lokasi Pengabdian Kepada Masyarakat Pondok Pesantren Al-Hidayah
3. Pasar Kranggan
4. Masjid Ar-Rahmah Kranggan
5. Ofa Radio
6. Jalan Menuju Pondok bila arah dari Temanggung
7. Terminal Kranggan
8. Gapura Prapak
9. SD N 1 Kranggan